



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 2021.10.13 【判斷】

人啊！你不論是誰，你判斷人，必無可推諉，  
因為你判斷別人，就是定你自己的罪。(羅 2:1)

羅 2:1-11  
詠 62:2-3, 6-7, 9  
路 11:42-46



#### 默想：

保祿對羅馬教會所說的這番話，是耶穌在瑪竇福音中訓誨的迴響：「你們不要判斷人，免得你們受判斷，因為你們用什麼來判斷，你們也要受什麼判斷。你們用什麼尺度量給人，也要用什麼尺度量給你們。」(瑪 7:1-2) 「判斷」有判別、斷定的意思，一般的解釋就是按照個人所了解的，斷定一件事的性質和是非曲直，從而認定另一個人的對錯。

懂得判斷會顯示一個人的分析能力，似乎是好事，然而為什麼耶穌卻叫人不要判斷，說要是判斷人就會受到同樣的對待；保祿甚至說判斷別人就是定你自己的罪？在反思中忽然想到，我們憑什麼去判斷人和事的對錯呢？原來是憑自己耳聞目睹，加上自己的經驗和學識來作出判斷；可是，我們所看到的是全部的真相嗎？我們聽到的是事實的全部嗎？我們所知的、作出了這樣的事的這個人，他的經歷、他的內心想法又是怎樣的？能夠知道整件事的來龍去脈、包括這個人的經歷、所牽涉和受影響的人和事、所做成後果的好與壞，只有天主才有資格來做判斷，因為只有祂是全知的。原來判斷他人要被定罪，除了做判斷的人也在犯同樣的錯，卻去指摘別人之外，更重要的就是他自己認為有天主的能力，自大地扮演天主的角色，去斷定一件事的是與非，判別他人的對和錯。

#### 我的祈禱：

仁慈的上主，一切事的發生，都在祢計劃之中，我們對事妄加判斷，只會讓世界加深矛盾，忘記宣揚祢的慈愛寬仁。求祢使我更謙卑，堪當做好工具。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 聖保祿宗徒致羅馬人書 2:1-11

弟兄們：你不論是誰，你判斷人必無可推諉，因為你判斷別人，就是定你自己的罪，因為你這判斷人的，正作著同樣的事。我們知道：對於作這樣事的人，天主必照真情判斷。人啊！你判斷作這樣事的人，你自己卻作同樣的事，你以為你能逃脫天主的審判嗎？難道你不知道：天主的慈愛是引導你悔改，而你竟輕視他豐厚的慈愛、寬容與忍耐嗎？你固執而不願悔改，只是為自己積蓄天主的忿怒，就是他在正義審判的那一天向你所發的忿怒。到那一天，「他要照每人的行為予以報應」：凡恆心行善，尋求光榮、尊貴和不朽的人，天主必賜以永生；凡固執於惡，不順從真理，反順從不義的人，天主必報以忿怒和憤恨。患難和困苦必加於一切作惡的人，先是猶太人，後是希臘人；光榮、尊貴以及平安，必加於一切行善的人，先是猶太人，後是希臘人，因為天主決不顧情面。——上主的話。

### 聖詠 62:2-3,6-7,9

2-3. 我的靈魂只安息在天主內，因為我的救援是由他而來。只有他是我的磐石，我的救星；他是我的堡壘，我決不會動搖。

6-7. 我的靈魂，你只安息在天主內，因為我的期望全是由他而來。只有他是我的磐石，我的救星；他是我的堡壘，我決不會動搖。

9. 百姓，你們該常向他表示依靠，該在他面前吐露你們的心聲，因為天主確是我們的避難所。

### 聖路加福音 11:42-46

那時候，耶穌向法利塞人說：「禍哉，你們法利塞人！因為你們把薄荷、茴香及各種菜蔬捐獻十分之一，反而將公義及愛天主的義務忽略過去：這些固然該作，那些也不可忽略。禍哉，你們法利塞人！因為你們在會堂裏愛坐上座，在街市上愛受人致敬。禍哉，你們！因為你們就如同不顯露的墳墓，人在上面走過，也不知道。」有一個法學士回答耶穌說：「師傅，你說這些話，連我們也侮辱了。」耶穌說：「禍哉，你們這些法學士！因為你們加給人不堪負荷的重擔，而你們自己對這重擔連一個指頭也不肯動一下。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_