



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖女若瑟芬·柏姬達是一位黑人，是嘉諾撒修會的修女。她大概是在 1869 年，在蘇丹(Sudan)的達爾富地區出生。她很小的時候便被人拐去賣作奴隸，而且被人販賣多次，受過不同的主人的虐待。她的父母不詳。為了取得自由和逃避虐待，她曾多次逃走。可是每次都被人捉回之後，被鞭打懲罰。後來被賣給意大利駐蘇丹的領事夫婦。這對夫婦視她如己出，教她讀書寫字。有一次，領事夫婦帶她到熱那亞探望一位好友，他有一個三歲的女兒，和柏姬達一見如故，於是，主人便將柏姬達送給她們，她在那兒開心地度過她童年，後來還到威尼斯的嘉諾撒修院學教理。柏姬達認識天主，深深感受到天主的愛，耶穌的偉大犧牲精神，便決心跟隨做修女。當主人知道後大怒，認為她是奴隸身份，便得一生跟著主人。後得修女的幫助才說服主人讓她入修院。柏姬達於 1896 年發初願，正式成為嘉諾撒的修女。她以愛心及基督的犧牲精神為人服務，世界大戰期間她參加多項工作，照顧傷兵及安慰他們。她到過的地方都得到人的愛戴。柏姬達於 1947 年 2 月 8 日去世。2000 年 10 月 1 日教宗若望保祿二世冊封為聖人。聖柏姬達成了非洲天主教國家的主保聖人。

聖若瑟芬·柏姬達 (貞女)(自由紀念)

創 1:1-19

詠 104:1-2, 5-6,

10, 12, 24, 35

谷 6:53-56

8.2.2021 【有光便不怕黑暗】

「天主說：「有光！」就有了光。」(創 1:3)



默想：

我還是在小孩的時候會很怕黑，希望時常有光明。所以當發現了天主是光時，心中感覺一陣快意。聖經中天主的第一句說話就是「有光！」。天主就是喜歡光明，祂就是光。「那普照每人的真光，正在進入這世界」(若 1:9)，「光在黑暗中照耀，黑暗決不能勝過他。」(若 1:5)，「為光照那坐在黑暗和死影中的人。」(路 1:78)，聖經中最後一章也說道：「也不再有了黑夜了，他們不需要燈光，也不需要日光，因為上主天主主要光照他們。」(默 22:5)。這光可以驅走我們的恐懼，讓我們看到真理，感受到光的溫暖。

我的祈禱：

主，願祢永遠光照着我們，為我們帶來真理和平安。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



創世紀 1:1-19

在起初天主創造了天地。大地還是混沌空虛，深淵上還是一團黑暗，天主的神在水面上運行。天主說：「有光！」就有了光。天主見光好，就將光與黑暗分開。天主稱光為「晝」，稱黑暗為「夜」。過了晚上，過了早晨，這是第一天。

天主說：「在水與水之間要有穹蒼，將水分開！」事就這樣成了。天主造了穹蒼，分開了穹蒼以下的水和穹蒼以上的水。天主稱穹蒼為「天」，天主看了認為好。過了晚上，過了早晨，這是第二天。

天主說：「天下的水應聚在一處，使旱地出現！」事就這樣成了。天主稱旱地為「陸地」，稱水匯合處為「海洋」。天主看了認為好。天主說：「地上要生出青草，結種子的蔬菜，和各種結果子的樹木，在地上的果子內都含有種子！」事就這樣成了。地上就生出了青草，各種結種子的蔬菜，和各種結果子的樹木，果子內都含有種子。天主看了認為好。過了晚上，過了早晨，這是第三天。

天主說：「在天空中要有光體，以分別晝夜，作為規定時節和年月日的記號。要在天空中放光，照耀大地！」事就這樣成了。天主於是造了兩個大光體：較大的控制白天，較小的控制黑夜，並造了星宿。天主將星宿擺列在天空，照耀大地，控制晝夜，分別明與暗。天主看了認為好。過了晚上，過了早晨，這是第四天。——上主的話。

聖詠 104:1-2,5-6,10,12,24,35

1-2. 我的靈魂，請你向上主頌讚！上主我的天主，你偉大無限，你以尊貴威嚴作你的衣冠：身披光明，好像外氅。

5-6. 你奠定大地於基礎之上，你使大地永遠不再動盪；以汪洋作氅衣把大地遮蓋，又以大水把群山峻嶺掩埋。

10,12. 你使水泉成為溪川，蜿蜒長流於群山間，天上飛鳥，在水邊宿臥，在枝葉叢中不斷鳴叫。

24,35. 上主，你的化工，是何其浩繁，全是你以智慧所創辦，你的受造物遍地充滿。我的靈魂，頌讚上主！亞肋路亞。

聖馬爾谷福音 6:53-56

那時，耶穌和他的門徒渡過了海，來到革乃撒勒，就靠了岸。他們剛一下船，人立刻認出他來，便跑遍那全地域。開始用床把有病的人，抬到聽說耶穌所在的地方去。凡耶穌所到的地方，或村莊，或城市，或鄉間，人都把患病的人放在街道上，求耶穌容許他們，至少摸摸他的衣邊；凡摸到他的，就都痊愈了。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____