



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2021.5.28 【活得圓滿，不枉此生】

「但我所要稱揚的人，都是寬大為懷的人，他們的義舉，不會被人遺忘。」(德 44:10)

德 44:1,9-13

詠 149:1-2,3-4,5-6,9

谷 11:11-25



默想：有人說人死要留名；也有人說，萬般帶不走，唯有業(在世時的種種行為)隨身。作為基督徒，我們相信有天主審判的一日，人在世的種種作為，都必定要跟隨着我們去見天主，看看你能否配得上享受天國的盛宴。

德訓篇說：「有的沒有留下紀念，他們死了，好像他們沒有存在過；他們生了，好像沒有生過，他們的子孫也同他們一樣。但我所要稱揚的人，都是寬大為懷的人，他們的義舉，不會被人遺忘；他們的善行與子孫同存，他們的後裔，保有這善行的產業。」(德 44:9-12)

先知提醒我們，人死後，的確萬般帶不走，但是我們在世時的種種善行義舉，都不會被人遺忘，會永世常存，是留給我們子孫最好的產業。人死留善業，就是上主要我們在上時，用心做好的功課。希望在回首前塵時，不致感歎唏噓枉過一生，辜負天主的聖意。

今日福音中，耶穌回應祂的門徒時，說：「你們對天主當有信德！」為甚麼耶穌有這樣的回應，莫非跟隨祂的門徒對天主失去了信心？抑或，耶穌覺得他們的信心不足呢？這不單是門徒們的問題，也是我們在信仰生活中，時刻值得作深切反省的事。每次我們誦唸「信經」時，又有多少次會真正明悟箇中的要義，究竟我們所相信的是甚麼？事實上，「信德」確是上主給我們一份非常珍貴的恩賜，並不是單憑透過知識就可得到，極需要藉着與上主交往的經驗，在祈禱中，祈求上主的賜予。

我的祈禱： 仁慈的天父，祢既賜給了我們信德，懇切求祢幫助我們常懷這份恩寵。仁慈的天父，求聖神在我們生命中帶領，讓我們能愛，能寬恕，能成就，能作善行，能行公義，讓我們在世的生命，都能按祢的聖訓，活得圓滿，不枉此生。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



德訓篇 44:1,9-13

現在讓我們來讚揚那些著名的偉人，和我們歷代的祖先；有的沒有留下紀念，他們死了，好像他們沒有存在過；他們生了，好像沒有生過，他們的子孫也同他們一樣。但我所要稱揚的人，都是寬大為懷的人，他們的義舉，不會被人遺忘；他們的善行與子孫同存，他們的後裔，保有這善行的產業；他們的子孫履行盟約，他們的子女，因了他們，也是如此：子子孫孫，永世常存；他們的光榮，決不會泯滅。——上主的話。

聖詠 149:1-2,3-4,5-6,9

1-2. 請你們向上主謳唱新歌，在聖者集會中向他祝賀！願以色列因自己的創造者而踴躍，願熙雍子民因自己的君王而歡樂！
3-4. 願他們以舞蹈讚美上主的名，願他們敲鼓彈琴向上主歌詠！因為上主喜愛自己的百姓，賞賜謙虛的人凱旋而得勝。
5-6,9. 願聖徒因所受的光榮而喜慶，在自己的床榻上歡呼而歌頌。願讚美天主的歌辭在他們的口中，這也就是一切聖徒的光榮。

聖馬爾谷福音 11:11-25

那時候，耶穌進了耶路撒冷，到聖殿裏，周圍察看了一切，時辰已晚，遂同十二門徒出來，往伯達尼去了。

第二天，他們從伯達尼出來，耶穌餓了。他從遠處望見了一棵茂盛的無花果樹，就上前去，看是否在樹上可以找到什麼；及至走到那裏，除了葉子外，什麼也沒有找著，因為還不是無花果的時節。耶穌就開口對它說：「永遠再沒有人吃你的果子了！」他的門徒也都聽見了。

他們來到耶路撒冷。耶穌一進殿院，就開始把在殿院裏的買賣人趕出去，把錢莊的桌子和賣鴿子的凳子推翻，也不許人帶著器皿由殿院裏經過，教訓他們說：「經上不是記載：『我的殿宇將稱為萬民的祈禱之所』麼？你們竟把它作成了賊窩！」

司祭長和經師聽了，就設法要怎樣除掉他，卻又害怕他，因為全群眾對他的教訓都驚奇不已。到了晚上，他們就出了城。

早晨，他們從那裏經過時，看見那棵無花果樹連根都枯乾了。伯多祿想起來，就對耶穌說：「師傅！看，你所咒罵的無花果樹已枯乾了。」耶穌回答他們說：「你們對天主當有信德！我實在告訴你們：無論誰對這座山說：起來，投到海裏去！他心裏若不懷疑，反相信他說的必成就，就必給他成就。因此，我告訴你們：你們祈禱，不論求什麼，只要你們相信必得，必給你們成就。當你們立著祈禱時，若你們有什麼怨人的事，就寬恕吧！好叫你們在天之父，也寬恕你們的過犯。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____