



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 2021.06.17 【父親】

我們在天之父！願你的名被尊為聖。(瑪 6:9)

格後: 11:1-11

詠: 111:1-2, 3-4, 7-8

瑪: 6:7-15



**默想：**門徒問耶穌如何去祈禱，於是耶穌便向門徒教授我們常唸的天主經。天主經的第一句，以「我們的天父」做開端。的確，自從原祖父母犯罪被逐出伊甸園後，原罪將天主與人類的關係隔離了，人類陷入死亡與墮落的困局中，但耶穌向我們揭示了天主與我們的關係，是父親與兒女的關係，正如羅馬人書所講：「我們既是子女，便是承繼者，是天主的承繼者，是基督的同承繼者；只要我們與基督一同受苦，也必要與他一同受光榮」（羅 8:14）

這個父親與兒女的關係得來不易，是耶穌基督以自己的寶血為我們換取回來的，也就是說不是靠我們的功德，而是天主對人類無條件的愛所得來的，因此，我們要好好珍惜，遠離罪惡，行善避惡，才得以天主子女的身份相稱。

記憶當中，父親是一個內斂少說話的人，只有從天氣轉冷，他關心我們是否有足夠保暖的綿被、我們是否穿上足夠的禦寒衣物的小小端倪，才感覺到父親的關愛，但他為兒女所做的點點滴滴，卻足以令我們有一個毫不欠缺及溫飽的童年了！雖然父母在我們的童年有意或無意之間，對我們的成長造成了疏忽或不足，不過他們已盡他們所能去克盡父母的己職，可幸是我有機會認識到這位在天之父，天父引領我去認祂的大愛，就是那一份無條件、不能言喻及完滿無缺的愛！感謝主、讚美主！

**我的祈禱：**仁慈的天父，我們能以子女的身份相稱，全因祢的大愛，求祢教導我們如何在日常的生活上去活出上主子女的自由與喜樂，好教他人也認出我是基督徒的身份，為福意作見證，亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 聖保祿宗徒致格林多人後書 11:1-11

弟兄們：巴不得你們容忍我一點狂妄！其實，你們也應容忍我，因為我是以天主的妒愛，妒愛你們。原來我已把你們許配給一個丈夫，把你們當作貞潔的童女獻給了基督。但我很怕你們的心意受到敗壞，失去那對基督所有的赤誠和貞潔，就像那蛇以狡猾誘惑了厄娃一樣。如果有人來給你們宣講另一個耶穌，不是我們所宣講過的；或者你們領受另一神，不是你們所領受過的；或者另一福音，不是你們所接受過的，你們竟然都容忍了，真好啊！其實，我以為我一點也不在那些超等的宗徒以下，縱使我拙於言詞，卻不拙於知識，這是我們在各方面，在各事上，對你們所表現出來的。

難道我白白地給你們傳報天主的福音，屈卑我自己為使你們高升，就有了不是嗎？我剝削了別的教會，取了酬資，為的是給你們服務啊！當我在你們那裏時，雖受了匱乏，卻沒有連累過你們一個人，因為有從馬其頓來的弟兄們，補助了我的匱乏；我一向在各方面設法避免連累你們，將來還要如此。基督的真理在我內，我敢說：我這種誇耀在阿哈雅地方是不會停止的。為什麼呢？因為我不愛你們嗎？有天主知道。——上主的話。

### 聖詠 111:1-2,3-4,7-8

1-2. 在義人的集會和團聚中，我必要全心向上主讚頌。上主的化工確實偉大，凡喜愛他的必須究察。

3-4. 上主的作為輝煌光明，他的正義永遠常存。他的奇蹟永留人間，上主實在慈愛而溫良。

7-8. 上主所行的一切，都是忠誠正義的，他的一切規誡永不變更，為萬世萬代永遠立定，全是基於真理和公正。

### 聖瑪竇福音 6:7-15

那時候，耶穌對他的門徒說：「你們祈禱時，不要嘮嘮叨叨，如同外邦人一樣，因為他們以為只要多言，便可獲得蒙允。你們不要跟他們一樣，因為你們的父，在你求他以前，已知道你們需要什麼。所以，你們應當這樣祈禱：我們在天的父！願你的名被尊為聖，願你的國來臨，願你的旨意承行於地，如在天上一樣！我們的日用糧，求你今天賜給我們；寬免我們的罪債，猶如我們也寬免得罪我們的人；不要讓我們陷入誘惑，但救我們免於兇惡。因為你們若寬免別人的過犯，你們的天父也必寬免你們的；但你們若不寬免別人的，你們的父也必不寬免你們的過犯。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_