



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2021.06.29 【你愛我嗎?】

「主啊！一切你都知道，你曉得我愛你。」耶穌對他說：
「你餵養我的羊群。(若 21:17)」

聖伯多祿及聖保祿宗徒節
宗 12:1-11
弟後 4:6-8,16-18
若 21:15-19



聖伯多祿原名西滿，是耶穌召叫的首批宗徒之一，曾蒙在天之父的啟示，率先宣認耶穌是基督、天主子。耶穌立他為磐石，建立他的教會(瑪 16:13-19)。但他也因諫責耶穌不要上耶路撒冷受難而遭耶穌叱責(瑪 16:21-23)。耶穌受難時，他因曾在雞啼前三次不認主而痛哭。耶穌復活後，三次問他是否愛他，而伯多祿三次回答：「主！你知道我愛你」，耶穌遂任命他牧養自己的羊群(若 21:15-17)。伯多祿履行宗徒之長的使命，領導初生的教會傳揚福音。他曾任安提約基亞的牧者，最後在羅馬任教會首牧。於六十六或六十七年，當尼祿王迫害教會時，在羅馬殉道，葬於羅馬梵蒂岡山，今聖伯多祿大殿之下。

聖保祿原名掃祿，是狂熱的法利塞人，曾積極迫害基督徒，他也贊成用石頭砸死斯德望(宗 8:1)。但當他在追捕基督徒時，被天上的光環射倒在地，蒙基督的顯現和感化，成為熱誠的基督徒，且到處講道(宗 9:1-22)。他與巴爾納伯一起，在安提約基亞接受覆手，為聖神選派往外邦人傳揚福音(宗 13:2-3)。他歷盡艱辛，正如主所說的，他把主的名字帶到外邦人、國王和以色列子民前，並為主的名受許多苦。最後約在六十七年，在尼祿王的教難時，在羅馬城郊被斬首殉道，葬在今羅馬城外聖保祿大殿之下。保祿的書信是新約聖經的一部分，見證和闡示了基督信仰。

聖伯多祿和聖保祿是教會的兩大柱石，伯多祿為宗徒之長，率先宣講了基督的信仰，又牧養主的整個羊群；保祿乃外邦人的宗徒，把福音傳遍萬邦。

默想：復活的主耶穌顯現給門徒，與他們一起吃完早飯，三次問伯多祿「你愛我嗎?」

伯多祿雖然曾三次背棄主，但他省悟悔改，完全接納耶穌的慈愛寬恕。主賜伯多祿恩典與勇力，從軟弱懼怕中釋放出來，回應主耶穌的邀請，成為宗徒之首，牧養教會，跟隨基督，以他的血和生命見證福音，勇敢殉道。

天父深愛世人，藉著聖子耶穌基督經歷痛苦、戰勝死亡、光榮復活，救贖我們。主耶穌信任及尊重我們，讓人自由選擇回應，甚至容許人反對祂；就是人們出賣，釘死祂，在十字架上的耶穌依然有力量愛和寬恕。讓主耶穌以祂的慈悲大能，接觸及醫治人性軟弱，罪惡和錯謬，繼續祂的創造，並轉化我們的軟弱，成為殉道的勇力，使我們不怕困難和痛苦的考驗，樂意回應耶穌的召喚，與祂建立更緊密愛的關係，勇敢地去承行天主的旨意。

我的祈禱：在今天聖伯多祿及聖保祿宗徒的節日，祈求天父賜給我們一顆愛主愛人的心，勇敢為愛基督的教會而犧牲，服務教會，熱心福傳。並求聖神繼續光照和引領教會帶給世界愛和平安。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



宗徒大事錄 12:1-11

那時候，黑落德已下手磨難教會中的一些人，用劍殺了若望的哥哥雅各伯。黑落德一看到猶太人喜歡，便命人連伯多祿也加以拘捕。當時正值無酵節日；他們把伯多祿逮捕後，就押在監獄裡，交由四班兵士——每班四人——看守；打算在逾越節後，帶到百姓面前。伯多祿就被看管在監獄裡，而教會也為他向天主懇切祈禱。

及至黑落德將要提審伯多祿的時候，那一夜，伯多祿被兩道鎖鏈縛著，睡在兩個士兵當中；門前還有衛兵把守監獄。

忽然，主的一位天使顯現；有一道光，照亮了房間；天使拍著伯多祿的肋膀，喚醒他說：「快快起來！」鎖鏈於是從他手上，脫落了。

天使向伯多祿說：「束上腰，穿上你的鞋！」伯多祿都照辦了。

天使吩咐伯多祿說：「披上你的外氈，跟我來吧！」他就出來跟著走，還不知道天使所做的，是真實的，只想是見了異像。他們經過第一道崗，又第二道，來到通往城裡的鐵門前，鐵門就自動給他們開了；他們便出去，往前走了一條街；忽然，天使離開伯多祿，不見了。

伯多祿這才清醒過來，說：「現在，我實在知道：主派遣了他的天使，來救我脫免黑落德的手，及猶太人民所希望的事。」——上主的話。

聖詠 34:2-3, 4-5, 6-7, 8-9

2-3. 我要時時讚美上主；我的口舌不斷讚頌上主；願我的心靈，因上主而自豪。願謙卑的人聽到，也都歡喜雀躍。

4-5. 請你們同我一起讚揚上主，讓我們齊聲頌揚他的名字。我尋求了上主；他俯聽了我的祈求：由我受的一切驚惶中，將我救出。

6-7. 你們瞻仰他，要喜形於色；你們的面容，絕不會羞愧。卑微人一呼號，上主立即俯允，並且救拔他，脫離一切艱辛。

8-9. 在那敬畏上主的人四周，有上主的天使紮營護守。請你們體驗，請你們觀看：上主是何等和藹慈祥！投奔他的，真是有福。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖保祿宗徒致弟茂德後書 4:6-8,16-18

親愛的：

我已被奠祭；我離世的時期，已經近了。這場好仗，我已打完；這場賽跑，我已跑到終點；這信仰，我已保持了。從今以後，正義的冠冕，已為我預備好了，就是主、正義的審判者，到那一日，必要賞賜給我的；不但賞賜給我，而且也賞賜給一切愛慕他顯現的人。

在我初次過堂時，沒有人在我身旁；眾人都離棄了我。願天主不歸罪於他們！但是，主卻在我左右，堅固了我，使福音的宣講，藉著我而完成，使一切外邦人，都能聽見；我也從獅子口中，被救了出來。

主要救我脫離各種凶惡的事，也要使我安全地進入他天上的國。願光榮歸於他，於無窮世之世！阿們。——上主的話。

聖瑪竇福音 16:13-19

那時候，耶穌來到了斐理伯的凱撒勒雅境內，就問門徒說：「人們說人子是誰？」

門徒說：「有人說是洗者若翰；有人說是厄里亞；也有人說是耶肋米亞，或者先知中的一位。」

耶穌對他們說：「你們說我是誰？」

西滿伯多祿回答說：「你是默西亞，永生天主之子。」

耶穌回答他說：「約納的兒子西滿，你是有福的，因為不是肉和血啟示了你，而是我在天之父。我再給你說：你是伯多祿（磐石）；我要在這磐石上，建立我的教會；陰間的門，決不能戰勝她。我要將天國的鑰匙交給你；凡你在地上所束縛的，在天上也要被束縛；凡你在地上所釋放的，在天上也要被釋放。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____