



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



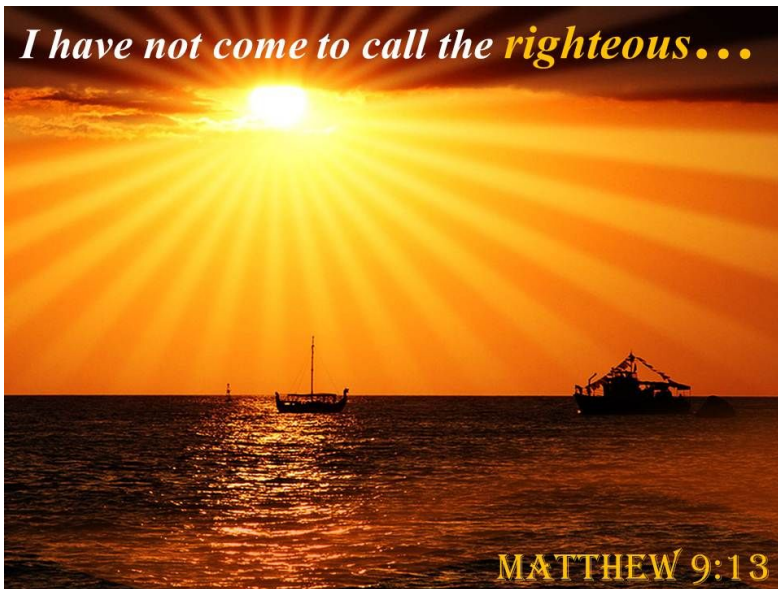
2021.07.02 【我有罪，但是我也行善】

我不是來召義人，而是來召罪人。〔瑪 9:13〕

創 23:1-4,19;24:1-8,62-67

詠 106:1-2,3-4,4-5

瑪 9:9-13



默想：雖然每次參與彌撒都會念：「我罪，我罪，我的重罪。」但認真地檢討自己的罪，卻不是容易的事。「我間中會發脾氣，但通常都是很有禮貌的。我間中會不理別人的需要，但也有幫助別人的時候。耶穌要求我們彼此相愛，我間中也會做的。」我原本應該像稅吏一樣，連舉目望天都不敢，祇是捶著自己的胸膛說：「天主，可憐我這個罪人罷！」可是，我卻變得像那法利塞人一樣，只想對天主說自己曾做過的善事。〔參路 18:11-13〕我原本是罪人，現在卻變得像「義人」了。

教宗聖若望保祿二世在《論和好與懺悔》教導我們，懺悔是因天主的話的影響，而作出的內心改變。懺悔也有改變個人生活的意思，與心的改變相和協，結與悔改相稱的果實。自我檢討是好的，但當我的檢討加上一個「但」字，悔改就變得不重要了，我也似乎不再需要基督的幫助，去改變自己的生活。不是耶穌不召叫我，而是我感覺不到被召的需要。

教宗勉勵我們，為了不犯罪或自罪中得自由，基督徒在自己心內必須有基督的臨在。如果我們覺得憑自己之力也做得不錯，便可能會忘記了天主的行動，單留意生活中橫的幅度，忘記了植根於造物主天主縱的幅度。結果，就只會像建造巴貝耳塔的人一樣，遭到挫敗。

天主，你不輕看痛悔和謙卑的赤心。〔詠 51:19〕讓我們承認自己的軟弱，回應上主的召叫，學習聖瑪竇，勇敢地跟隨上主。

我的祈禱：主，我要向祢讚頌，因為祢是美善寬仁的，祢的仁慈永遠常存。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



創世紀 23:1-4,19;24:1-8,62-67

撒辣一生的壽數是一百二十歲。撒辣死在客納罕地的克黎雅特阿爾巴，即赫貝龍。亞巴郎來舉哀哭弔撒辣；然後從死者面前起來，對赫特人說道：「我在你們中是個外鄉僑民，請你們在這裏賣給我一塊墳地，我好將我的死者移去埋葬。」

事後，亞巴郎遂將自己的妻子撒辣葬在客納罕地，即葬在那塊面對瑪默勒「赫貝龍」的瑪革培拉田間的山洞內。

亞巴郎年紀已老，上主在一切事上常祝福他。亞巴郎對管理他所有家產的老僕人說：「請你將手放在我的胯下，要你指著上主、天地的天主起誓：你決不要為我的兒子，由我現住的客納罕人中，娶一個女子為妻；卻要到我的故鄉，我的親族中去，為我的兒子依撒格娶妻。」僕人對他說：「假使那女子不願跟我到此地來，我能否帶你的兒子回到你的本鄉？」亞巴郎答覆他說：「你切不可帶我的兒子回到那裏去。那領我離開父家和我出生地，同我談過話，對我起誓說：『我必將這地賜給你後裔』的上主，上天的天主，必派遣自己的使者作你的前導，領你由那裏給我兒子娶個妻子。設若那女子不願跟你來，你對我起的誓，就與你無涉；無論如何，你不能帶我的兒子回到那裏去。」

其後依撒格來到拉海洛依井旁附近，他原住在乃革布地方。傍晚時，依撒格出來在田間來回沉思，舉目一望，看見了一隊駱駝。黎貝加舉目看見了依撒格，便由駱駝上下來，問僕人說：「田間前來迎接我們的那人是誰？」僕人答說：「是我的主人。」黎貝加遂拿面紗蒙在臉上。僕人就將自己所作的一切事，告訴了依撒格。依撒格便領黎貝加進入自己母親撒辣的帳幕，娶了她為妻，很是愛她。依撒格自從母親死後，這才有了安慰。——上主的話。

聖詠 106:1-2,3-4,4-5

1-2. 請你們向上主讚頌，因為他是美善寬仁的，他的仁慈永遠常存。誰能說完上主的大能化工？誰能述盡上主的一切光榮？

3-4. 遵守誠命的人，真是有福！時時行義的人，真是有福！上主，求你為了你對百姓的仁慈，記念我。

4-5. 求你按照你施救的扶助，看顧我，使我享見你選民的福樂，因你百姓的歡笑而歡笑，使我因你的產業而自豪。

聖瑪竇福音 9:9-13

那時候，耶穌從葛法翁前行，看見一個人在稅關那裏坐著，名叫瑪竇，對他說：「跟隨我！」他就起來跟隨了耶穌。當耶穌在屋內坐席時，有許多稅吏和罪人也來同耶穌和他的門徒一起坐席。法利塞人看見，就對他的門徒說：「你們的老師為什麼同稅吏和罪人一起進食呢？」耶穌聽見了，就說：「不是健康的人需要醫生，而是有病的人。你們去研究一下：『我喜歡仁愛勝過祭獻』是什麼意思；我不是來召義人，而是來召罪人。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____