



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 2022.07.01 【察覺自己的病】

不是健康的人需要醫生，而是有病的人。〔瑪 9:12〕

亞 8:4-6,9-12  
詠 119:2,10,20,30,40,131  
瑪 9:9-13



**默想：**認為自己健康的人不一定健康，可能沒察覺自己有病而已。曾經彎下身和孫兒玩耍，他突然站起來，碰到我的眼鏡，撞爛了。我惟有去配另一副。驗眼後，才知道自己患了白內障。如果沒有和孫兒玩，我便不知道自己患了病，也不會找醫生做手術。

現代人也感覺不到對天主的需要。教宗本篤十六世在《在

真理中實踐愛德》提醒我們，現時代發展了對完美世界的希望，由科學知識達成。這樣聖經對天國的希望，被人之國的希望所替代。難道科技真的可以解決一切問題，給我們永恆的希望嗎？事實上，科技帶來進步，也帶給世界災難。科技帶來醫學的進步，治癒許多病人，也帶來大殺傷力武器，讓人類互相殘殺。科技本身是利害相參的，把整個進步只託付於科技非常危險，因為這樣的進步會失去方向。惟有依據耶穌基督的真理，妥善運用這些新發明，才能給大家帶來進步的機會。

有時我也覺得自己可以操控一切，在生活中排除了天主。只有感覺到自己軟弱的時候，才知道自己的病有多嚴重，才領悟到天主的藥更多，才會感恩。聖保祿也是「病人」，他身上有一根刺，求主除去。但他也知道這根刺的用處，就是免得他過於高舉自己。耶穌對他說：「有我的恩寵為你夠了，因為我的德能在軟弱中纔全顯出來。」所以，聖保祿甘心情願誇耀自己的軟弱。惟有認識自己的軟弱，才會尋求天主的幫忙。〔參格後 12:7-9〕

#### 我的祈禱：

主，求祢光照我們，向聖保祿學習，好叫基督的德能常在我們身上。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 亞毛斯先知書 8:4-6,9-12

(我必使飢餓臨於此地，不是對食物的飢餓，而是對聽上主的話的飢渴。)

壓榨窮人，使世上弱小者絕蹟的人哪！你們應聽。你們說：「月朔幾時才過去，好讓我們賣五穀？安息日幾時才過去，好讓我們打開糧倉，縮小「厄法」，加重「協刻耳」，用假秤欺人？用銀錢購買窮人，以一雙鞋換取貧人，連麥糠也賣掉？」在那一天——我主上主的斷語——我必使太陽在中午落下，使大地白晝變為黑暗；使你們的喜慶變為喪事，使你們的一切樂曲變為哀歌，使你們都腰繫苦衣，頭都剃光；使你們哀悼，如哀悼獨生子，使那一天始終是愁苦的日子。看，那些日子一來臨——我主上主的斷語——我必使飢餓臨於此地，不是對食物的飢餓，也不是對水的飢渴，而是對聽上主的話的飢渴。他們必由這海走到那海，由北至東，去尋求上主的話，但卻尋不到。——上主的話。

### 聖詠 119:2,10,20,30,40,131

2. 遵守上主誡命、全心尋求他的人，真是有福。
10. 我要全心尋覓你，不要讓我錯行你的旨意！
20. 我因常常渴慕你的諭令，以致心力交瘁。
30. 我選定了真理的途徑，我矢志服從你的諭令。
40. 看，我如何渴慕你的規約，求你按照你的正義，賜我生命。
131. 我張開口嗟嘆唏噓，因為我極渴慕你的誡律。

### 聖瑪竇福音 9:9-13

(不是健康的人需要醫生；我喜歡慈悲勝過祭獻。)

那時候，耶穌從葛法翁前行，看見一個人在稅關那裏坐著，名叫瑪竇，對他說：「跟隨我！」他就起來跟隨了耶穌。當耶穌在屋裏坐席時，有許多稅吏和罪人也來同耶穌和他的門徒一起坐席。法利塞人看見，就對他的門徒說：「你們的老師為什麼同稅吏和罪人一起進食呢？」耶穌聽見了，就說：「不是健康的人需要醫生，而是有病的人。你們去研究一下：『我喜歡仁愛勝過祭獻』是什麼意思；我不是來召義人，而是來召罪人。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_