



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖瑪爾大、聖瑪利亞及聖拉匝祿 (紀念)

瑪爾大、瑪利亞與拉匝祿是親姐弟。他們在伯達尼家中款待了耶穌。瑪爾大殷勤服侍耶穌；而瑪利亞同時熱心聆聽耶穌。她們也為她們弟弟拉匝祿的病懇切祈求耶穌；耶穌遂復活了拉匝祿。

若一 4:7-16

詠 34:2-3, 4-5, 6-7, 8-9, 10-11

路 10:38-42

2022.07.29【親

兄弟姊妹】

瑪利亞選擇了更好的一份，是不能從她奪去的。(路 10：42)



默想：

今天的福音讓我想起了舊約的梅瑟和亞郎。天主叫梅瑟帶領以色列人離開埃及，梅瑟對上主說：「吾主，請原諒！我不是個有口才的人，以前不是，你向你的僕人說話以後，也不是；我原是笨口結舌的人」(創 4：10)。上主對梅瑟說：「你不是有你的哥哥肋未人亞郎嗎？……他要代替你向百姓說話，作你的口舌；你對他是代替天主」(創 14:14-16)。在這裡，我們看到梅瑟的工作就是把聽到天主對他說的話傳給亞郎，再由亞郎向以民宣告。換句話說，亞郎為梅瑟打點一

切，讓梅瑟可以專心聽天主的話了。

梅瑟和亞郎，正正就是瑪爾大和瑪利亞。瑪爾大忙碌地打點一切，這樣，瑪利亞就可以無後顧之憂地只需專心聽耶穌講話了。亞郎和瑪爾大之所以能甘心情願地忙碌工作，是因為他們從愛德的服務中，感受到天主的臨在。

其實工作和專心聽主的話是兩個不可分割的孖生兄弟姊妹，因為，當你與天主越親近，你自會越願意，和越想為祂多服務。聖女大德蘭在七寶樓臺(靈心城堡)講述，靈魂因著一心一意與主親近，而能到達第七層住所與主結合，當靈魂與主結合後，會願意為天主做更多的事來取悅祂。保祿也是因為見到復活的主，因而願意為祂做任何事，就連晚上也不休息。(得前 2:9) 聖女瑪爾大認為瑪利亞應該一起前去，為招待吾主，常要祂給她們作伴，也不要為祂保留著一個惡劣的歡迎，而不給祂用膳。

我們不防反思一下自己為天主做過什麼？做的時候有沒有感受到天主的臨在呢？

祈禱：

天父，求祢增強我的祈禱毅力，因為我知道祈禱才能親近祢，聽到祢的話，留意祢的臨在和行動，這樣才能

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



同時擁有瑪利亞和瑪爾大的德能，好能讓祢住在我內，我住在祢內。亞孟！

聖若望一書 4:7-16

(如果我們彼此相愛，天主就在我們心中。)

親愛的諸位：我們應該彼此相愛，因為愛是出於天主；凡有愛的，都是生於天主，也認識天主；那不愛的，也不認識天主，因為天主是愛。天主對我們的愛，在這事上已顯示出來：就是天主把自己的獨生子，打發到世界上來，好使我們藉著他，得到生命。愛就在於此：不是我們愛了天主，而是他愛了我們，且打發自己的兒子，為我們做贖罪祭。

親愛的諸位：既然天主這樣愛了我們，我們也應該彼此相愛。從來沒有人見過天主；如果我們彼此相愛，天主就存留在我們內；他的愛在我們內，才是圓滿的。我們所以知道我們存留在天主內，天主存留在我們內，就是由於他賜給了我們他的聖神。

至於我們，我們卻曾見過，並且作證：父打發了子，來作世界的救主。誰若明認耶穌是天主子，天主就存在他內，他也存在天主內。我們認識了，且相信了天主對我們所懷的愛。天主是愛——上主的話。

聖詠 34:2-3, 4-5, 6-7, 8-9, 10-11

2-3. 我要時時讚美上主；我的口舌不斷讚頌上主。願我的心靈，因上主而自豪。願謙卑的人聽到，也都歡喜雀躍。

4-5. 請你們同我一起讚揚上主，讓我們齊聲頌揚他的名字。我尋求了上主，他俯聽了我的祈求：由我所受的一切驚惶中，將我救出。

6-7. 你們瞻仰他，要喜形於色；你們的面容，絕不會羞愧。卑微人一呼號，上主立即俯允，並且救拔他，脫離一切艱辛。

8-9. 在那敬畏上主的人四周，有上主的天使紮營護守。請你們體驗，請你們觀看：上主是何等和藹慈祥！投奔他的人，真是有福。

10-11. 上主的聖民，你們該敬畏上主；凡敬畏他的，必一無所缺。富貴的人，竟成了赤貧，忍飢受餓；尋求上主的人，卻不缺任何福樂。

聖若望福音 11:19-27

(我信你是默西亞，天主子。)

那時候，有許多猶太人，來到瑪爾大和瑪利亞那裡，為她們兄弟的死，安慰她們。

瑪爾大一聽說耶穌來了，便去迎接他；瑪利亞仍坐在家裡。瑪爾大對耶穌說：「主！如果你在這裡，我的兄弟決不會死！就是現在，我也知道：你無論向天主求什麼，天主必要賜給你。」

耶穌對瑪爾大說：「你的兄弟必定要復活。」

瑪爾大說：「我知道在末日復活時，他必要復活。」

耶穌對瑪爾大說：「我就是復活，就是生命；信從我的，即使死了，仍要活著；凡活著而信從我的人，必永遠不死。你信麼？」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



瑪爾大回答說：「是的，主，我信你是默西亞，天主子，要來到世界上的那一位。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____