



# 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



## 2024.10.01 【成為純潔的小孩】

我實在告訴你們：你們若不悔改而變成如同小孩一樣，你們決不能進入天國。(瑪 18:3)

聖德蘭·里修 (小德肋撒)  
(貞女、聖師、傳教區主要主保)  
依 66:10-14  
詠 131:1,2,3  
瑪 18:1-5



聖德蘭於 1873 年 1 月 2 日，在法國阿朗松出生。她的父母，聖澤莉及聖路易·馬丁，曾分別考慮修道，但後來明白了天主的召叫；認識對方後，結婚，誕下子女；聖德蘭排行最幼。(聖澤莉及聖路易·馬丁於 2015 年由教宗方濟各宣布為聖人。) 聖德蘭自幼由家庭得到良好的宗教培育，15 歲即加入里修的加爾默羅聖衣會修道，專務福音中謙遜、誠樸，以及依恃天主的美德；並以身作則，特別教誨初學的修女。她無時不忘傳教救靈，並願以祈禱和隱修生活，奉獻生命，為拯救人靈，傳揚聖道。聖德蘭於 1897 年 9 月 30 日安逝，年僅 24 歲。她的最後一句話，就是「我的天主，我愛你」。  
教宗比約十一世於 1923 年宣布德蘭·里修為真福，1925 年宣布她為聖人。教宗比約十一世於 1927 年宣布聖德蘭與聖方濟·沙勿略同為「傳教區的主保」，既以聖德蘭作祈禱福傳的榜樣，又以聖方濟·沙勿略作行動福傳的榜樣，互相輝映。1997 年，教宗若望保祿二世宣布聖德蘭為教會聖師。

**默想：**今天是法國里修的聖女小德蘭的慶日，對於這位聖人，相信我們都有一定的認識，她的行實就正好活出了今天的福音章節。

當我們不斷長大，每一天所接屬的人和事，會建構起自己的性格特質、待人處事的方法，人大了，難免心思會變得複雜，不容易接受別人的意見、會計較、妒忌、難以寬恕別人等等。回想小時候，當大家仍是天真無邪的小孩子，都不會有這些邪惡的思想，心中無憂無慮，純潔簡單，亦很容易便會滿足。那時我們什麼也不懂，只會依賴爸爸媽媽，乖乖跟從他們的教導去生活。

小德蘭在靈修路上，就是鼓勵我們，像小孩一樣去將自己完全交託給天主，像我們小時候完全相信父母一樣。她被稱為嬰孩耶穌德蘭，以愛去獻給天主，懷着謙卑的心，從心靈深處作一個小孩，全心依靠天主，將自己全部奉獻給天主，作一個可愛的小孩，便會成為天父所喜愛的小孩，這樣，死後才能進入天國。

**我的祈禱：**仁慈的天父，願我能學習聖女小德蘭，常懷有如小孩子一樣純潔的心，去對待身邊的人和事，處處順從祢的聖意，盡好每天的本分，走上聖德的道路。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 依撒意亞先知書 66:10-14

(我要在耶路撒冷廣賜和平，有如河流一樣。)

凡愛慕耶路撒冷的，你們都應同她一起快樂，因她而歡喜！凡為她而憂傷的，你們都要同她盡情歡樂！如此你們能從她那安慰的懷裏吃奶而得飽飫，你們能從她那豐滿的乳房吃奶而得快樂。因為上主這樣說：看！我要在她身上廣賜和平，有如河流一樣；我要賜給她萬國的財寶，好似泛濫的江河；她的乳兒將被抱在懷中，放在膝上搖晃。就如人怎樣受母親的撫慰，我也要怎樣撫慰你們，你們必要在耶路撒冷享受安慰。你們見到這種情形，你們的心必要歡樂，你們的身體必要如青草一般的健壯；那時，上主的大能將顯示給他的僕人。——上主的話。

### 聖詠 131:1, 2, 3

【答】：上主，讓我的心靈在你內得享平安。

領：上主，我的心靈不知驕傲蠻橫，我的眼目不敢自視過高。好大喜功的事，我不想幹；超過能力的事，我不想辦。【答】

領：我只願我的心靈，得享平靜與安寧；就像斷乳的幼兒，在他母親的懷抱中，我願我的心靈在我內，與那幼兒相同。【答】

領：以色列！請仰賴上主，從現今直到永遠！【答】

### 聖瑪竇福音 18:1-5

(你們若不變成如同小孩一樣，你們決不能進天國。)

那時候，門徒來到耶穌跟前說：「在天國裏究竟誰是最大的？」耶穌就叫一個小孩來，使他站在他們中間，說：「我實在告訴你們：你們若不悔改而變成如同小孩一樣，你們決不能進入天國。所以誰若自謙自卑如同這一個小孩，這人就是天國中最大的。無論誰因我的名字，收留一個這樣的小孩，就是收留我。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- |  |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。    |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_