



# 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



## 2024.10.03 【傳揚福音，愛天主在萬有之上】

約 19:21-27

詠 27:7-8, 8-9, 13-14

路 10:1-12

「路上也不要向人請安。」(路 10:4)



**默想：**今天的福音是講述有關宗徒的使命，就是到外邦人那裡傳揚福音。起初，我對耶穌的「在路上也不要向人請安」這句話覺得有點不明白。因為我們從舊約的亞巴郎開始，就理解到，成為天主的門徒，就必須要款待旅客，就如聖祖因款待旅客，因而無意中款待了三位天使。(創 18)

那為何耶穌會這樣要求呢？原來，此語不是說在路上遇見當請安的人不應請安，而是說不要因拜訪親友，而耽誤了傳福音的要務。(宗 10:4 參)

這讓我想起默觀祈禱，記得我起初在「塔冷通」學習默觀祈禱時，感到做默觀祈禱十分困難。原因是，默觀祈禱的第一步是讓自己靜下來並且空虛自己，但當我靜下來時，總是會分心。如：腦海浮現當天或過去發生過的事情、想起一些自己做得不夠好的事情、想起那些令我不滿意的人或事、想起一些未完工或要緊急完成的事等等。總之，就是滿腦子思緒情感，很難平靜，於是默觀被耽誤打斷了，這就好像福音所講的，本是去傳福音，結果是去了向親戚朋友請安回禮而被耽誤打斷了。

耶穌就在這提醒我們，必須要認清，作為基督的門徒，必須要傳揚福音，愛天主在萬有之上，並接受祂的召叫，全心全力承行祂的旨意，好讓天主的國也能建立在地上，這個王國是經由信德而與耶穌結合，並需要天主的恩寵而建成，單靠人類自己有限的材智能力是無法實現的。

**我的祈禱：**仁慈的天父，求祢保守我們的思、言、行為，好讓我們能專心一致地傳揚天國的福音，不至為了別的事而耽誤打斷了福傳的使命，亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 約伯傳 19:21-27

(我確實知道為我伸冤的還活著。)

約伯說：「我的朋友，你們可憐可憐我吧！因為天主的手打傷了我。你們為何如同天主一樣逼迫我，吃了我的肉還不知足呢？惟願我的話都記錄下來，都刻在銅板上；用鐵鑿刻在鉛版上，永遠鑿在磐石上。我確實知道為我伸冤者還活著，我的辯護人要在地上站起來。我的皮膚雖由我身上脫落，但我仍要看見天主；要看見他站在我這一方，我要親眼看見他，他並非外人；我的五內因熱切的想望而耗盡。——上主的話。

### 聖詠 27:7-8,8-9,13-14

【答】：我深信在此活人地區，定會享見上主的幸福。

領：上主，求你俯聽我的呼號；上主，求你憐憫我，垂允我。論及你，我心中時常在想：「你應該尋求他的儀容。」【答】

領：上主，我在尋求你的儀容。求你不要向我掩住你的臉面，你發怒時不要將你僕人趕散。你向來就是我唯一的救援；救我的天主，不要棄我不管。【答】

領：我深信在此活人地區，定會享見上主的幸福。你要鼓起勇氣，期望上主！你要振作精神，期望上主！【答】

### 聖路加福音 10:1-12

(你們的和平就停留在那人身上。)

那時候，耶穌選定了七十二人，派遣他們兩個兩個地在他前面，到他自己將要去的各城各地去。

耶穌對他們說：「莊稼多而工人少，所以你們應當求莊稼的主人，派遣工人來，收割他的莊稼。你們去吧！看，我派遣你們猶如羔羊往狼群中。你們不要帶錢囊，不要帶口袋，也不要帶鞋；路上也不要向人請安。不論進了那一家，先說：願這一家平安！那裏如有和平之子，你們的和平就要停留在他身上；否則，仍歸於你們。你們要住在那一家，吃喝他們所供給的，因為工人自當有他的工資；你們不可從這一家遷移到另一家。不論進了那座城，人若接納你們，給你們擺上什麼，你們就吃什麼。要醫治城中的病人，並向他們說：天主的國已經臨近你們了。不論進了那座城，人如不接納你們，你們就出來，到街市上說：連你們城中粘在我們腳上的塵土，我們也要給你們拂下來；但是你們當知道：天主的國已經臨近了。我告訴你們：在那一日，索多瑪所受的懲罰，要比這座城容易忍受。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_