



# 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



## 2024.10.07 【十字架】

看，上主的婢女，願照你的話成就於我吧！(路 1:26-38)



玫瑰聖母（紀念）

宗 1:12-14

詠路 1:46-47, 48-49, 50-51, 52-53, 54-55

路 1:26-38

玫瑰聖母（紀念） - 這個慶日是由聖教宗碧岳五世（Pope St. Pius V）於 1573 年所欽定的，目的是為紀念天主的護佑，因為基督徒在拉龐多（Lepanto, 1571 年 10 月 7 日）這場關鍵的戰役中，賴聖母的轉禱，克勝了當時鄂圖曼帝國的土耳其入侵的軍隊，阻擋了回教勢力染指歐洲的危機。這場關鍵性的勝利，教宗歸功於誦唸玫瑰經的功效；1716 年，教宗克萊孟十一世（Pope Clement XI）更將此一慶節擴展至整個普世教會裡。

**默想：**瑪利亞的一句正面的答話，徹底改變了她的身分，從一個在社會上微不足道的少女，一躍成為了吾主的母親，萬民景仰的天主之母。也就是這一句話，成了她要背負的十字架，即使不明所以，也要終其一生幫助天主實現祂的救世工程。耶穌囑咐我們要捨棄一切，背著我們的十字架跟祂，瑪利亞可說是第一位遵從這話的人。

當我們遇上困難時，很多時會聽到他人以耶穌的這句話來勉勵，安慰我們，叫我們忍受，因為困難終會過去；然而當聯想到耶穌所背負的十字架，自不然會覺得沉重無比，因為所要作出的犧牲實在超乎我們的能力和想像，所以會選擇迴避，甚至放棄；使這句話成了我們的絆腳石。難道耶穌真的要強人所難，要我們負起很難承受的重？

在一次教友分享中，聽到了這樣的解釋：十字架的精神就是：本來應要做的、為他人帶來益處的愛德工作，就如聖母和耶穌的工作，但並不一定是轟轟烈烈的偉大驚人事蹟，甚而可以是生活中的一些瑣事，卻偏偏因為人的軟弱，設法迴避拖延，給他人帶來不便。有些工作可能是複雜困難，要費心竭力，處理需時的，也可以是簡單易做，但略帶厭惡的。教友分享他有點潔癖，最討厭的是飯後洗碗的工作，所以洗碗就是他的十字架。他願意去做是因為他愛他的家庭，體諒太太做飯的艱辛，所以他樂易去洗碗；在生活中他還有遇上很多挑戰，只要他感到會為他人帶來益處，他都把它看成是大小不同的十字架，會祈求天主給他智慧和力量去背上。

**祈禱：**仁慈的上主，我們知道只要懷著愛心去做的每一件事，都會得到祂的助祐和祝福，我只求能盡我所能，背起我應背負的十字架。亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想<sup>是</sup>我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 宗徒大事錄 1:12-14

(宗徒和耶穌的母親瑪利亞，都同心合意地專務祈禱。)

那時，宗徒從名叫橄欖的山上，回了耶路撒冷，這山離耶路撒冷不遠，有一安息日的路程。他們進了城，就上了那座他們所居住的樓房，在那裏有伯多祿、若望、雅各伯、安德肋、斐理伯、多默、巴爾多祿茂、瑪竇、阿耳斐的兒子雅各伯、熱誠者西滿及雅各伯的兄弟猶達。這些人同一些婦女及耶穌的母親瑪利亞並他的兄弟，都同心合意地專務祈禱。——上主的話。

### 聖詠 1:46-47, 48-49, 50-51, 52-53, 54-55

【答】：因全能者在我身上行了大事，他的名字是聖的。

領：我的靈魂頌揚上主，我的心神歡躍於天主，我的救主。【答】

領：因為他垂顧了他婢女的卑微，今後萬世萬代都要稱我有福；因全能者在我身上行了大事，他的名字是聖的。【答】

領：他的仁慈世代代於無窮世，賜與敬畏他的人。他伸出了手臂施展大能，驅散那些心高氣傲的人。【答】

領：他從高座上推下權勢者，卻舉揚了卑微貧困的人。他曾使饑餓者飽饗美物，反使那富有者空手而去。【答】

領：他曾回憶起自己的仁慈，扶助了他的僕人以色列，正如他向我們的祖先所說過的恩許，施恩於亞巴郎和他的子孫，直到永遠。【答】

### 聖路加福音 1:26-38

(瑪利亞將懷孕生子。)

到了第六個月，天使加俾額爾奉天主差遣，往加里肋亞一座名叫納匝肋的城去，到一位童貞女那裏；她已與達味家族中的一個名叫若瑟的男子訂了婚，童貞女的名字叫瑪利亞。天使進去向她說：「萬福！充滿恩寵者，上主與你同在！」【在女人中你是蒙祝福的。】她卻因這話驚惶不安，便思慮這樣的請安有什麼意思。天使對她說：「瑪利亞，不要害怕，因為你在天主前獲得了寵幸。看，你將懷孕生子，並要給他起名叫耶穌。他將是偉大的，並被稱為至高者的兒子，上主天主要把他祖先達味的御座賜給他。他要為王統治雅各伯家，直到永遠；他的王權沒有終結。」瑪利亞便向天使說：「這事怎能成就？因為我不認識男人。」天使答覆她說：「聖神要臨於你，至高者的能力要庇蔭你，因此，那要誕生的聖者，將稱為天主的兒子。且看，你的親戚依撒伯爾，她雖在老年，卻懷了男胎，本月已六個月了，她原是素稱不生育的，因為在天主前沒有不能的事。」瑪利亞說：「看！上主的婢女，願照你的話成就於我吧！」天使便離開她去了。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_