



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2024.10.08 【轉化】

迦 1:13-24

詠 139:1-3,13-14,14-15

路 10:38-42

「那曾經迫害我們的，如今卻傳揚他曾經想消滅的信仰了。」

(迦 1:23)



默想：保祿宗徒在未歸依耶穌前曾大力迫害基督徒，及至復活的主顯現，親自召叫他時，作出了一百八十度的轉變，成為了最熱心傳揚基督之道的人，初期教會向外邦人擴展，大量外邦人入教，絕大部份是他的功勞。保祿這極端的轉變絕非偶然，是他篤信上主，有著要推動更多人跟隨上主的熱忱和善念，對反對者深惡痛絕的性格使然。

念被基督顯現給他時一下子扭轉，轉而全力

傳揚主的福音。

儒家思想中有「人性本善」的概念，認為人性變惡是後期受了世間事物的影響，只要在適當時候、作適當的引導，自會返回正軌，甚至會造福人群。數年前看到一則姓洪的黑幫大佬去世，有記者揭露他當年信主後轉變的傳奇故事。他當年黃、賭、毒均沾，年賺百億；在黑社會炙手可熱，甚講義氣，手下多達十數萬；商、政界中也很吃得開。一天有位牧師問他知否去世後的去處，會有什麼人還記起他，記得他在世的是什麼功績？他恍然大悟，開始接觸信仰，領洗後創立教會，專門幫助黑幫小弟轉回正途；開設養生館來服務社群，不時在教會中作見證，甚至寫書來見證自己轉化的心路歷程。在他身上我看到保祿的身影，也再一次提醒我不要判斷人，即使是最不堪的人，也可成為天主的工具，幫助天主成就祂的救世工程。

祈禱：仁慈的上主，我明白我們的工作，是要以言以行，把祢的話廣傳，讓祢的話觸動人心，使他人願意成為祢的子女，求祢看顧助佑！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖保祿宗徒致迦拉達人書 1:13-24

(天主將聖子啟示給我，叫我在異民中傳揚他。)

弟兄們：你們一定聽說過，我從前尚在猶太教中的行動：我怎樣激烈地迫害過天主的教會，竭力想把她消滅；我在猶太教中比我本族許多同年的人更為急進，對我祖先的傳授更富於熱忱。但是，從母胎中已選拔我，以恩寵召叫我的天主，卻決意將他的聖子啟示給我，叫我在異民中傳揚他。我當時沒有與任何人商量，也沒有上耶路撒冷去見那些在我以前作宗徒的人，我立即去了阿剌伯，然後又回到了大馬士革。此後，過了三年，我才上耶路撒冷去拜見刻法，在他那裏逗留了十五天，除了主的兄弟雅各伯，我沒有看見別的宗徒。我給你們寫的都是真的，我在天主前作證，我決沒有說謊。此後，我往敘利亞和基里基雅地域去了。那時，猶太境內屬於基督的各教會，都沒有見過我的面；只是聽說過：「那曾經迫害我們的，如今卻傳揚他曾經想消滅的信仰了。」他們就為了我而光榮天主。——上主的話。

聖詠 139:1-3,13-14,14-15

【答】：上主，求你引導我邁上永生的道路。

領：上主，你鑒察了我，也認清了我：我或坐或立，你全然認清了我，你由遠處已洞悉我的思考。我或行走或躺臥，你早已知道；我的一切行動，你完全熟悉。【答】

領：你造成了我的五臟六腑，你在我母胎中締結了我。我讚美你，因我被造，驚奇神奧，你的工作，千奇萬妙！【答】

領：我的生命，你全知曉。我何時在暗中構形，我何時在母胎造成，我的骨骸，你全知情。【答】

聖路加福音 10:38-42

(瑪爾大把耶穌接到家中，瑪利亞卻選擇了更好的一份。)

那時候，耶穌進了一個村莊。有一個名叫瑪爾大的女人，把耶穌接到家中。她有一個妹妹，名叫瑪利亞，坐在主的腳前聽他講話。瑪爾大為伺候耶穌，忙碌不已，便上前來說：「主！我的妹妹丟下我一個人伺候，你不介意嗎？請叫她來幫助我吧！」主回答她說：「瑪爾大！瑪爾大！你為了許多事操心忙碌，其實需要的惟有一件。瑪利亞選擇了更好的一份，是不能從她奪去的。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____