



# 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



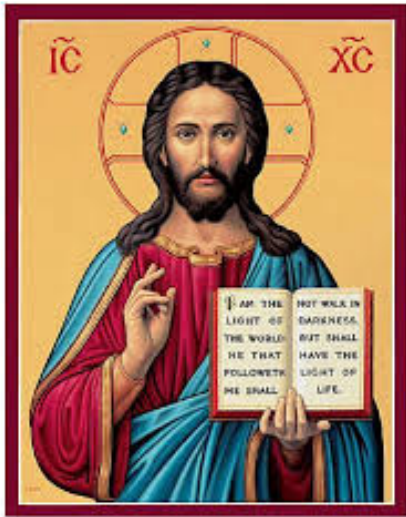
## 2024.10.16 【與生俱來的自由】

如果你們隨聖神的引導，就不在法律權下。(迦 5:18)

迦 5:18-25

詠 1:1-2,3,4,6

路 11:42-46



**默想：**人生而自由，好不浪漫瀟灑啊！我猜想年青時，有誰不曾嚮往過這樣的自由。多少人可能為了不願受法律和社會規範的操控，因而作出了冒險的行為，為表現年青時獨有的叛逆。二十多年前有一位基督徒朋友，他充滿智慧和明達，他說過自由應服於禮。我當時不明白，甚至覺得他有點迂腐。怎麼年紀輕輕，竟然就已經投降於禮教規範？原來他的說話很有智慧，現在自己年歲日長才明白。年青時對人生而自由的想法，原是一場美麗的誤會。

今日的讀經提到，如果你們隨聖神的引導，就不在法律權下。猶太人的法律，大概就是我們現在所說的社會規範和法律，都是世俗的東西。因此，我們總有些抗拒的心態。然而，原來叛逆或冒險的行為並不帶來自由，反而可能陷入誘惑和陷阱。若要得到自由，就要像福音中提示，要實行愛天主的義務及守護公義。因為只要我們這樣做，我們便實踐了聖神的果效，就是仁愛、喜樂、平安、忍耐、良善、溫和、忠信、柔和和節制。若我們日常行為中都做到這些果效，那麼我們就不會犯上法律所懲罰的罪過，例如淫亂、不潔、放蕩、崇拜偶像、施行邪法、仇恨、競爭、嫉妒、忿怒、爭吵、不睦、分黨、妒恨、兇殺、醉酒和宴樂等。既然我們不犯以上過錯罪行和過於奢華的生活，那麼就不會受法律或社會規範所制裁，當然就不在法律的權下而自由了。我相信這就是天主許諾給我們的自由，經耶穌基督為我們受難犧牲，用他的寶血救贖我們而獲得的自由。因此說難不難，只要我們本着信望愛三德去生活，自然就會自由，遠離魔鬼和罪惡的陷阱。

**祈禱：**耶穌基督：求祢保守我們的心，派遣聖神幫助我們，奉行天主的旨意行事做人，以期獲得聖神的各種果效，無須法律的控制。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 聖保祿宗徒致迦拉達人書 5:18-25

(凡屬於耶穌基督的人，已把肉身同私慾偏情，釘在十字架上了。)

弟兄們：如果你們隨聖神的引導，就不在法律權下。本性私慾的作為是顯而易見的：即淫亂、不潔、放蕩、崇拜偶像、施行邪法、仇恨、競爭、嫉妒、忿怒、爭吵、不睦、分黨、妒恨、【兇殺】、醉酒、宴樂，以及與這些相類似的事。我以前勸戒過你們，如今再說一次：做這種事的人，決不能承受天主的國。然而聖神的效果卻是：仁愛、喜樂、平安、忍耐、良善、溫和、忠信、柔和、節制：關於這樣的事，並沒有法律禁止。凡屬於耶穌基督的人，已把肉身和私慾偏情釘在十字架上了。如果我們因聖神生活，就應隨從聖神的引導而行事。——上主的話。

### 聖詠 1:1-2,3,4,6

【答】：主，跟隨你的，必有生命之光。

領：凡不隨從惡人的計謀，不插足於罪人的道路，不參與譏諷者的席位，而專心愛好上主法律和晝夜默思上主誠命的人，是有福的！【答】

領：他像種植在溪畔的樹，準時結果，枝葉不枯，所作所為，隨心所欲。【答】

領：惡人卻不如此，絕不如此！他們像被風吹散的糠粃。因上主賞識義人的行徑，惡人的行徑必自趨沉淪。【答】

### 聖路加福音 11:42-46

(禍哉！你們法利塞人！禍哉！你們法學士！)

那時候，耶穌向法利塞人說：「禍哉，你們法利塞人！因為你們把薄荷、茴香及各種菜蔬捐獻十分之一，反而將公義及愛天主的義務忽略過去：這些固然該作，那些也不可忽略。禍哉，你們法利塞人！因為你們在會堂裏愛坐上座，在街市上愛受人致敬。禍哉，你們！因為你們就如同不顯露的墳墓，人在上面走過，也不知道。」有一個法學士回答耶穌說：「師傅，你說這些話，連我們也侮辱了。」耶穌說：「禍哉，你們這些法學士！因為你們加給人不堪負荷的重擔，而你們自己對這重擔連一個指頭也不肯動一下。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- |  |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。    |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_