



# 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



## 2024.10.30 【弱肉強食還是彼此相愛】

主，得救的人果然不多嗎？（路 13:23）

弗 6:1-9

詠 145:10-11,12-13,13-14

路 13:22-30



**默想：**我們生活在一個充滿爭鬥的世界，除了烏克蘭和巴勒斯坦的戰爭外，在我們的職場裡、家庭中，是不是也有鬥爭？我們會拒絕參與，反而追隨耶穌基督去愛嗎？可能只有少數人會走耶穌的道路，大部份人都會千方百計，務求在生活中各樣的鬥爭中勝出。「得救的人果然不多」。

教宗方濟各在《望德不叫人蒙羞》詔書提醒我們，世界正沉浸在戰爭的悲劇中，許多民族成為暴力的受害者。那些已經承受了這麼多苦難的人民，未來會怎樣？願基督徒團體隨時準備好去捍衛最弱勢群體的權利，敞開大門歡迎他們，以免任何人失去更美好未來的希望。願我們不要將目光從有需要的兄弟姊妹的臉上移開。多少戰爭的受害者或社會上的窮人正在捱饑抵餓！教宗認為飢餓是醜聞，喚醒我們所有人認真地審視良心：我們仍然熱衷於鬥爭，認同弱肉強食，還是遵從主耶穌愛的誠命，照顧最弱小的兄弟姊妹？

天主願意所有的人都得救（弟前 2:4），基督徒都有責任成為希望的標記，見證天主在世上的臨在。在這充滿鬥爭的世界，天主子藉著降生成人，召喚我們作溫情滿人間的革命。願我們展現天父憐憫之情，不要在世俗精神中隨波逐流。「締造和平的人是有福的，因為他們要稱為天主的子女」（瑪 5:9）。教宗指出，締造和平是對我們每一個基督徒的挑戰，需要平安、創意，也需要開放的思想和廣闊的心胸，並相信聖神能使每個分歧和諧共存。

**我的反思與祈禱：**耶穌基督，祢召喚我們追隨祢，求祢堅強我們，竭力由窄門而入。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 聖保祿宗徒致厄弗所人書 6:1-9

(你們不要只顧討人歡喜，卻要像基督的僕人。)

弟兄們：你們作子女的，要在主內聽從你們的父母，因為這是理所當然的。「孝敬你的父親和母親——這是附有恩許的第一條誡命——為使你得到幸福，並在地上延年益壽。」你們作父母的，不要惹你們的子女發怒；但要用主的規範和訓誡，教養他們。

你們作奴僕的，要戰戰兢兢，以誠實的心，聽從你們肉身的主人，如同聽從基督一樣。不要只在人眼前服侍，好像單是討人歡喜，卻要像基督的僕人，從心裏遵行天主的旨意：甘心服侍，好像服侍主，而非服侍人，因為你們知道：每一個人，或為奴的，或自主的，不論行了什麼善事，都要按他所行的領取主的賞報。至於你們作主人的，要同樣對待奴僕，不可恐嚇他們，因為你們知道，他們和你們在天上同有一個主，而且他是不看情面的。——上主的話。

### 聖詠 145:10-11,12-13,13-14

【答】：上主對自己的一切諾言，忠信不欺。

領：上主，願你的一切受造物稱謝你；上主，願你的一切聖徒讚美你，宣傳你王國的光榮，講述你的大能。【答】

領：讓世人盡知你的威能，和你王國的偉大光榮。你的王國，是萬代的王國；你的王權，存留於無窮世。【答】

領：上主對自己的一切諾言，忠信不欺；上主對自己的一切受造物，聖善無比。凡跌倒的，上主必將他扶起；凡被壓抑的，必使他起立。【答】

### 聖路加福音 13:22-30

(人從東南西北前來參加天國的宴會。)

那時候，耶穌經過城市和鄉村，隨處施教，朝著耶路撒冷走去。有一個人問他說：「主！得救的人果然不多嗎？」耶穌對眾人說：「你們竭力由窄門而入吧！因為將來有許多人，我告訴你們：想要進去，而不得進入。及至家主起來把門關上，你們在外面站著，開始敲門說：主！請給我們開門吧！他要回答你們說：我不認識你們是從那裏來的。那時，你們會說：我們曾在你面前吃過喝過；你也曾在我們的街市上教導過人。他要說：我告訴你們：我不認識你們是從那裏來的；你們這些作惡的人，離開我去吧！幾時你們看見亞巴郎、依撒格、雅各伯及眾先知在天主的國裏，你們卻被拋棄在外，那裏要有哀號和切齒。將有從東到西，從北到南而來的人，在天主的國裏坐席。看吧！有最後的將成為最先的，也有最先的將成為最後的。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_