



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想<sup>是</sup>我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



## 2024.11.01 【天主的子女】

凡對他懷着這希望的，必聖潔自己，就如那一位是聖潔的一樣。(若一 3:3)



諸聖節 (節日)

默 7:2-4, 9-14

詠 24:1-2, 3-4, 5-6

若一 3:1-3

**默想：**每天遇到很多人，會有一些人我想避之則吉，甚至覺得面目可憎。我不認識他們，他們也沒有開罪我。只是，他們令我感覺不安全，或讓我想起一些曾對我不友善，甚至傷害過我的人。教宗方濟各在《你們要歡喜踴躍》勉勵我們不要排擠任何人，還得接納那些有點古怪、麻煩或難相處的人，尤其是那些需要人關注、有異於常人、飽受生活打擊的人。當我在風雨交加之下遇到露宿在寒夜街頭的人，我視他為什麼呢？我會視他為擋著去路的障礙、游手好閒的罪犯、社會上的失敗者，甚至是弄髒公眾地方的垃圾嗎？

抑或我會懷著信德和愛德作出回應，視他為與我享有同樣尊嚴的人、天父以無限的愛垂顧的受造物、天主的肖像，甚至是我應該去關心的弟兄姊妹呢？我們都知道耶穌的吩咐：「饑者食之、渴者飲之、裸者衣之...」，但不容易做到。我們都需要基督的救贖，都需要「在羔羊的血中洗淨自己的衣裳，使衣裳雪白」。教宗教導我們，祈禱是最寶貴的，因為它滋養我們，幫助我們每天實踐愛德。我們會經歷失敗，但最重要是以天主為中心，堅定不移地依靠那愛我們和扶助我們的天主。我們會遇到困難，但只要依靠耶穌基督，便會獲得勇氣，去跨越障礙，服事他人。我們被羔羊的血洗淨，才會看見別人身上的基督，才能承行天父的旨意，才可成為天主的子女。

**我的反思與祈禱：**耶穌基督，天主的羔羊，求祢潔淨我們，讓我們登上上主的聖山，居留在祂的聖殿。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 默示錄 7:2-4, 9-14

(我看見有一大夥群眾，沒有人能夠數清，是來自各邦國、各支派、各民族、各異語的。)  
我，若望，看見了另一位天使，從太陽東升之處上來，拿著永生天主的印，大聲向那獲得授權，能傷害大地和海洋的四位天使呼喊，說：「你們不可傷害大地、海洋和樹木，等我們在我們天主的眾僕人額上，先蓋上印。」以後，我聽見蓋了印的數目：在以色列子孫各支派中，蓋了印的，共有十四萬四千。

在這些事以後，我看見有一大夥群眾，沒有人能夠數清，是來自各邦國、各支派、各民族、各異語的；他們都站在寶座和羔羊面前，身穿白衣，手持棕櫚枝，大聲呼喊說：「救恩來自那坐在寶座上的、我們的天主，並來自羔羊！」

於是，所有站在寶座、長老和那四個活物周圍的天使，在寶座前，俯伏於地，朝拜天主，說：「阿們。願讚頌、光榮、智慧、稱謝、尊威、權能和勇毅，全歸於我們的天主，至於無窮之世。阿們。」

長老之中，有一位問我說：「這些穿白衣的人是誰？他們是從那裡來的？」

我回答他說：「我主，你知道。」

於是，他告訴我說：「這些人是由大災難中來的；他們曾在羔羊的血中，洗淨了自己的衣裳，使衣裳雪白。」——上主的話。

### 聖若望一書 3:1-3

(我們要看見他實在怎樣。)

親愛的諸位：

請看：父賜給我們何等的愛情，使我們得稱為天主的子女，而且我們也真是如此。世界所以不認識我們，是因為不認識父。

可愛的諸位，現在我們是天主的子女，但我們將來如何，還沒有顯明；可是，我們知道：一顯明了，我們必要相似天主，因為我們要看見他實在怎樣。

所以，凡對天主懷著這希望的，必聖潔自己，就如那一位是聖潔的一樣。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- |  |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。    |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 聖詠 24:1-2, 3-4, 5-6

【答】：上主，這樣的人，才可尋求你的儀容。（參閱詠 24:6）

領：大地和其中的萬物，屬於上主；世界和其間的居民，屬於上主。是他在海洋上奠定了大地，是他在江河上建立了全世。【答】

領：誰能登上上主的聖山？誰能居留在他的聖殿？是那手潔心清、不慕虛幻的人，是那不發假誓、不行欺騙的人。【答】

領：他必獲得上主的祝福，及拯救者天主的報酬。這樣的人，是尋求上主的苗裔，是追求雅各伯天主儀容的子息。【答】

### 聖瑪竇福音 5:1-12

（你們歡喜踴躍吧！因為你們在天上的賞報是豐厚的。）

那時候，耶穌一見群眾，就上了山，坐下；他的門徒來到他面前，他於是開口教訓他們說：

- 「神貧的人是有福的，因為天國是他們的。」
- 「哀慟的人是有福的，因為他們要受安慰。」
- 「溫良的人是有福的，因為他們要承受土地。」
- 「飢渴慕義的人是有福的，因為他們要得飽飫。」
- 「憐憫人的人是有福的，因為他們要受憐憫。」
- 「心裡潔淨的人是有福的，因為他們要看見天主。」
- 「締造和平的人是有福的，因為他們要稱為天主的子女。」
- 「為義而受迫害的人是有福的，因為天國是他們的。」
- 「幾時人為了我而辱罵迫害你們，捏造一切壞話毀謗你們，你們是有福的。你們歡喜踴躍吧！因為你們在天上的賞報是豐厚的。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- |  |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。    |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_