



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

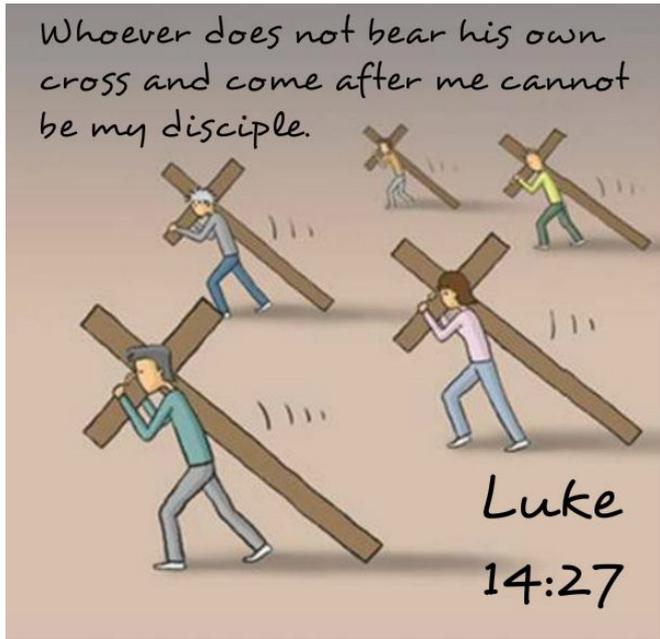
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2024.11.06 【你的十字架是甚麼？】

「不論誰，若不背著自己的十字架，在我後面走，不能做我的門徒」(路 14:27)

斐 2:12-18
詠 27:1, 4, 13-14
路 14:25-33



默想：2008年5月，四川汶川縣發生8級大地震，造成近7萬人喪生，37萬人受傷。當年就讀小五的黃思雨是映秀小學的學生，地震的威力使她就讀的學校瞬間坍塌，高空而降的預製版正好砸正思雨的左小腿，雖然傷害不致於致命，但卻狠狠地切去她的左小腿。在強烈求生意志的驅使下，思雨不得不拿起尖銳的碎石和水泥磚，親手把小腿僅餘的皮肉割去，棄腿求存。命總算是保存了下來，但因為傷口感染和延誤治療引起的骨髓炎，令思雨在往後的8年間進行了多個大大小小的手術，思雨淡淡的說，每次大手術後要重新做復康治療、重新換義肢和磨合的功夫。當年香港一班有心的醫護及復康人員，北上為傷員提供免費的義肢安裝、物理治療和職學業治療等，後來更成立慈善組織持續跟進傷員情況。

思雨靠着自己的努力讀上主流中學，不過，總有人在某些時候跟她說一些令她糾結的說話，「你真幸運能夠死裏逃生，你只失掉一條腿，很多人卻失掉了生命」。這些看似安慰的說話，卻是在思雨的傷口上灑鹽。可幸是，思雨感受到志願醫護的關懷，使她願意打開心扉，跟別人傾訴，這亦使她對生命有所頓悟，不再介意別人的目光，坦然地說：「別人的想法我左右不了，我的經歷是我的財富，豐富了我的人生，15年志願醫護持續的愛，沒法用言語表達，希望我日後不只是索取，也能給予」。

是的，每人都有自己的十字架，我們不必要去比量誰的十字架較重，誰的十字架較輕。當我感覺自己的十字架背重難當時，我總喜歡去凝視十字苦像的耶穌，跟耶穌說，祢要教我如何去背負我自己的十字呢？如果我背負的十字架能減輕主耶穌祢所背負的十字架，那就求祢給我力量及勇氣去背負它吧！

祈禱：仁慈的天父，我跌倒時祢扶持我，我悲傷時祢安慰我，我失意時祢愛撫我，求祢賜我力量及勇氣去背負身上的十字架，不因失意而灰心，不因悲傷而喪志，不因跌倒而氣餒。因主耶穌基督之名而求，亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖保祿宗徒致斐理伯人書 2:12-18

(你們要作你們得救的事，因為是天主在你們內工作，並使你們身體力行。)
我可愛的，就如你們常常聽了命，不但我與你們同在的時候，就是如今不在的時候，你們更應該聽命。你們要戰戰兢兢地努力成就你們得救的事，因為是天主在你們內工作，使你們願意，並使你們身體力行，為成就他的善意。你們做一切事，總不可抱怨，也不可爭論，好使你們成為無可指摘和純潔的，在乖僻敗壞的世代中，做天主無瑕的子女；在世人中你們應放光明，有如宇宙間的明星，將生命的話彰顯出來，使我到基督的日子，可以誇耀，那我就沒有白跑，也沒有徒勞。即使我應在你們信德的祭祀和供獻上奠我的血，我也歡喜，且與你們各位一同喜樂；同樣，你們也該歡喜，也該與我一同喜樂。——上主的話。

聖詠 27:1,4,13-14

【答】：上主是我的光明，我的救援。

領：上主是我的光明，我的救援，我還畏懼何人？上主是我生命穩固的保障，我還害怕何人？【答】

領：我有一事祈求上主，我要懇切請求此事：使我一生的歲月，常居住在上主的殿裏，欣賞上主的甘飴慈祥，瞻仰上主聖所的堂皇。【答】

領：我深信在此活人地區，定會享見上主的幸福。你要鼓起勇氣，期望上主！你要振作精神，期望上主！【答】

聖路加福音 14:25-33

(你們當中不論是誰，如果不捨棄他的一切所有，就不能做我的門徒。)
那時候，有許多群眾與耶穌同行，耶穌轉身向他們說：「如果誰跟隨我，他應該愛我，勝過愛自己的父親、母親、妻子、兒女、兄弟、姊妹，甚至自己的性命，否則、就不能做我的門徒。不論誰、若不背著自己的十字架跟隨我，就不能做我的門徒。

「你們中間，誰願意建造一座塔，而不先坐下籌算費用，是否有力完成呢？免得他奠基以後，竟不能完工，所有看見的人都要譏誚他說：這個人開了工，而不能完工。或者一個國王要去同別的國王交戰，那有不先坐下運籌一下，能否以一萬人，去抵抗對方的兩萬人呢？如果不能，就得趁那國王離得尚遠的時候，派遣使者去談判和平的條款。同樣，你們中不論是誰，如不捨棄他的一切所有，不能做我的門徒。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____