



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2024.11.14 【知恩圖報】

他若虧負了你或欠下你什麼，就算在我的賬上吧！(費 18)

費 7-20

詠 146:7,8-9,9-10

路 17:20-25



默想：

今日讀經中最觸動我的字詞是「心肝」。這個詞表達了極深的情感，通常不會用在沒有血緣關係的人身上。保祿願意為摯友承擔一切，這是出於真摯的愛與友誼。

當我們在人生中感受到這樣的恩惠時，我們自然會心生感激，願意

回報對方，甚至願意承擔一切代價。這反映了人性中最基本的「知恩圖報」之心，這是社會所稱頌的美德，也是個人道德修養的重要內容之一。

然而，我們經常忽略天主的恩典。祂賜予我們生命，並藉耶穌基督的死亡與復活，帶來救恩與永生。我們應以感恩的行動來回應祂，跟隨祂，將生命奉獻給祂。我們每一天的生活，都應該是對天主恩典的回應，活出祂的愛，成為祂在世界上的見證。

我的祈禱與反思：

仁慈的主，感謝祢賜我生命，並為我們帶來救恩，求祢開啟我的心目，時常在生活中感謝讚美祢，活出愛主愛人的生命。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想^是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖保祿宗徒致費肋孟書 7-20

(你收下他，別再把他當作一個奴隸，而當作親愛的弟兄。)

親愛的弟兄：我由於你的愛德，確實獲得了極大的喜樂和安慰，因為藉著你，聖徒們的心都舒暢了。

為此，我雖然在基督內，能放心大膽地命你去作這件該作的事，可是，我這年老的保祿，現在又為基督耶穌作囚犯的，寧願因著愛德求你，就是為我在鎖鏈中所生的兒子敖乃息摩來求你。他曾一度為你是無用的，可是，如今為你為我都有用了；我現今打發他回到你那裏去，【你收下】他，他是我的心肝。我本來願意將他留在我這裏，叫他替你服侍我這為福音而被囚的人，可是沒有你的同意，我什麼也不願意做，好叫你的善行不是出於勉強，而是出於甘心。也許他暫時離開了你，是為叫你永遠收下他，不再當一個奴隸，而是超過奴隸，作親愛的弟兄：他為我特別可愛，但為你不拘是論肉身方面，或是論主方面，更加可愛。所以，若你以我為同伴，就收留他當是收留我吧！他若虧負了你或欠下你什麼，就算在我的賬上吧！我保祿親手簽字：「我必要償還。」至於你，你所欠我的，竟是你本身：這我就不必對你說了！弟兄！望你使我在主內得此恩惠，並在基督內使我的心舒暢！——上主的話。

聖詠 146:7,8-9,9-11

【答】：凡以雅各伯的天主為扶助的人，是有福的。

領：上主為被欺的人作辯護，上主給饑餓的人食物，上主使被囚的人獲得自由。【答】

領：上主開啟瞎子的眼睛，上主使偃偻的人直身，上主愛慕那正義的人，上主保護旅客。【答】

領：上主支持孤兒和寡婦，上主迷惑惡人的道路。願上主永遠為王！熙雍！你的天主萬壽無疆！

【答】

聖路加福音 17:20-25

(天主的國就在你們中間。)

那時候，法利塞人問耶穌天主的國何時要來；耶穌回答說：「天主國的來臨，並非是顯然可見的；人也不能說：看呀，在這裏；或：在那裏；因為天主的國就在你們中間。」

耶穌對門徒說：「日子將到，那時，你們切望看見人子的日子來臨，而不得見。人要向你們說：看呀，在那裏；看呀，在這裏。你們不要去，也不要追隨，因為猶如閃電由天這邊閃起，直照到天那邊：人子在他的日子裏，也要這樣。但他必須先受許多苦，且被這一代擯棄。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____