



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想^是我們的精神食糧

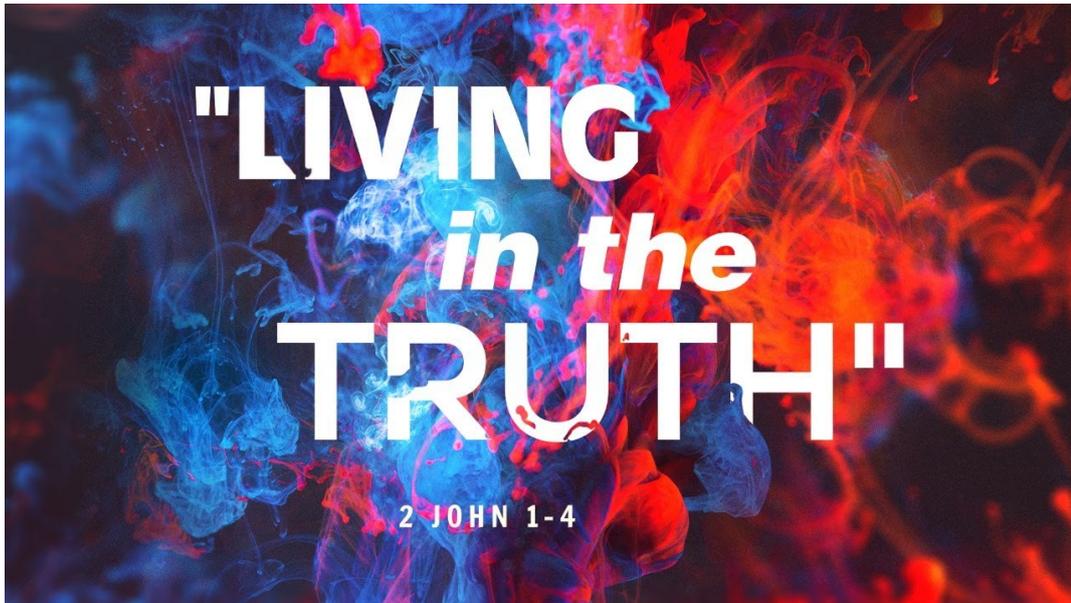
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2024.11.15 【在真理內生活】

照我們由天父所領受的命令，在真理內生活。(若二 4)

若二 4-9
詠 119:1-2,10-11,17-18
路 17:26-37



默想：

為何我們要遵守上主的吩咐，才能獲享圓滿的賞報？我有一個切身的體驗，讓我徹底地明白這個真理。

前幾個月，我發現進食時咀嚼食物，牙齒會酸軟刺痛無力。我向來注重牙齒護理，每天早晚都會用

電動牙刷，用力地仔細清潔每顆牙，且沒有吃糖果的習慣，我相信理應不會是蛀牙。因為過了兩個星期，問題未獲改善，我立即趕去就診。牙醫檢查後發現，我有許多隻牙齒被磨蝕了，主因是過於用力刷牙。我頓時震驚，原來我一直誤解了保持牙齒清潔的真理，以為需要用力刷牙，反而造成這個嚴重的問題。

這事件讓我明白，若只依循自己的理解去生活，必將走向滅亡。惟有遵從全能上主的真理和命令去生活，我們才能獲享圓滿的生命。

我的祈禱與反思：

慈愛的主，感謝祢派遣聖子，教導我們生命的真理，導引我們走向圓滿的生命。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖若望二書 4-9

(那存留在這道理內的人，有父也有子。)

蒙選的主母：我很歡喜，因為我遇見了你的一些子女，照我們由天父所領受的命令，在真理內生活。主母，我現在請求你，我們應該彼此相愛；這不是我寫給你的一條新命令，而是我們從起初就有的命令。我們按照他的命令生活，這就是愛；你們應在愛中生活，這就是那命令，正如你們從起初聽過的。

的確，有許多迷惑人的，來到了世界上，他們不承認耶穌基督是在肉身內降世的；這樣的人就是迷惑人的，就是假基督。你們要謹慎，不要喪失你們勞苦所得的，而要領受圓滿的賞報。凡是偏離了基督的教訓的，就是沒有天主；凡堅守他所教導的，就有父也有子。——上主的話。

聖詠 119:1-2,10-11,17-18

【答】：遵行上主法律的人，真是有福。

領：品行完備而遵行上主法律的人，真是有福。遵守上主誡命、全心尋求他的人，真是有福。【答】

領：我要全心尋覓你，不要讓我錯行你的旨意！我將你的話藏在我的心裏，免得我去犯罪而得罪你。【答】

領：請恩待你的僕人，使我生存，這樣我才能夠服從你的教訓。求你開啟我的眼睛，使我透視你法律的奇能。【答】

聖路加福音 17:26-37

(在人子顯現的日子裏，也將是這樣。)

那時候，耶穌向門徒說：「在諾厄的日子裏怎樣，在人子的日子裏也要怎樣：那時，人們吃喝婚嫁，直到諾厄進入方舟的那天，洪水來了，消滅了所有的人。又如在羅特的日子裏，人們吃喝買賣，耕種建造，但在羅特離開索多瑪的那一天，火及硫磺自天降下，消滅了所有的人；在人子顯現的日子裏，也要這樣。

「在那一日，那在屋頂上的，不要下來拿取在屋裏的器具；那在田裏的，也同樣不要回家。你們要記得羅特的妻子！不論誰，若想保全自己的性命，必要喪失性命；凡喪失性命的，必要保存性命。我告訴你們：在這一夜，兩個人同在一張床上，一個被接去，而一個被遺棄；兩個女人一起推磨，一個被接去，而一個被遺棄。」門徒問耶穌說：「主，在那裏發生呢？」耶穌回答說：「那裏有屍體，老鷹就聚集在那裏。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____