



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2024.11.28 【信念在，希望就在】

「他們要看見人子，帶著威能及莫大光榮乘雲降來。這些事開始發生時，你們應當挺起身，抬起頭，因為你們的救援近了。」
(路 21:27-28)

默 18:1-2,21-23;19:1-3,9

詠 100:2,3,4,5

路 21:20-28



默想：

你有沒有經驗過奇蹟？人生裏不一定會有機會遇上奇蹟，若能遇見上主安排的奇蹟，會是一件很大的恩典。為什麼會提及奇蹟呢？今天的福音不是告訴我們：世界會遇到很多紛擾嗎？的確，每天看著新聞報道，都感覺到無奈；中東戰爭一觸即發，俄烏戰爭還沒有進展，國家與國家的不和，人與人之間的爭鬥，最寶貴的普世價值：和平，似乎

也被置諸不理了。有很多渴望和平的人，都希望天主會顯。

陽光下，漫天飛舞的風沙像炒紅的鐵砂一般，撲打著探險隊員的面孔。口中好像有一顆炭火般的難受，每個人都心急如焚，因為大家的水都沒有了。這時，探險隊長拿出一隻水壺，說：“這裡還有一壺水，但穿越沙漠前，誰也不能喝。”

一壺水，成了穿越沙漠的信念之源，成了求生的寄託目標。

水壺在隊員手中傳遞，那沉甸甸的感覺使隊員們瀕臨絕望的臉上，又露出了堅定的神色。終於，探險隊頑強地走出了沙漠，掙出了死神之手。當大家喜極而泣，用顫抖的手擰開那壺水，就是支撐他們意志的那壺水，卻發現先先緩緩流出來的，是滿滿的一壺沙子……

炎炎烈日下，茫茫沙漠中，真正救了他們的，又哪會是那一壺沙子呢？他們心頭中的信念，已經如同一粒種子，在他們心底生根發芽，最終領著他們走出了「絕境」。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



無論遭受多少艱辛，無論經歷多少苦難，只要一個人的心中還懷著一粒信念的種子，總有一天，能走出困境，讓生命重新開花結果。只要你願意相信，人生從來沒有真正的絕境！

默想今天的福音中耶穌說：「他們要看見人子，帶著威能及莫大光榮乘雲降來。這些事開始發生時，你們應當挺起身，抬起頭，因為你們的救接近了。」那裏有困難、紛爭、動盪不安的可怕情況，那裏就有救恩。

這就是我們的主耶穌，給我們寶貴的禮物，「相信希望的信念」：人生就是這樣，只要信念在，希望就在，救恩就會臨在！

我的祈禱與反思：

上主，現世的災難和痛苦，雖然令人難過，但是絕不消滅我們對救恩的希望，因為祢是萬有的主宰。我們以擁有這份信仰為榮，也願意成為仁愛及和平的使者，把光明的希望傳到世界每一個角落。願天主永受讚美，亞孟。

默示錄 18:1-2,21-23;19:1-3,9

(偉大的巴比倫已陷落了。)

我，若望，看見一位天使從天降下，掌有大權，他的光榮照亮了下地。他用強大的聲音喊說：「偉大的巴比倫陷落了！陷落了！她變成了邪魔的住所，一切不潔之神的牢獄，一切不潔和可憎飛禽的巢穴，【以及一切不潔和可憎走獸的圈檻。】」

然後，一位強而有力的天使舉起一塊大如磨盤的石頭，拋在海中說：「偉大的巴比倫城必要這樣猛力地被人拋棄，再也找不到她了！彈琴者、歌唱者、吹笛者和吹號者的聲音，在你中間再也聽不到了；各種工藝的工匠，在你中間再也找不到了；推磨的響聲，在你中間再也聽不到了；燈台上的光，在你中間再也不發亮了；新郎與新娘的聲音，在你中間再也聽不到了，因為你的商人都是地上的要人，又因為萬民都因你的邪術受了迷惑。」

這些事以後，我聽見天上彷彿有一群人大聲說：「亞肋路亞！勝利、光榮和能力，應歸於我們的天主，因為他的判斷是正確而正義的；他懲罰了那曾以自己的邪淫敗壞了下地的大淫婦，並為她所殺的僕人報了仇。」他們又重覆說：「亞肋路亞！焚燒這淫婦的煙向上直昇，至於無窮之世。」有位天使對我說：「你寫下：被召赴羔羊婚宴的人，是有福的！」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖詠 100:1-2, 3, 4, 5

【答】：被召赴羔羊婚宴的人，真是有福！

領：普世大地，請向上主歡呼，要興高采烈地事奉上主；走到上主面前，應該歡呼！【答】

領：你們應該明認上主就是天主；他造成了我們；我們非他莫屬，是他的人民，是他牧場的羊群。

【答】

領：高唱感恩歌，邁向他的大門；吟詠讚美詩，進入他的宮庭，向他致謝，並讚美他的聖名。【答】

領：因為上主良善寬仁；他的慈愛直到永恆，他的信實世世常存。【答】

聖路加福音 21:20-28

(耶路撒冷要受異民的蹂躪，直到異民的時期滿了。)

那時，耶穌對自己的門徒說：「幾時你們看見耶路撒冷被軍隊圍困時，那時，你們便知道：她的荒涼近了。那時，住在猶太的，要逃往山中；在京城中的，要離去；在鄉間的，不要進京；因為這是報復的日子，為要應驗所記載的一切。在那些日子裏，懷孕的及哺乳的，是有禍的，因為有大難要降臨這地方，有義怒要臨於這百姓身上。他們要倒在劍刃之下，要被擄往列國；耶路撒冷要受異民蹂躪，直到異民的時期滿了。

「日月星辰將有異兆出現；地上萬國要因海洋波濤的怒號而驚惶失措。眾人要因等待即將臨於天下的事而驚惶昏倒，因為天上萬象將要動搖。那時，他們要看見人子，帶著威能及莫大光榮乘雲降來。這些事開始發生時，你們應當挺起身，抬起頭，因為你們的救近了。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____