



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



## 2024.12.04 【增口罩奇蹟】

上主是我的牧者，我實在一無所缺。(詠 23:1)

將臨期第一周星期三

依 25:6-10

詠 23:1-3, 3-4, 5, 6

瑪 15:29-37



### 默想：

現在，新冠疫情已經完結，大家的家裏還備有當時從各處搜羅或購買的防疫用品嗎？

猶記得在香港疫情仍是最早期的階段，我在 2020 年 1 月底仍可飛到外地旅遊，因為香港已「一罩難求」，我一家三口只有不到十個口罩，再者有不夠口罩的親友托我幫忙購買，所以那趟旅程，買口罩成了其中一項重要任務，而那時在當地也限制了旅客離境時帶走口

罩的數量，所以我只買了大約二百個，回來把一半分給親友後，其他便留給自己一家三口用了。後來疫情越發嚴重，曾看到社交媒體上，一位朋友說自己到處搜購到幾十盒（大概有超過一千五百個吧），給一家三口備用，令我有點吃驚，不過當時偶然有些團體或組織也有派送口罩，而且我們亦很少上街，所以也沒有四出尋找或訂購。我們那時也很省著用的，而且覺得不環保，有時口罩如果戴的時間不長，會重覆使用多一兩次。同時，間中也有朋友知道我沒什麼口罩存貨時又會送給我們一些，算是捱過了疫情最嚴峻的時候。

最近在家收拾時，竟然發現還有數個疫情前最後那次海外旅行時買入的口罩，那一刻，不禁想起耶穌增餅的奇蹟，群眾吃剩後碎塊還裝滿七籃子。整個疫情，我就只花錢買了那二百多個口罩，分享了一半給親友，餘下的供一家三口用，但我從不感覺缺乏口罩，正正是有耶穌不斷為我增「口罩」。就像耶穌不願讓群眾空著肚子回家，怕他們在路上暈倒，主耶穌也會擔心我的啊，所以也讓我一無所缺！

### 我的祈禱與反思：

主耶穌，感謝祢讓我學習到與人分享的重要性，我知道，有祢在，我本一無所有，但卻已變成一無所缺了！亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 依撒意亞先知書 25:6-10

(天主邀請我們參加他的盛宴，並將擦去每個面頰的淚痕。)

萬軍的上主在這座山上，要為萬民擺設肥甘的盛宴，美酒的盛宴；肥甘是精選的，美酒是醇清的。在這座山上，你要撤除那封在萬民上的封面，那蓋在各國上的帷幔。他要永遠取消死亡，我主上主要從人人的臉上拭去淚痕，要由整個地面除去自己民族的恥辱：因為上主說了。

到那一天，人要說：「看！這是我們所依賴拯救我們的天主；這是我們所依賴的上主，我們要因他的救援鼓舞喜樂，因為上主的手停留在這山上。」——上主的話。

### 聖詠 23: 1-3, 3-4, 5, 6

【答】：我將住在上主的殿裏，直到悠遠的時日。

領：上主是我的牧者，我實在一無所缺。他使我臥在青綠的草場，又領我走近幽靜的水旁，還使我的心靈得到舒暢。【答】

領：他為了自己名號的原由，領我踏上了正義的坦途。縱使我應走過陰森的幽谷，我不怕凶險，因你與我同住。你的牧杖和短棒，是我的安慰舒暢。【答】

領：在我對頭面前，你為我擺設了筵席；在我的頭上傳油，使我的杯爵滿溢。【答】

領：在我一生歲月裏，幸福與慈愛常隨不離；在我有生之日，我將住在上主的殿裏，直至悠遠的時日。【答】

### 聖瑪竇福音 15:29-37

(耶穌治癒了許多病人，並增餅使眾人吃飽。)

那時候，耶穌來到加里肋亞海岸，上了山，坐在那裡。有許多群眾帶著癩子、殘廢、瞎子、啞吧，和許多其他的病人來到耶穌跟前，把他們放在他的足前，他便治好了他們；致使群眾見到啞吧說話，殘廢康復，癩子行走，瞎子看見，都大為驚奇，頌揚以色列的天主。

耶穌將自己的門徒召來說：「我很憐憫這群眾，因為他們同我在一起已經三天，也沒有什麼可吃的；我不願遣散他們空著肚子回去，怕他們在路上暈倒。」門徒對他說：「在荒野裡我們從那裡得這麼多的餅，使這麼多的群眾吃飽呢？」耶穌對他們說：「你們有多少餅？」他們說：「七個，還有幾條小魚。」耶穌就吩咐群眾坐在地上，拿起那七個餅和魚來，祝謝了，擘開，遞給門徒；門徒再分給群眾。眾人都吃了，也都飽了，把剩下的碎塊收集了滿滿七籃子。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- |  |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。    |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_