



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2024.12.07 【見證】

「迷失了的羊。」(瑪 10:6)

將臨期第一周星期五

依 30:19-21,23-26

詠 147:1-2, 3-4, 5-6

瑪 9:35-10:1,5,6-8



聖安博主教(聖師)(紀念)

聖人於公元 340 年左右，出生於特里爾城（今德國）一個羅馬望族。在羅馬讀書。370 年，任兩區總督，駐扎米蘭。374 年，米蘭主教出缺，為物色主教，亞略派與正統派，在主教座堂大起爭執。聖人作為總督，前往安撫，有小孩大喊「安博、主教」；於是，眾望所歸，聖人因他的威望，及持守正統信仰，而被選為主教；12 月 7 日晉牧。聖人放棄家中一切，專心牧養主的羊群。他熟讀聖經和教父作品，善於講道。他的祈禱和講道，以及他所寫的聖詩等，影響當地禮儀發展；今日米蘭地區所舉行的禮儀，也稱為「安博禮」。聖人在任時克盡牧職，尤以愛德為著，成為信眾真實的司牧與導師。著作等身，道理純正，竭力維護教會權利，攻斥邪說。公元 397 年 4 月 4 日，聖週五安逝。

默想：

今天的福音，耶穌派遣門徒去尋找困苦流離，迷失的羊，不過，耶穌指明是以色列家，難道祂只拯救以色列人了！

我認為並不是。天主創造天地萬物，並造了人，即全世界的人都是天主所創造的。因為以色列是祂特選的民族，就相當於一個國家的國會，國會的每個成員都有其職務，一個也不能少，所以，若國會中一個成員有事或身亡，其餘的國會議員都會齊心協力幫忙，或選回一個替代。耶穌所講的是由以色列開始傳福音，給所有未信主的人及外邦人。

耶穌派遣門徒出去傳教，並授予他們制伏邪魔的權柄，可以驅逐邪魔，醫治各種病症，各種疾苦。其實這些權柄就是見證，當那些困苦流離，迷失的人，接受了門徒們的驅魔和治病，得到了康復，就會明白和應識耶穌，並願意跟隨祂，這就是有力的見證了。

我們接受洗禮後，已是天主的義子義女，同時亦領受了先知、君王和司祭職，我們也有責任去尋找迷失的羊。不過，我們只是平信徒，又沒有得到耶穌給予的制伏和驅逐邪魔，和醫治各種病症，各種疾苦的權柄，那我們如何做這些見證呢？

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



其實，當我們領洗後，過著恰當的信仰生活，活出基督，我們或多或少也會與主相遇，或天主在我們身上所行過神蹟，只要我們把這些與其他人分享，這就和宗徒們所行的見證一樣了。但如果我們的信仰生活過得並不恰當，那我們也是迷失的羊了，不過，我們比他們好些，就是我們剛剛覺察到自己的不恰當生活。

我的祈禱與反思：

天父啊！求祢派遣聖神進入我們的心內，讓我們懂得過恰當的信仰生活，學習耶穌的德行，好能時時與祢相遇，並與人分享見享。亞孟！

依撒意亞先知書 30:19-21,23-26

(他必俯聽你呼求的聲音。)

我主上主，以色列的聖者這樣說：熙雍的百姓，耶路撒冷的居民啊！你不會再慟哭，他必垂憐你呼求的聲音，他一聽見必要應允你。我主縱然給你們困苦的食物和酸辛的水，但你的教師再不躲藏，你的眼睛必能常見到你的教師。當你偏左或偏右時，你必會親耳聽到你後面有聲音說：「這是正路，你們要行在這上面！」

你把種子種在地裏，上主必使雨降在其上，並使你地裏出產的食糧豐盛富饒；那一日你的群畜必將在廣闊的草場上牧放。耕田的牛和驢駒必吃用木杵或簸箕揚淨而拌上鹽的芻料。大行慘殺之日，當堡樓倒塌之時，所有的高山峻嶺必有溪水涓涓細流。當上主包紮他百姓的創口，治療他們傷痕的那日，月亮的光華將似太陽的光華，而太陽的光華必增加七倍，有如積累了七天的光華。——上主的話。

聖詠 147:1-2, 3-4, 5-6

【答】：仰賴上主的人是有福的。

領：讚美上主，因他是美善的，歌頌我主，因他是甘甜的，我主上主是應受讚美的！上主重建了耶路撒冷城，完聚了四散的以色列民。【答】

領：他醫治了心靈破碎的人，也親自包紮了他的傷痕。星辰的數目，全由上主制定，星辰的稱號，也都由他命名。【答】

領：我們的偉大上主，威能無比，他所具備的智慧不可估計。上主將謙遜的人扶起，將蠻橫的人貶抑於地。【答】

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖瑪竇福音 9:35-10:1,5,6-8

(他一見到群眾，就對他們動了慈心。)

那時候，耶穌周遊各城各村，在他們的會堂內施教，宣講天國的福音，治好一切疾病，一切災殃。他一見到群眾，就對他們動了慈心，因為他們困苦流離，像沒有牧人的羊。於是對自己的門徒說：「莊稼固多，工人卻少，所以你們應當求莊稼的主人派遣工人，來收他的莊稼。」

耶穌將他的十二門徒叫來，授給他們制伏邪魔的權柄，可以驅逐邪魔，醫治各種病症，各種疾苦，囑咐他們說：「你們寧可往以色列家迷失了的羊那裏去。你們在路上應宣講說：天國臨近了。病人，你們要治好；死人，你們要復活；癩病人，你們要潔淨；魔鬼，你們要驅逐；你們白白得來的，也要白白分施。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____