



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想^是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2024.12.09 【自由的選擇】

由於愛，按照自己旨意的決定，預定了我們藉著耶穌基督獲得義子的名分，而歸於他(弗 1:5)

創 3:9-15, 20
詠 98:1, 2-3, 3-4
弗 1:3-6, 11-12
路 1:26-38



聖母無玷始胎(節日)(香港教區主保)

公元 1854 年 12 月 8 日，教宗庇護九世頒布「聖母始孕無玷」為信道，隆重宣布：至聖童貞瑪利亞在她始孕的第一瞬息，因著全能天主殊異的恩寵，仗賴著人類救主耶穌基督的功勳，免染原罪的諸般玷污。耶穌基督是默西亞，天主的受傅者。聖母充滿恩寵，是因為她腹中孕育的是克勝罪惡的力量根源。聖母獲得『先贖』。即預防性的救恩，不再被原罪境況所困擾，聖母的無原罪使我們體會到天主對人的愛是先過罪惡。創造

之初原^是這樣，在這裡我們得到更大的啟示，有『先贖』才能有『後贖』。即治療性的救恩；天主的仁慈，在人類背叛墮落之後，立即許諾救贖的恩典，使人的缺憾得到補償的機會。

默想：

今天的三篇讀經，都透露著一個同樣的訊息：「預定」。天主的救恩是預定的，這救恩早在原祖妄圖擁有天主同等的能力，破壞了天、人的關係時，天主已預定了祂的救恩計劃，並告訴了原祖父母：「她的後裔要踏碎你的頭顱，你要傷害他的腳跟」(創 3:15)。瑪利亞得「先贖」之恩，接著被選為天主之母，讓天主實踐了祂預定的許諾。保祿宗徒致厄弗所教會的書信進一步透露這預定計劃的目的，是要讓我們再次成為天主的子女。

「天主預定」和「天主安排」這種說法，很容易被人誤解，認為我們的遭遇和結局，都是天主安排好的，人只是祂的執行工具，成功與否，一切由祂決定。這是典型的「宿命論」思維：人只是傀儡，被天主擺佈，命運由祂操控。我卻認為命運卻是由我們自己管控，是由我們自己決定的，這是天主所給我們的自由。祂願意每個人都得救，所以會用不同的方式來警惕我們世途險惡，教導我們應如何待人處世，作出符合祂期望、讓其他人都因而得益的最佳決定，然而祂不會左右我們以自由意志所下的決定，只會在我們走入歧途時想法補救。我們願意效法聖母瑪利亞，放開心懷，完全聽從祂的指示，抑或好像原祖父母般，要勞煩天主去作出補救方法呢？

我的祈禱與反思：

慈愛的上主，求祢使我更接近祢，好能更明白祢的旨意，以我自由的意志，作出最符合祢聖意的決定，達到祢所預定的目的。亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想^是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



創世紀 3:9-15, 20

(我要把仇恨放在你的後裔和她的後裔之間。)

亞當吃了樹上的果子以後，上主天主呼喚他，對他說：「你在那裏？」他答說：「我在樂園中聽到了你的聲音，就害怕起來，因為我赤身露體，遂躲藏了。」天主說：「誰告訴了你，赤身露體？莫非你吃了我禁止你吃的果子？」亞當說：「是你給我作伴的那個女人給了我那樹上的果子，我才吃了。」上主天主遂對女人說：「你為什麼作了這事？」女人答說：「是蛇哄騙了我，我才吃了。」

上主天主對蛇說：「因你做了這事，你在一切畜牲和野獸中，是可咒罵的；你要用肚子爬行，畢生日日吃土。我要把仇恨放在你和女人，你的後裔和她的後裔之間，她的後裔要踏碎你的頭顱，你要傷害他的腳跟。」

亞當給自己的妻子起名叫厄娃，因為她是眾生的母親。——上主的話。

聖保祿宗徒致厄弗所人書 1:3-6, 11-12

(天主於創世以前，在基督內已揀選了我們。)

弟兄姊妹們：

願我們的主耶穌基督的天主和父受讚美！他在天上，在基督內，以各種屬神的祝福，祝福了我們，因為他於創世以前，在基督內已揀選了我們，為使我們在他面前，成為聖潔無瑕疵的；又由於愛，按照自己旨意的決定，預定了我們藉著耶穌基督獲得義子的名份，而歸於他，為頌揚他恩寵的光榮，這恩寵是他在自己的愛子內賜與我們的；我們是在基督內得作天主的產業，因為我們是由那位按照自己旨意的計劃施行萬事者，早預定了的，為使我們這些首先在默西亞內懷著希望的人，頌揚他的光榮。——上主的話。

聖詠 98:1, 2-3, 3-4

【答】：請眾向上主歌唱新歌，因為他行了奇事。

領：請眾向上主歌唱新歌，因為他行了奇事。他的右手和他的聖臂，為他獲得了勝利。

【答】

領：上主已經宣佈了自己的救恩，將自己的正義已啟示給萬民。他記起了自己的良善和忠誠，即向以色列家族廣施的寬仁。【答】

領：全球看見了我們天主的救恩。因此，普世大地，請向上主歌舞，請踴躍，請歡樂，彈琴演奏。【答】

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖路加福音 1:26-38

(萬福！充滿恩寵者；上主與你同在。)

到了第六個月，天使加俾額爾奉天主差遣，往加里肋亞一座名叫納匝肋的城去，到一位童貞女那裏，她已與達味家族中的一個名叫若瑟的男子訂了婚，童貞女的名字叫瑪利亞。天使進去向她說：「萬福！充滿恩寵者，上主與你同在！」【在女人中你是蒙祝福的。】她卻因這話驚惶不安，便思慮這樣的請安有什麼意思。天使對她說：「瑪利亞，不要害怕；因為你在天主前獲得了寵幸。看，你將懷孕生子，並要給他起名叫耶穌，他將是偉大的，並被稱為至高者的兒子，上主天主要把他祖先達味的御座賜給他，他要為王統治雅各伯家，直到永遠；他的王權沒有終結。」瑪利亞便向天使說：「這事怎能成就？因為我不認識男人。」天使答覆她說：「聖神要臨於你，至高者的能力要庇蔭你，因此，那要誕生的聖者，將稱為天主的兒子。且看，你的親戚依撒伯爾，她雖在老年，卻懷了男胎：本月已六個月了，她原是素稱不生育的，因為在天主前沒有不能的事。」瑪利亞說：「看！上主的婢女，願照你的話成就於我吧！」天使便離開她去了。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____