



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



# 2024.12.23 【靜默的反思】

「若翰是他的名字。」(路 1:63)

將臨期：十二月二十三日

拉 3:1-4, 23-24

詠 25:4-5, 8-9, 10, 14

路 1:57-66



### 默想：

匝加利亞是義人，卻曾經因為懷疑天主的恩寵，成了啞巴。不知道在依撒伯爾懷孕的這段期間，他內心有過什麼經歷…成為司祭多少年，向天主祈禱多少次，可是當天主回應時，反應竟然是懷疑？天主對依撒伯爾肚中的孩子有什麼計劃…？想來匝加利亞必然會在這期間反覆思量自己的信仰，並且不斷祈求天主的寬恕和指引。

匝加利亞有了明顯的轉變。在孩子出生的時候了，眾人都要匝加利亞按傳統行事，

照父親的名字給兒子命名，或者至少是一個親族中的名字。匝加利亞卻堅決的要跟隨天主的指示，把兒子命名為若翰。匝加利亞的信仰反思已達到圓滿。天主讓他開口了，而他一開口便讚美天主。

若翰這名字有「天主顯示了祂的仁慈」的意思。為匝加利亞，成為啞巴最初似乎是一個懲罰，或者到後來他會察覺到，這實在是天主給他的一個靜默反思的機會。這讓我想到讀經一所說天主的使者將「煉淨肋未的子孫，精煉他們像精煉金銀一樣，使他們能懷着虔誠，向上主奉獻祭品」(拉 3:3)，底子裡還是看到天主的仁慈。

為今天有信仰的人，在生活中可能或多或少對信仰會有產生懷疑的時候。這時或許需要效發匝加利亞，找一個靜默反思的機會，向天主祈禱，求主轉化並堅固我們的信德。

### 我的祈禱與反思：

仁慈的天主，祢聖子降生成人的慶日已經臨近，求祢引領我常能懂得反思言行，並加強我的信德，以一顆準備好的心感謝祢的慈愛；以一顆渴望的心迎接祢的來臨。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 瑪拉基亞先知書 3:1-4, 23-24

(在上主的日子來臨前，我必派遣先知厄里亞到你們這裡來。)

上主這樣說：看！我要派遣我的使者，在我前面預備道路。你們所尋求的主宰，必要忽然進入他的殿內；你們所想望的盟約的使者，看！他來了。但是，他來臨之日，有誰能支持得住？他顯現時，有誰能站立得住？因為他像煉金者用的爐火，又像漂布者用的滷汁。他必要坐下，像個溶化和煉淨銀子的人，煉淨肋未的子孫，精煉他們像精煉金銀一樣，使他們能懷著虔誠，向上主奉獻祭品：那時，猶大和耶路撒冷所獻的祭品，必能悅樂上主，有如昔日和往年。

看，在上主偉大及可怕的日子來臨以前，我必派遣先知厄里亞到你們這裡來；他將使父親的心轉向兒子，使兒子的心轉向父親，免得我來臨時，以毀滅律打擊這地。——上主的話。

### 聖詠 25:4-5, 8-9, 10,14

【答】：你們應當挺起身來，抬起頭來，因為你們的救接近了。

領：上主，求你使我認識你的法度，並求你教訓我履行你的道路。還求你教訓我；引我進入真理之路，因你是救我的天主。【答】

領：因為上主仁慈又正直，常領迷途者歸回正路，引導謙卑者遵守正義，教導善良者走入正途。【答】

領：對待持守上主的盟約和誠命的人，上主的一切行徑常是慈愛和忠誠。上主親近敬畏自己的人民，也使他們認識自己的誓盟。【答】

### 聖路加福音 1:57-66

(洗者若翰的誕生。)

依撒伯爾滿了產期，就生了一個兒子。她的鄰居和親戚聽說上主向她大施仁慈，都和她一同歡樂。到了第八天，人們來給這孩子行割損禮，並願意照他父親的名字叫他匝加利亞。他的母親說：「不，要叫他若翰。」他們就向她說：「在你親族中沒有叫這個名字的。」他們便向他的父親打手勢，看他願意叫他什麼。他要了一塊小板，寫道：「若翰是他的名字。」眾人都驚訝起來。匝加利亞的口和舌頭立時開了，遂開口讚美天主。於是，所有的鄰居都滿懷怕情；這一切事就傳遍了全猶大山區，凡聽見的人都將這事存在心中，說：「這孩子將成為什麼人物啊？」因為上主的手與他同在。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- |  |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。    |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_