



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

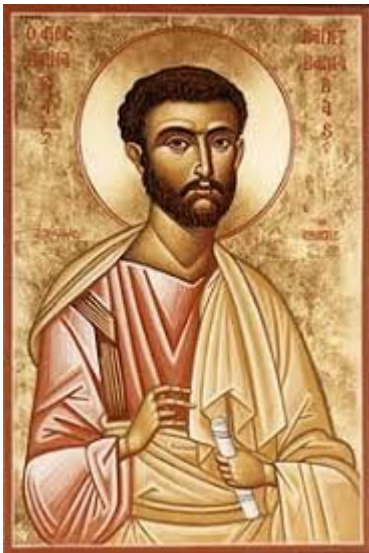
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2024.06.11 【效法巴爾納伯的積極參與福傳】

你們白白得來的，也要白白分施。(瑪 10:8)

宗 1:15-17,20-26
詠 113:1-2, 3-4, 5-6
若 15:9-17



聖巴爾納伯宗徒(紀念)

聖巴爾納伯是肋未人，生於塞浦路斯島，是耶路撒冷初期信友之一；他曾把保祿引見給宗徒（宗 9:26-27）。他被派遣到安提約基雅宣講福音。因為他是好人，充滿聖神和信德，故此，有許多人歸附了主（宗 11:24）。他到塔爾索邀請保祿一起傳教（宗 11:25-26）；後來，他與保祿一起，在安提約基雅，蒙聖神選拔，經覆手祈禱，被派作福傳的使徒（宗 13:3）。他參與了保祿第一次傳教行程，並曾參加耶路撒冷會議。在保祿第二次傳教行程中，巴爾納伯率同馬爾谷返回塞浦路斯（宗 15:36-39），繼續傳布福音；在尼祿王執政時，為主殉道。相傳他也曾到過亞力山卓、埃及和羅馬傳教。他的名字也見於羅馬感恩經。

默想：

今日教會紀念聖巴爾納伯宗徒，根據《宗徒大事錄》記載，巴爾納伯變賣了他的田地，把所得獻給教會（宗 4:37），又大胆地將剛剛歸化而未為人所信任的保祿，引薦給宗徒（宗 9:27），他的那份無私、勇氣是值得我們學習和效法。

在今日的讀經一，即《宗徒大事錄》，所講述有關他的行實，也是值得我們學習和效法。自斯德望受害以後，教會受到迫害，有些信徒逃到敘利亞安提約基雅，向當地的希臘化猶太人傳教之餘，也向希臘人（外邦人）傳福音（宗 11:19-20），而且，信主人數日漸增多，耶路撒冷教會得悉，就派遣巴爾納伯到安提約基雅協助當地教會，他去到，面對的雖是別人的傳教成果，他沒有因此而嫉妒，反而滿心歡喜，鼓勵眾人，堅定信主，結果更多人信主。他再一次找保祿來幫助，發展安提約基雅教會。之後又接受派遣陪伴保祿到外邦人地區傳教，使福音得以廣傳天下。他的那份廣闊胸襟、全情投入傳教工作，實踐了主耶穌的教導：「你們白白得來的，也要白白分施。」（瑪 10:8）實在值得我們學習和效法。

我的祈禱：

主，求祢幫助我們效法聖巴爾納伯，努力去傳揚基督的福音。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



宗徒大事錄 11:21-26; 13:1-3

(巴爾納伯是好人，充滿聖神和信德。)

那時候，信而歸主的人，數目很多。這事傳到了耶路撒冷教會，就打發巴爾納伯到安提約基雅去。他一來到，看見天主所賜的恩惠，就很歡喜，並勸勉眾人要決心堅定於主。因為他是好人，充滿聖神和信德，如此有許多人歸依了主。以後，他往塔爾索去找掃祿；找著以後，便領他回到安提約基雅。他們一整年在那教會中共同工作，教導了許多人；在安提約基雅最先稱門徒為「基督徒」。

在安提約基雅教會中，有一些先知和教師，其中有巴爾納伯和號稱尼革爾的西滿，有基勒乃人路基約，和與分封侯黑落德同乳的瑪納恆，還有掃祿。他們敬禮主和禁食的時候，聖神向他們說：「你們給我選拔出巴爾納伯和掃祿來，去行我叫他們要行的工作。」他們遂禁食祈禱：給他們覆了手，派他們走了。——上主的話。

聖詠 98:1, 2-3, 3-4, 5-6

【答】：上主已將自己的正義啟示給萬民。

領：請眾向上主歌唱新歌，因為他行了奇事。他的右手和他的聖臂，為他獲得了勝利。

【答】

領：上主已經宣布了自己的救恩，將自己的正義啟示給萬民。他記起了自己的良善和忠誠，即向以色列家族廣施寬仁。【答】

領：全球看見了我們天主的救恩。因此，普世大地，請向上主歌舞，請踴躍歡樂，請彈琴演奏。【答】

領：彈著豎琴，向上主讚頌，彈著豎琴，伴和著絃韻，吹起喇叭，伴奏著號角，在上主君王面前謳歌。【答】

聖瑪竇福音 10:7-13

(你們白白得來的，也要白白分施。)

那時候，耶穌對他的門徒說：「你們在路上應宣講說：天國臨近了。病人，你們要治好；死人，你們要復活；癩病人，你們要潔淨；魔鬼，你們要驅逐；你們白白得來的，也要白白分施。你們不要在腰包裏帶金、銀、銅錢；路上不要帶口袋，也不要帶兩件內衣，也不要穿鞋，也不要帶棍杖，因為工人自當有他的食物。你們不論進了那一城或那一村，查問其中誰是當得起的，就住在那裏，直到你們離去。你們進那一家時，要向它請安。倘若這一家是堪當的，你們的平安就必降臨到這一家；倘若是不堪當的，你們的平安仍歸於你們。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____