



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

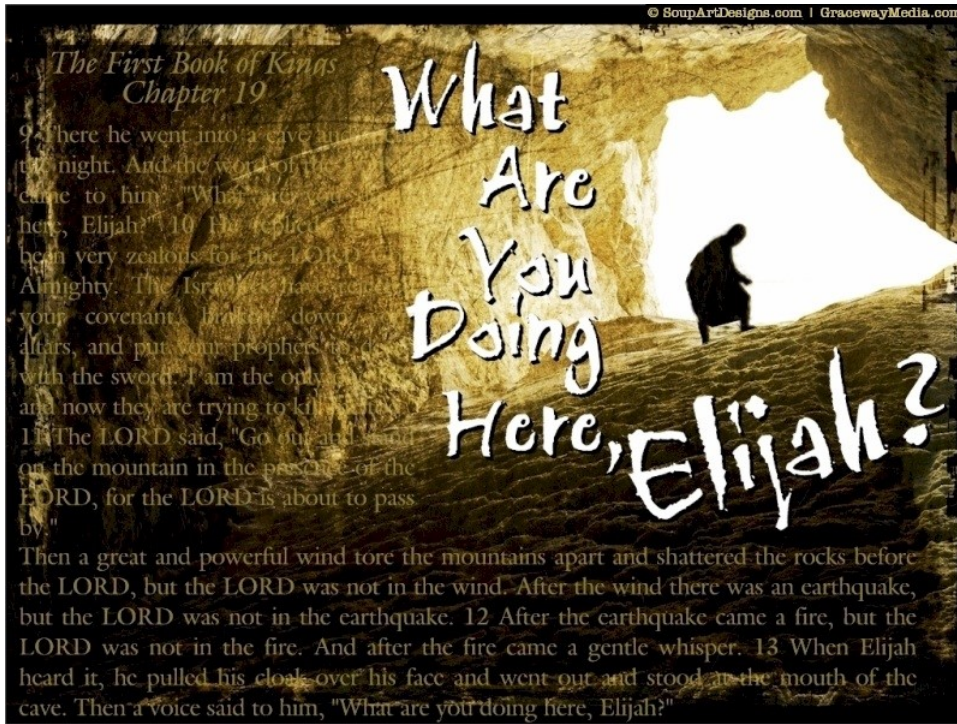
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2024.06.14 【上主的溫和良善！】

上主，我在尋求你的儀容。(詠 27:8b)

列上 19:9,11-16
詠 27:7-8,8-9,13-14
瑪 5:27-32



默想：

今天的讀經讓我回想中學時要領洗入教，是需要得到父母的同意才可領受，好記得當時母親對我說的一句話：「要做一個真正的基督徒啊！」因為媽媽當年在某一個教會內曾遭遇一些不公義的經歷，導致她再沒有返那個教會；而今天我要求領洗加入天主教會，母親希望我做一個知行合一的教友，不要說一套、做一套；所以，她叮囑我要做一個真正的基督徒！

在讀經一，先知厄里亞為了以色列子民背棄了天主的盟約的原故，憂心如焚、與假先知對抗，險些性命都不保了，要退到山洞。在這個水深火熱的處境中，天主給先知勇氣，要他站出來，站在高處，向先知顯現；但上主不在暴風中、不在地震中、更不在烈火中；而上主竟然是在輕微細弱的風聲裡。這更讓我體味復活的基督願我們平安的重要，因為有祂為我們作主、作王；我們只需要交託和信賴上主！

今天的福音切實地告訴我們要活出真正的信仰，做一個真正的基督徒，因為天主看人的內心！

我的祈禱：

主！求祢賜予我們一顆純潔的心，好能相稱地成為祢的子女，在生活中顯示祢的慈顏；因為祢是一切美善的根源，求祢啟發我們尋求正義和真理，並賴祢的助佑，付諸實行！以上所求，因主耶穌基督之名，求祢俯聽我們的祈禱。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



列王紀上 19:9,11-16

(厄里亞站在山上，立在上主面前。)

那時候，厄里亞來到上主的山曷勒布，進了一個山洞，在那裏過夜；上主吩咐他說：「你出來，站在山上，立在上主面前。」那時，上主正從那裏經過，在上主前面，暴風大作，裂山碎石，但是上主卻不在風暴中；風以後有地震，但是上主亦不在地震中；地震以後有烈火，但是上主仍不在火中；烈火以後，有輕微細弱的風聲。厄里亞一聽見這聲音，即用外衣蒙住臉出來，站在洞口，遂有聲音對他說：「厄里亞，你在這裏做什麼？」他答說：「我為上主萬軍的天主憂心如焚，因為以色列子民背棄了你的盟約，毀壞了你的祭壇，用刀斬了你的先知，只剩下了我一個，他們還要奪取我的性命！」

上主對厄里亞說：「你回去，仍取道曠野往大馬士革去，到了那裏，給哈匝耳傅油，立他為阿蘭王；然後去給尼默史的孫子耶胡傅油，立他為以色列王；再去給阿貝耳默曷拉人沙法特的兒子厄里叟傅油，立他接替你為先知。」——上主的話。(默想片刻)

聖詠 27:7-8,8-9,13-14

【答】：上主，我在尋求你的儀容。

領：上主，求你俯聽我的呼號；上主，求你憐憫我；垂允我。論及你，我心中時常在想：「你應該尋求他的儀容。」【答】

領：上主，我在尋求你的儀容。求你不要向我掩住你的臉面，你發怒時不要將你的僕人趕散。你向來就是我唯一的救援；救我的天主，不要棄我不管。【答】

領：我深信在此活人地區，定會享見上主的幸福。你要鼓起勇氣，期望上主！你要振作精神，期望上主！【答】

聖瑪竇福音 5:27-32

(凡注視婦女，有意貪戀她的，已犯姦淫。)

那時候，耶穌向他的門徒說：「你們一向聽說過：『不可姦淫！』我卻對你們說：凡注視婦女，有意貪戀她的，他已在心裏姦淫了她。若是你的右眼使你跌倒，剷出它來，從你身上扔掉，因為喪失你一個肢體，比你全身投入地獄裏，為你更好；若你的右手使你跌倒，砍下它來，從你身上扔掉，因為喪失你一個肢體，比你全身投入地獄裏，為你更好。」

「又說過：『誰若休妻，就該給她休書。』我卻給你們說：除了姘居外，凡休妻子的，便是叫她受姦污；並且誰若娶被休的婦人，就是犯姦淫。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____