



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2024.06.19 【承傳】

求你把你的精神給我兩分。(列下 2:9)

列下 2:1, 6-14
詠 31:20, 21, 24
瑪 6:1-6, 16-18



默想：

按梅瑟法律長子可得父親的兩分產業，換句話說厄里叟在厄里亞離開人世的時候，要求成為厄里亞的繼承人，而他也確實傳承了師傅的精神與能力，擔負起先知的使命。在今天，我們加入教會，大家都以耶穌為師傅，我們傳承了耶穌的什麼？相信當中必然包括了山中聖訓的教導。

今天福音中耶穌論及「施捨、祈禱、禁食」。這些舊約的信仰表達，至今仍然保留在教會的傳統中，尤其是在四旬期，大家都會特別強調這些具體的行動。而在常年期的日子，為什麼仍談施捨、祈禱、禁食？

斐林豐神父在一篇關於山中聖訓的文章談到，施捨、祈禱、禁食「涵蓋了人類的全部行為(與他人的關係、與天主的關係、與自我的關係)。與他人的關係的特點是愛(施捨)。與天主的關係的特點是虔誠(祈禱)。與自我的關係的特點是自我克制(禁食)。」

(《神思》139 期 15 頁)。

從來關係都要持久的發展，也需具體的行動來維繫。如果我們要傳承耶穌山中聖訓的教導，那麼我們就應該把「祈禱、禁食、善行」變成我們的生活方式及精神面貌。耶穌提醒我們不必在意別人的看法，要在乎的是在暗中察看我們的天父；祂願意見到，亦願意賞報我們發自內心的愛，發自內心的虔敬，和發自內心的自我節制。換言之，只要目光聚焦於天主，我們自然會在生活中反映出是基督的傳人。

我的祈禱：

主耶穌，請讓我傳承你的精神，以天主為生活的中心。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



列王紀下 2:1,6-14

(一輛火車出現，厄里亞便升天去了。)

上主要用旋風接厄里亞升天的時候，厄里亞和厄里叟正離開基耳加耳。厄里亞對厄里叟說：「請你留在這裏，因為上主派我到約旦河去。」厄里叟回答說：「我指著永生的上主和你的性命起誓：我決不離開你。」二人於是繼續前行。先知弟子中有五十個人同去，遠遠站在他們對面，他們二人立在約旦河邊，厄里亞將自己的外衣捲起，擊打河水，水即左右分開，他們二人從乾地上走了過去。過去以後，厄里亞對厄里叟說：「在我被接去離開你以前，我應該為你作什麼，你儘管求吧！」厄里叟答說：「求你把你的精神雙倍給我。」厄里亞說：「你求了一件難事；不過當我被接去離開你的時候，你若能看見我，你就可以得到；否則，你就不能得到。」

他們正邊走邊談的時候，忽然有一輛火馬拉的火車出現，把他們二人分開；厄里亞便乘著旋風升天去了。厄里叟一見，就呼喊說：「我父，我父！以色列的戰車，以色列的駿馬！」隨後就再看不見他了；厄里叟遂抓住自己的衣服，撕成兩半，然後拾起厄里亞身上掉下來的外衣，回去站在約旦河邊，拿著從厄里亞身上掉下來的外衣擊打河水說：「上主，厄里亞的天主在那裏？」他一擊打河水，河水就左右分開，厄里叟走了過去。——上主的話。

聖詠 31:20,21,24

【答】：信賴上主的人，你們的心靈必得安慰。

領：上主，你為敬畏你的人所保留的恩澤，是何等豐盛！你在人前施予投奔於你者的慈惠，又是何等寬宏！【答】

領：你將他們掩護在你儀容的影下，免遭世人的重創；又將他們隱藏在你帳幕的裏面，免遭口舌的中傷。【答】

領：眾聖徒！你們應愛慕上主，因他保佑信徒，但是他對蠻橫的人，必加以嚴厲的報復。【答】

聖瑪竇福音 6:1-6,16-18

(你的父在暗中看見，必要報答你。)

那時候，耶穌向他的門徒說：「你們應當心，不要在人前行你們的仁義，為叫他們看見；若是這樣，你們在天父之前，就沒有賞報了。所以，當你施捨時，不可在你前面吹號，如同假善人在會堂及街市上所行的一樣，為受人們的稱讚；我實在告訴你們，他們已獲得了他們的賞報。當你施捨時，不要叫你左手知道你右手所行的，好使你的施捨隱而不露，你父在暗中看見，必要報答你。當你祈禱時，不要如同假善人一樣，愛在會堂及十字街頭立著祈禱，為顯示給人；我實在告訴你們，他們已獲得了他們的賞報。至於你，當你祈禱時，要進入你的內室，關上門，向你在暗中之父祈禱；你的父在暗中看見，必要報答你。幾時你們禁食，不要如同假善人一樣，面帶愁容；因為他們苦喪著臉，是為叫人看出他們禁食來。我實在告訴你們，他們已獲得了他們的賞報。至於你，當你禁食時，要用油抹你的頭，洗你的臉，不要叫人看出你禁食來，但叫你那在暗中之父看見；你的父在暗中看見，必將報答你。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____