



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2024.06.21 【如何醫治心眼的病？】

眼睛就是身體的燈。(瑪 6:22)

列下 11:1-4, 9-18, 20

詠 132:11, 12, 13-14, 17-18

瑪 6:19-23



聖類思·公撒格(會士)(紀念)

聖人在 1568 年，出生於意大利隆巴底貴族。自幼受母親的教導，熱心敬主；在孩童時代，已有棄俗之念，願意一心歸向天主；12 歲時，已私下發了終身守貞之願；14 至 17 歲，在西班牙宮中任侍衛，聖人雖身處榮華之中，仍潛心克己祈禱。1585 年，雖受父親力阻，仍決意看破紅塵，把侯爵名位讓給弟弟，然後往羅馬入耶穌會修道。他謹守會規，愛主愛人，後在醫院服侍病人，於 1591 年染疫而歿，年僅 23 歲。教宗本篤十三世把他列入聖品，並立為青年主保。

默想：

在今天的福音中，耶穌以一個比喻說：「眼睛就是身體的燈。所以，你的眼睛若是康健，你的全身就都光明。但是，如果你的眼睛有了病，你的全身就都黑暗。」(瑪 6:22-23)

這段福音深深觸動了我。我自己也患有幾種眼疾，導致視力衰退（無法透過眼鏡矯正）、視野狹窄，並且有很多盲點。平常的生活中，我無法清晰地看到事物；我在行走時常常撞到物體，因為我無法準確感知距離；在昏暗的地方，我感到非常黑暗。我非常喜歡打羽毛球，但因為眼睛的問題，令我無法捕捉羽毛球的速度和方向，只好無奈地放棄。失去了我喜愛的娛樂，也失去了健身的機會。這使我更深刻地體會到「眼睛就是身體的燈」，只要眼睛有疾病，整個身體就會陷入黑暗之中。

當然，耶穌在這段福音中所說的眼睛，實際上是指心眼。在路加福音同一事件的記述中，也有類似的教導：「不要讓你內在的光明變成黑暗。」(路 11:35) 心眼如果健康，我們就能看到光明和神聖的道路，並且能與天主靠近；但如果心眼有疾病，我們只能存在於黑暗之中，讓魔鬼得到機會。

對於我自己的眼疾，是無法復原或減輕的，只能盡量減緩惡化、退化的速度。然而，耶穌所說的心眼，即使完全失明，也可以透過耶穌所設立的修和聖事完全康復！朋友們，如果你的身體眼睛有疾病，相信你會儘快尋求專科眼科醫生的幫助；那麼，如果你的心眼有疾病，你是否也會立即尋求教會的專科醫治呢？。

我的祈禱：

主耶穌，幫助我認識自己心眼的疾病，並尋求治療和醫治。願你的恩寵使我們的心眼重新充滿光明。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



列王紀下 11:1-4, 9-18, 20

(司祭給約阿士傅了油，在場群眾都歡呼：「君王萬歲！」)

那時，阿哈齊雅的母亲阿塔里雅見自己的兒子已死，便起來消滅王室所有的後裔。但約蘭王的女兒，阿哈齊雅的姊妹約舍巴，將阿哈齊雅的兒子約阿士從被殺的王太子中偷了出來，把他和他的奶媽安置在寢室內，藏了起來，沒有讓阿塔里雅看見：這樣才沒有被殺。

約阿士和他的奶媽，在上主的殿內隱藏了六年，當時由阿塔里雅主持國政。第七年，約雅達派人將眾百夫長、加黎人隊長和衛隊長召來，領進上主的殿，與他們立約，在上主殿內起誓，然後引君王的兒子出來與他們相見。百夫長就按照司祭約雅達所吩咐的一切去行，各自帶領在安息日值班，和在安息日下班的士兵，來見司祭約雅達。司祭便將上主殿內屬達味王的刀槍和盾牌，交給了眾百夫長。衛兵每人手持武器，自殿右至殿左，面對祭壇和聖殿，環立在君王四周；然後引出太子來，給他加冕，將約書交給他，立他為王，給他傅油，在場民眾都鼓掌歡呼：「君王萬歲！」

阿塔里雅聽見民眾叫喊聲，就進上主的殿，到民眾前。她一看見君王照儀式站在高台上，官長和吹號角的，都站在君王兩旁，所有當地人民歡樂吹號；阿塔里雅就撕裂了自己的衣服，喊叫說：「反了，反了！」約雅達司祭即吩咐帶領軍隊的眾百夫長說：「將她從行列中趕出去，凡跟隨她的，都用刀殺死。」原來司祭曾吩咐說：不可在上主的殿內殺她。於是眾人捉住她；當她由馬門進入王宮時，就地將她殺了。

此後，約雅達使君王和人民與上主立約，作上主的人民；又使君王與人民立約。然後，所有當地人民都到巴耳廟去，將廟拆毀，將祭壇推翻，將神像完全打碎，在祭壇前斬了巴耳的司祭瑪堂。司祭約雅達又調派士兵把守上主的殿，全國人民都歡樂喜慶，京城也很平靜。至於阿塔里雅，已在王宮被殺死了。——上主的話。

聖詠 132:11,12,13-14,17-18

【答】：上主選擇熙雍作為自己的王宮。

領：上主既然向達味起了誓，真理的約言決不再收回：「我要使你的親生兒子，登上你自己的王位。」

【答】

領：「若你的子孫遵守我的誓言，也遵守我教訓他們的法典，連他們的子孫，也必定要世代代坐上你的王位。」【答】

領：的確，上主特別選擇了熙雍，希望熙雍作為自己的王宮：「這就是我永遠安息之處，我希望常在這裏居住。」【答】

領：「我要在這裏使達味出人頭地，我要給我的受傅者備妥明燈，我要使他的敵人個個備嘗恥辱，我要使他的王冠在他頭上發光。」【答】

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖瑪竇福音 6:19-23

(你的財寶在那裏，你的心也必在那裏。)

那時候，耶穌對他的門徒說：「你們不要在地上為自己積蓄財寶，因為在地上有蟲蛀，有銹蝕，在地上也有賊挖洞偷竊；但該在天上為自己積蓄財寶，因為那裏沒有蟲蛀，沒有銹蝕，那裏也沒有賊挖洞偷竊。因為你的財寶在那裏，你的心也必在那裏。眼睛就是身體的燈。所以，你的眼睛若是健康，你的全身就都光明。但是，如果你的眼睛有了病，你的全身就都黑暗。那麼，你身上的光明如果成了黑暗，那該是多麼黑暗！」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____