



# 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想 是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



## 2024.06.28 【記憶過去，解讀現在，盼望未來】

### 我如果將你忘掉，願我的右手枯焦！(詠 137:5)

列下 25:1-12  
詠 137:1-2,3,4-5,6  
瑪 8:1-4



### 聖依勒內主教(殉道、聖師)(紀念)

聖人約於 130 年出生，於斯米納城受教育，是聖玻理加主教的門生。177 年在高盧(今法國)里昂晉鐸；不久被祝聖為里昂主教。他著書立說保衛公教信理，駁斥唯識論(Gnosticism)。聖人又成功調解羅馬教會，與中亞細亞教會，在逾越節日子上的爭執，保持了普世教會的團結。聖人約於 202 年殉道。

#### 默想：

有些時候，我會怨天尤人，埋怨家人、朋友、教會、社會。我為家人付出太多了！我這麼關心朋友，他們去旅行卻沒有告訴我！教會內應該彼此相愛，竟然有鬥爭！為什麼世界上有這麼多戰爭？表面上是埋怨人，其實是埋怨天主。耶穌睡著了嗎？(瑪 8:24) 天父不是一直工作嗎？(若 5:17) 為什麼有不公義的事情？其實，天父一直工作，耶穌也沒有睡著，只是聖神如風，我不明白風從那裡來，往那裡去而已(若 3:8)。面對人生的辛酸、世上的苦難，我更應該做的，是回憶天主對我的恩惠。

事實上，在我認識天主之前，天主已不斷垂顧我，讓我得到父母的教導、學校的培育。在很多地方，我做得不好，甚至犯了錯，都得到改過遷善的機會。耶穌似乎不斷重覆地對我說：「我願意，你潔淨了罷！」(瑪 8:3) 如果能夠牢記天主的恩賜，我就不會怨天尤人，因為我知道，天主一直照顧著我。就算現在情況不理想，我也可以充滿盼望，明天會更好。讀經一記載了巴比倫王殘忍地對待以色列人，可能今天加沙的情況也不遑多讓。但我知道，天主光照著這個世界，新天新地是必定會出現的。

#### 我的祈禱：

天主聖神，求祢幫助我記憶祢的恩賜，求祢啟迪我解讀現在，讓「現在」成為邁向未來的盼望。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 列王紀下 25:1-12

(猶太人由本鄉被擄走充軍。)

漆德克雅為王九年十月十日，巴比倫王拿步高率領全軍前來進攻耶路撒冷，紮營圍城，在城四周建築了壁壘，圍攻京城，直到漆德克雅為王十一年。是年四月九日，城中發生了嚴重的饑荒，當地人民已沒有食糧，京城遂被攻破。加色丁人還在圍攻城時，君王和全體士兵在夜間出了靠近御苑的雙牆城門，逃往阿辣巴。加色丁軍隊便追趕君王，在耶里哥曠野追上了；此時他的軍隊都已離開他逃散了。加色丁軍隊擒獲了君王，帶他到黎貝拉去見巴比倫王。巴比倫王就宣判他的罪案，且在漆德克雅眼前殺了他的兒子，也剷了他的眼，給他帶上鎖鏈，送往巴比倫去。

巴比倫王拿步高為王十九年五月七日，巴比倫王的大臣，衛隊長乃步匝辣當來到了耶路撒冷，燒燬了上主的殿、王宮和耶路撒冷所有的民房；凡是高大的建築都用火燒了。跟隨衛隊長的所有加色丁軍隊，拆毀了耶路撒冷周圍的城牆。城中剩下的人民和已向巴比倫王投降的人，以及其餘的平民，衛隊長乃步匝辣當都擄了去，只留下一部分最窮的平民作園丁和農夫。——上主的話。

### 聖詠 137:1-2,3,4-5,6

【答】：我若不懷念你，就寧願我的舌頭緊緊貼在我的上顎。

領：當我們坐在巴比倫河畔，一想起熙雍即淚流滿面。在那地的楊柳間，掛起我們的琴弦。【答】

領：那些俘虜我們的，要我們唱歌；那些迫害我們的，還要我們奏樂：快些來給我們唱一支熙雍的歌！【答】

領：我們身處外鄉異域，怎能謳唱上主的歌曲？耶路撒冷！我如果將你忘掉，願我的右手枯焦！【答】

領：我若不懷念你，不以耶路撒冷為喜樂，就寧願我的舌頭緊緊貼在我的上顎！【答】

### 聖瑪竇福音 8:1-4

(你若願意，就能潔淨我。)

耶穌從山上下來，有許多群眾跟隨他。看，有一個癩病人前來叩拜耶穌說：「主！你若願意，就能潔淨我。」耶穌就伸手撫摸他說：「我願意，你潔淨了吧！」他的癩病立刻就潔淨了。耶穌對他說：「小心，不要對任何人說！但去叫司祭檢驗你，獻上梅瑟所規定的禮物，給他們當做證據。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_