



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想^是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2024.07.01 【跟隨】

耶穌對他說：「你跟隨我罷！任憑死人去埋葬他們的死人！」(瑪 8:22)

亞 2:6-10, 13-16

詠 50:16-17, 18-19, 20-21, 22-23

瑪 8:18-22



默想：

今日的福音講述耶穌向群眾講道，有一位經師上前說要跟隨耶穌，耶穌答非所問地說：「狐狸有穴，天上的飛鳥有巢，但是人子卻沒有枕頭的地方。」跟着有門徒說要埋葬他的父親，耶穌於是說出今天的金句——「你跟隨我罷！任憑死人去埋葬他們的死人！」跟隨耶穌不是一件容易的事，耶穌要求我們有慷慨就義的精神。

那麼基督徒的十字架會不會特別的重呢？今天剛好有一位未有信仰的朋友問我，如果一位懷孕不久的母親，從產前檢查得知胎兒不幸地患有先天性疾病，丈夫及身邊朋友紛紛建議這位母親趁早進行墮胎手術，遲些養好身體後再度懷孕。這位年輕的母親是天主教徒，她應該遵從教會的教導誕下有殘疾的嬰兒，抑或聽從身邊的人進行手術呢？當我們遇上問題及困難時，時常傾向以最簡單、最快捷的方法去解決，但又是否真的如一般人所想，進行墮胎手術就可以解決問題呢？之前看過一篇報導，當婦女意外懷孕又或者懷有畸胎而進行墮胎手術後，這些婦女之後患上情緒病的比率大大提高，報導沒有細查原因，我想究其原因，是她們的良心確實知道之前肚裏懷有的是一個小生命，這些婦女內心很難承受因罪惡帶來的內疚感。基督徒很多時候要面對，究竟是以上主所願意，抑或是自己所願意的去做抉擇。即使不幸地我們選擇錯誤了，只要我們懷有願意悔改的心，上主仍然義無反顧地接納我們，就好像是那一隻迷失了的羊，主願意把九十九隻羊留在山上，而去尋找那隻迷失了路的羊（參閱瑪 18:12）。

主耶穌曾說過：「我的軛是柔和的，我的擔子是輕鬆的。」(瑪 11:30) 基督徒的擔子不會比別人輕鬆，但是當我們願意背負這個擔子的時候，主耶穌的許諾不會落空，祂的軛確實是柔和的，祂的擔子確實是輕鬆的，因為主耶穌與我一起背負我的十字架呢！

我的祈禱與反思：

仁慈的天父，求祢賜我勇氣去背負自己的十字架，無論這個十字架有多沉重、有多難背負，我確信主耶穌總在我的身邊支持我、保護我。因主耶穌得勝之名而求，亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



亞毛斯先知書 2:6-10,13-16

(以色列把窮人的頭踏在塵土裏。)

上主這樣說：「為了以色列再三再四犯罪，我不收回成命，因為他們為了銀錢出賣義人；為一雙鞋出賣無辜的人。他們把窮人的頭踏在塵土裏，侵奪卑微人的權利；兒子與父親走近同一少女，以致褻瀆了我的聖名；他們靠近每個祭壇，躺在抵押者的衣服上，在他們的神廟內喝剝削得來的酒。是我由你們面前消滅了阿摩黎人，他們高大似香柏，堅固如橡樹，但我仍從樹上摘去了果實，由樹下拔出了根子。是我由埃及國領你們上來，四十年之久引你們經過曠野，使你們佔領了阿摩黎人的國土。看，我要使你們腳下的地搖蕩，好像滿載禾捆的車搖蕩一樣，以致疾行者無法逃遁，強而有力者無法施展力量，武士救不了自己，弓手不能屹立，捷足者不能逃脫，騎馬者不能自救。在那一天，武士中最勇敢的也僅能赤身逃走。」——上主的斷語。——上主的話。

聖詠 50:16-17,18-19,20-21,22-23

【答】：忘記天主的人們！你們要徹底醒悟。

領：上主說：你怎麼膽敢傳述我的誠命？你的口怎敢朗誦我的法令？你豈不是惱恨規矩，將我的話置諸腦後嗎？【答】

領：你遇見了盜賊，便與他朋比為奸，與犯姦淫的人，就同流合污；你的口出言不善，你的舌造謠欺騙。【答】

領：你不停地毀謗你的兄弟，常污辱你母親的兒子。你既作了這些，我豈能緘口不言？難道你竟以為我像你一樣？我要責斥你，指明你的罪行。【答】

領：忘記天主的人們！你們要徹底覺悟，免得我撕裂你們時，沒有人來搶救。奉獻頌謝祭的人，就是給我奉獻光榮讚頌；行為正直的人，我要使他享見天主的救恩。【答】

聖瑪竇福音 8:18-22

(你跟隨我吧！)

那時候，耶穌看見許多群眾圍著自己，就吩咐往對岸去。有一位經師前來，對他說：「師傅，你不論往那裏去，我要跟隨你。」耶穌對他說：「狐狸有穴，天上的飛鳥有巢，但是人子卻沒有枕頭的地方。」門徒中有一個對他說：「主，請許我先去埋葬我的父親。」耶穌對他說：「你跟隨我吧！任憑死人去埋葬他們的死人！」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____