



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



## 2024.07.02 【無信】

這是一個怎樣的人呢？竟連風和海也聽從他！（瑪 8:27）

亞 3:1-8; 4:11-12

詠 5:5-6, 7, 8

瑪 8:23-27



### 默想：

今日的福音是基督平息風浪，是大家耳熟能詳的福音。

恐懼是，包括你及我，經常出現的情緒，耶穌明白人的情緒及感受，所以祂復活後的顯現，第一句說話就是「願你們平安！」單是在福音內，「平安」二字就出現了 19 次。耶穌很清楚我們的渴望和需要，當我們還沒有

開口，祂已知悉我們的恐懼與不安。

在祈禱中，我默觀耶穌，當我失望灰心的時候，祢在那裏？當我孤立無助的時候，祢在那裏？當我需要幫助的時候，祢在那裏？當我軟弱沒有氣力的時候，祢在那裏？主耶穌望着我答道：「在船上。」噢！是的，無論情況是怎樣的糟透，祢總在我的身邊，但恐懼卻似巨浪一樣，把我整個吞噬了，整個人被恐懼充斥着，一點也看不到出路！主啊！不是祢的不在，只是我的無信看不到祢啊！

### 我的祈禱與反思：

仁慈的上主，求祢使我在心硬的時候，仍然願意敞出心窩去發現及尋找主耶穌，因主耶穌之名而求，亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 亞毛斯先知書 3:1-8;4:11-12

(我主上主發了言，誰能不傳他的話。)

以色列子民！你們應聽從上主關於你們，即關於我由埃及國領出來的全體民族所說的話：「由世界上一切種族中，我只揀選了你們，為此，我必懲罰你們的罪惡。二人除非預約，豈能同行？獅子若無獵物，豈能在林中咆哮？幼獅若非捕到食物，豈能在洞中吼叫？雀鳥若無餌食，豈能落在地上？機檻若無所獲，豈能由地上翻起？如在城中吹起號角，人民豈不覺恐怖？如城裏發生災禍，豈不是上主所為？的確，我主上主若不先將自己的計劃啟示給自己的先知，什麼也不作。獅子咆哮了，誰不害怕？我主上主發了言，誰能不傳他的話？我傾覆了你們，像天主傾覆了索多瑪和哈摩辣，你們好似由火中抽出來的木柴，但你們還是不歸向我——上主的斷語——為此，以色列！我必要這樣對待你。以色列！因我要這樣對待你，你準備迎接你的天主吧！」——上主的話。

### 聖詠 5:5-6,7,8

【答】：上主，求你常以正義引領我。

領：你絕不是喜愛罪惡的天主，惡人決不能在你面前存留，傲慢的人也不能在你前站立。  
對作惡的人，你也深惡厭棄。【答】

領：說謊不實的人，你全予以消除；奸詐好殺的人，上主一律厭惡。【答】

領：我得進入你的殿宇，全賴你豐厚的慈愛；我滿懷敬畏你的心，向你的聖所肅然跪拜。  
【答】

### 聖瑪竇福音 8:23-27

(耶穌起來叱責風和海，遂大為平靜。)

耶穌上了船，他的門徒跟隨著他。忽然海裏起了大震盪，以致那船為浪所掩蓋，耶穌卻睡著了。他們遂前來喚醒他說：「主！救命啊！我們要喪亡了。」耶穌對他們說：「小信德的人啊！你們為什麼膽怯？」就起來叱責風和海，遂大為平靜。那些人驚訝說：「這是怎樣的一個人呢？竟連風和海也聽從他！」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- |                                                      |
|------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。    |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_