



# 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



## 2024.07.03 【做個有信的人】

### 我主！我天主！（若 20:28b）

弗 2:19-22  
詠 117:1, 2  
若 20:24-29



### 聖多默宗徒(慶日)

聖多默宗徒，是耶穌所召叫的十二人之一。按福音記載，當時耶穌決意為拉匝祿之死，再往猶太；門徒質疑耶穌，但多默卻說：「我們也去，同他一起死吧！」（若 11:1-16）耶穌在受難前的晚餐中，談及他去是給門徒預備地方，又問門徒是否知道去這地方的道路；多默說：「主，我們不知道你往那裡去，怎麼會知道那條路呢？」於是，耶穌回答說：「我是道路、真理、生命，除非經過我，誰也不能到父那裡去！」（若 14:1-6）當耶穌復活，顯現給門徒後，多默卻說：「我除非看見他手上的釘孔，用我的指頭，探入釘孔，讓我的手，探入他的肋膀，我決不信。」但當他看到復活的基督時，便相信了，且

說：「我主！我天主！」（若 20:24-29）多默宣布了教會所宣認基督復活的事實，為使不見而信的人，賴耶穌的名，獲得生命。

相傳他往東方傳教，遠至印度，且在印度為主殉道。這傳說在第三世紀時，已廣為流傳；今日，印度仍有自稱為多默基督徒的教會團體。

教會自第六世紀以來，在每年 7 月 3 日紀念他的遺骸遷葬艾代薩。

### 默想：

當多默回到自己的團體時，團體中的弟兄都異口同聲向他說：「我們看見了主。」如果我是多默，心情一定非常複雜，除了心中充滿疑惑之外，心裏也可能泛起莫名的嫉妒，如果耶穌真的由死裏復活，為甚麼要特意等多默不在場的時候才顯現呢？多默的反應是：「我除非看見他手上的釘孔，用我的指頭，探入釘孔；用我的手，探入他的肋膀，我決不信。」這一句與多默遇上復活的基督之後，多默回答說：「我主！我天主！」成了一個強烈的對比。從福音書的描述，多默并未如之前他所說的，探入耶穌的釘孔，探入耶穌的肋膀，他才相信，反之，多默立刻相信了站在他面前是一個曾被釘在十字架上，死而復活的耶穌基督。

多默由一個無信的人變為一個信主的人，是因為他與基督的真實相遇。每個人與主相遇的經驗都是獨特的，只有當事人才能心領神會，可能是為甚麼明明只有自己心裏才知道的想法，在上主面前被

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



看透得一清二楚呢？每位基督徒都或多或少有與主相遇的經驗，這些珍寶的經驗會否為你帶來改變呢？你又如何去看待上主在你身上的作為呢？聖徒多默在上主面前的宣信「我主！我天主！」到最後多默成為一位致命聖人，是因為多默願意將自己的生命交給天主，讓主耶穌基督成為自己生命的主人。

### 我的祈禱與反思：

仁慈的天父，求祢賜我信德，也求祢賜我願意改變的決心，交出去去追隨主耶穌，因主耶穌基督之名而求，亞孟。

### 聖保祿宗徒致厄弗所人書 2:19-22

(你們已被建築在宗徒的基礎上。)

弟兄們：你們已不再是外方人或旅客，而是聖徒的同胞，是天主的家人；已被建築在宗徒和先知的基礎上，而基督耶穌自己卻是這建築物的角石，靠著他，整個建築物結構緊湊，逐漸擴大，在主內成為一座聖殿；並且靠著他，你們也一同被建築，因著聖神，成為天主的住所。——上主的話。

### 聖詠 117:1, 2

【答】：你們往普天下去，向一切受造物宣傳福音。

領：列國萬民，請讚美上主，一切民族，請歌頌上主！【答】

領：因為他的仁愛厚加於我們，上主的忠誠必要永遠常存。【答】

### 聖若望福音 20:24-29

(我的主，我的天主！)

十二人中的一個，號稱狄狄摩的多默，當耶穌來時，卻沒有和他們在一起。別的門徒向他說：「我們看見了主。」但他對他們說：「我除非看見他手上的釘孔，用我的指頭，探入釘孔；用我的手，探入他的肋旁，我決不信。」八天以後，耶穌的門徒又在屋裏，多默也和他們在一起。門戶關著，耶穌來了，站在中間說：「願你們平安！」然後對多默說：「把你的指頭伸到這裏來，看看我的手吧！並伸過你的手來，探入我的肋旁，不要作無信的人，但要作個有信德的人。」多默回答說：「我主！我天主！」耶穌對他說：「因為你看見了我，才相信嗎？那些沒有看見而相信的，才是有福的！」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- |  |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。    |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_