



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



## 2024.07.11 【白白得來的】

「你們白白得來的，也要白白分施。」(瑪 10:8)

歐 11:1-4,8-9

詠 80:2,3,15-16

瑪 10:7-15



### 聖本篤院長（紀念）

聖人在公元 480 年左右，生於意大利諾西亞。在羅馬受教育，18 歲棄俗，在蘇比亞各度隱修生活。聖人本意是獨修，但後來，德名遠播，欲從學者，接踵而來，遂改變初衷，為了善與人同，遂接收生徒，組成隱修團體，建立了 12 座修院，開創西方隱修院的模式，並以祈禱和勞動，作隱修生活的重點。後往加西諾山潛修，建立著名的隱修院。這隱修院，後來更成為西方道德文化的搖籃。他撰寫會規（聖本篤會規），以日課祈禱作為隱修生活的時序，平衡祈禱、勞動、學習、獨修與團體生活，為西方各處隱修院所遵循，故此，人稱他為西方隱修之祖。聖人於 547 年 3 月 21 日安逝。但自第八世紀以來，許多地區都在 7 月 11 日舉行他的紀念日。

### 默想：

反省今天，我們所擁有的基督信仰，真是白白得來的，是外方傳教士在 1841 年傳入香港的。因著當時香港島開埠的契機，傳教士可自由地到港，開展他們的福傳工作。他們因聖神的召叫，離開家園，由歐洲乘船，冒着風浪和疾病的危險，長途跋涉來港。他們首先要面對學習語言的困難，還需要適應文化的差異；但他們不怕艱辛，還時常步行崎嶇的山路，探訪各大小村落，和村民建立友誼，幫助他們生活所需，彼此漸漸建立互信關係。村民開始認識基督信仰，最後接受洗禮，成為天主的子女，以至有全村領洗，成為天主教村。村民興建小堂，參與感恩聖祭，一起祈禱，感謝天父。傳教士還開辦學校，讓年青的村民能認識天主的真理。

真是萬分感謝早期傳教士的無私奉獻。我深信對這福傳歷史的認識，能推動我們承行福傳的使命，並把知恩圖報的心，放在我們心中。我們白白得來的，也要白白分施。

### 我的祈禱與反思：

主，祢是道路、真理和生命；感謝祢，派遣傳教士來港，使我們能在人生的道路上，認識祢的真理，因此使我們的生命變得更圓滿。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 歐瑟亞先知書 11:1-4,8-9

(我的心已轉變。)

上主這樣說：當以色列尚在童年時，我就愛了他；從在埃及時，我就召叫他為我的兒子。可是我越呼喚他們，他們越遠離我，去給巴耳獻祭，向偶像進香。是我教了厄弗辣因邁步，雙臂抱著他們，但他們卻不理會是我照顧了他們。是我用仁慈的繩索，愛情的帶子牽著他們，我對他們有如高舉嬰兒到自己面頰的慈親，俯身餵養他們。我的心已轉變，我的五內已感動；我不再按我盛怒行事，不再毀滅厄弗辣因，因為我是天主而不是人，是在你中間的聖者，而不是伏於城門的仇敵。——上主的話。

### 聖詠 80:2,3,15-16

【答】：上主，求你顯示你的慈顏，好拯救我們。

領：以色列的牧養者，懇求你留心細聽，坐於革魯賓之上者，求你大顯光榮，求你發顯你的威能。【答】

領：萬軍的天主，求你領我們回去，求你從高天之上垂視而憐恤！求你常看顧這葡萄樹，和你右手種植的園圃，保護你所培養的小樹。【答】

### 聖瑪竇福音 10:7-15

(你們白白得來的，也要白白分施。)

那時候，耶穌對他的門徒說：「你們在路上應宣講說：天國臨近了。病人，你們要治好；死人，你們要復活；癩病人，你們要潔淨；魔鬼，你們要驅逐；你們白白得來的，也要白白分施。你們不要在腰帶裏備下金、銀、銅錢；路上不要帶口袋，也不要帶兩件內衣，也不要穿鞋，也不要帶棍杖，因為工人自當有他的食物。你們不論進了那一城或那一村，查問其中誰是當得起的，就住在那裏，直到你們離去。你們進那一家時，要向它請安。倘若這一家是堪當的，你們的平安就必降臨到這一家；倘若是不堪當的，你們的平安仍歸於你們。誰若不接待你們，也不聽你們的話，當你們從那一家或那一城出來時，應把塵土由你們的腳上拂去。我實在告訴你們：在審判的日子，索多瑪和哈摩辣地所受的懲罰，比那座城所受的還要輕。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- |  |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。    |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_