



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2024.07.15 【學習行善】

「你們應該自潔；從我眼前革除你們的惡習。」(依 1:16)

依 1:10-17

詠 50:8-9, 16-17, 21, 23

瑪 10:34-11:1



聖文德主教(聖師)(紀念)

聖人約在 1218 年左右，生於意大利。及長，約 20 歲，加入方濟會，負笈巴黎攻讀哲學與神學，獲得大學教授職，並與聖多瑪斯阿奎納熟悉。聖人致力教授神學及聖經，成績卓著；約 36 歲，當選方濟會總會長，賢明處理會務，致力於會士的團結，有第二會祖之譽；他所寫的方濟生平，被奉為法定本，以取代其他版本。

1273 年，雖堅決推辭，但不獲接納，遂被任為阿巴諾主教，並委為樞機。相傳，當教宗特使給他送上樞機禮帽時，他仍在清洗碗碟，遂請特使隨意把禮帽掛在樹上。

他於 1274 年，被召去參加里昂大公會議，並

竭力與東正教會溝通，希望達致合一，但他在里昂大公會議閉幕前兩天，突然發病，在 7 月 15 日去世。

聖人生平著作等身，長於奧秘神學，所著神學與哲學書籍，以「愛」為依歸，影響深遠。因聖人充滿熾愛之火，有「色辣芬天使博士」的美譽。

默想：

第一篇讀經依撒意亞先知教導我們要遠離罪惡，並學習行善，提醒我們不僅要悔改，而且要付諸行動。

上主對以色列民族的領袖發出警告，指責他們只說不做，沒有具體的行動。這提醒我們，善行不僅僅是停留在口頭上，更重要的是要在行動中體現，從而謙卑地向天主學習行善，並透過具體的行動來實踐。

悔改並不是一個瞬間的轉變，而是一個遠離罪惡、學習行善的旅程。這過程需要我們的勇氣和堅持，並且要願意從自己的錯誤中學習和成長，嘗試尋求正義，責斥壓迫人的人，為孤兒伸冤，為寡婦辯護。這些都是具體的行動，可以幫助每個人在悔改的旅程中成長。

讓我們謙卑地向天主學習，並且透過具體的行動來實踐我們的信仰。如同教宗在四旬期所說：「行善不易，但我們每天都應該比昨天更好，不斷學習行善，並遠離罪惡。」讓我們以依撒意亞先知這段經文為指引，努力在生活中展現上主的愛和正義。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



我的祈禱與反思：

仁慈的主，求你醫治我、拯救和釋放我，不要習慣作惡，而要遠離那毒害心靈的事物，並且學習行善。

依撒意亞先知書 1:10-17

(你們應該自潔；從我眼前革除你們的惡習。)

索多瑪的統治者，請聽上主的話！哈摩辣的百姓，請聽天主的訓示：「你們為什麼向我奉獻那麼多的犧牲？上主說：我已飽饜了公羊的燔祭和肥犢的脂膏；牛犢、羔羊和山羊的血，我已不喜歡；你們來見我的面時，誰向你們要求了這些東西？這簡直是蹂躪我的殿院。不要再奉獻無謂的祭品！馨香已為我所憎惡；月朔、安息日、集會、齋戒和盛大的宴會，我已都不能忍受；我的心痛恨你們的月朔和你們的慶節，它們為我是種累贅，使我忍無可忍。你們伸出手時，我必掩目不看；你們行大祈禱時，我決不俯聽，因為你們的手染滿了血！你們應該洗滌，應該自潔，從我眼前革除你們的惡行，停止作孽，學習行善，尋求正義，責斥壓迫人的人，為孤兒伸冤，為寡婦辯護。」——上主的話。

聖詠 50:8-9,16-17,21,23

【答】：行為正直的人，我要使他享見天主的救恩。

領：我並不因你的祭獻而責備你，因為我面前常有你的全燔祭。我用不著你家裏的牛犢，也不需要你羊圈裏的羊。【答】

領：你怎麼膽敢傳述我的誠命？你的口怎敢朗誦我的法令？你豈不是惱恨規矩，將我的話置諸腦後嗎？【答】

領：你既作了這些，我豈能緘口不言？難道你竟以為我像你一樣？我要責斥你，指明你的罪行。奉獻頌謝祭的人，就是給我奉獻光榮讚頌；行為正直的人，我要使他享見天主的救恩。【答】

聖瑪竇福音 10:34-11:1

(我來不是為帶平安，而是帶刀劍。)

那時候，耶穌對他的門徒說：「你們不要以為我來，是為把平安帶到地上；我來不是為帶平安，而是帶刀劍，因為我來，是為叫人脫離自己的父親，女兒脫離自己的母親，兒媳脫離自己的婆母；所以，人的仇敵，就是自己的家人。誰愛父親或母親超過我，不配是我的；誰愛兒子或女兒超過我，不配是我的。誰不肯起自己的十字架跟隨我，不配是我的。誰獲得自己的性命，必要喪失性命；誰為我的緣故，喪失了自己的性命，必要獲得性命。誰接納你們，就是接納我；誰接納我，就是接納那派遣我來的。誰接納一位先知，因他是先知，將領受先知的賞報；誰接納一位義人，因他是義人，將領受義人的賞報。誰若只給這些小子中的一個，一杯涼水喝，因他是門徒，我實在告訴你們：他決失不了他的賞報。」

耶穌囑咐完了他的十二門徒，就從那裏去了，為在他們的城裏施教宣講。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____