



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2024.07.16 【反省和改變】

「在審判的日子，提洛和漆冬所受的懲罰也要比你們容易忍受。」(瑪 11:22)

依 7:1-9
詠 48:2-3, 3-4, 5-6, 7-8
瑪 11:20-24



默想：

試想想如果你是一位老師，班上有三個學生：小聰、小明和小麗。在學期開始時，你給了他們許多學習上的指導和幫助，並且經常鼓勵他們努力學習。然而，儘管你付出了很多心血，小聰和小明卻總是懶惰，不做作業，也不聽課。他們的成績一落千丈，甚至還影響到班級的其他同學。而小麗則一直非常努力，通過你的指導，她的成績有了顯著的提高。

這與今天的福音有異曲同工之妙。耶穌在苛辣匝因、貝特賽達和葛法翁行了許多奇蹟，但人們卻沒有因為祂的教導而悔改，就像小聰和小明一樣，雖然老師給了很多指導和幫助，他們卻沒有改變自己的懶惰行為。

不願悔改的人，即使面對奇蹟和恩寵，也無法改變其命運。生活在苛辣匝因、貝特賽達和葛法翁的猶太人，儘管親眼目睹了耶穌行的許多奇蹟，卻沒有改變他們的行徑。即使我們已經成為基督徒，我們的悔改仍然是漸進式的，需要不斷的自我反省和改變。

今天，試著去反省自己在哪一方面需要具體的悔改。也許在對待他人時缺乏耐心，或者沉迷於網絡和其他不良習慣。耶穌對那些不願悔改的城邑的譴責，也是在提醒我們要時刻反省自己，改變不良行為，真正活出基督徒的身份。

我的祈禱與反思：

仁慈的主，謝謝祢在我生命中行了許多的神蹟，我的生命存留，我能悔改認主，並依靠你。你賜予我寬宏大量的恩寵，使我敢於冒險，繼續前行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



依撒意亞先知書 7:1-9

(假使你們不肯相信，你們必然不能存立。)

當烏齊雅的孫子，約堂的兒子阿哈次為猶大王時，阿蘭王勒斤和以色列王勒瑪里雅的儿子培卡黑，上來攻打耶路撒冷，但是不能攻陷。有人報告達味家說：「阿蘭已經駐紮在厄弗辣因！」君王與人民都膽戰心驚，有如風中搖動的樹木。上主對依撒意亞說：「你和你的兒子舍阿爾雅叔布出去，到上池的水溝盡頭，即漂工田間的大道上，去會見阿哈次；對他說：你必須審慎，保持鎮定，不必畏懼，不要因那兩個冒煙的火把頭——即勒斤、阿蘭和勒瑪里雅之子——的怒火而膽怯。雖然阿蘭、厄弗辣因和勒瑪里雅的儿子同謀，迫害你說：我們上猶大去，擾亂她，把她佔領過來歸於我們，並在那裏立塔貝耳的儿子為王；但是我主上主卻這樣說：這事決不能成立，亦不能發生！因為阿蘭的首都是大馬士革，大馬士革的首領是勒斤；厄弗辣因的首都是撒瑪黎雅，撒瑪黎雅的首領是勒瑪里雅的儿子。【六年或五年以後，阿蘭將被消滅，厄弗辣因將要衰敗。】假使你們不肯相信，你們必然不能存立。」——上主的話。

聖詠 48:2-3,3-4,5-6,7-8

【答】：天主必使自己的城堡永遠穩固。

領：在我們天主的城池中，上主至大，應受到讚頌。他的聖山巍峨高聳，是普世的喜樂。

【答】

領：北方的中心熙雍聖山，是大王的城邑。天主居於堡壘的中央，顯示自己為穩固的保障。【答】

領：請看，眾王紛紛相聚，他們蜂擁走向前去，他們一見，驚魂喪膽，張惶失措，抱頭逃竄。【答】

領：他們在那裏惶懼恐慌，苦痛有如臨盆的孕婦，又好像塔爾史士的船隻，為強烈的東風所襲擊。【答】

聖瑪竇福音 11:20-24

(在審判的日子，提洛、漆冬和索多瑪地方所受的懲罰，也要比你們的容易忍受。)

那時，耶穌就開始譴責那曾看過他許多異能的城邑，因為他們沒有悔改。「苛辣匝因，你是有禍的！貝特賽達，你是有禍的！因為在你們那裏所行的異能，如果行在提洛和漆冬，她們早已身披苦衣，頭上撒灰做補贖了。但是我給你們說：在審判的日子，提洛和漆冬所受的懲罰也要比你們容易忍受。還有你，葛法翁！莫非你要高舉到天上嗎？將來你必下到陰府裏；因為在你那裏所行的異能，如果行在索多瑪，她必會存留到今天。但是我給你們說：在審判的日子，索多瑪地所受的懲罰也要比你們容易忍受。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____