



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想<sup>是</sup>我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



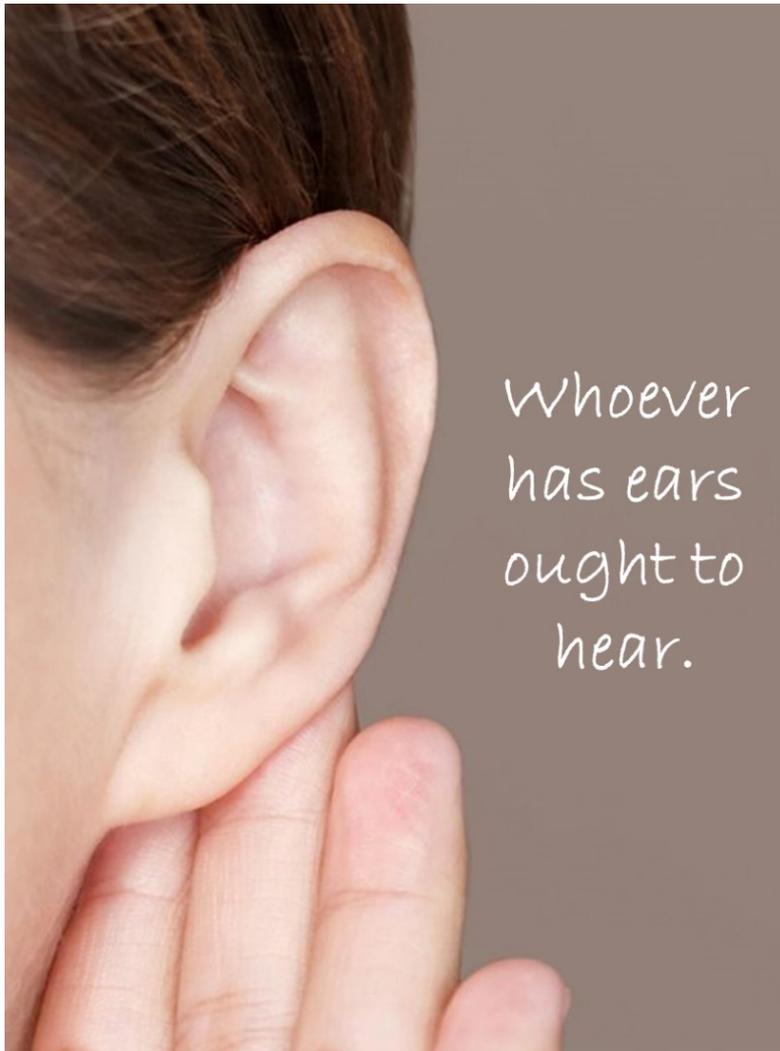
## 2024.07.24 【有耳的，聽吧！】

「有耳的，聽吧！」(瑪 13:9)

耶 1:1, 4-10

詠 71:1-2, 3-4, 5-6, 15, 17

瑪 13:1-9



### 默想：

耶穌經常說「有耳的，聽吧！」是指帶有目的用心地聽，因為耶穌知道，我們經常聽了但是卻無法理解。

曾經聽過一個「用心聆聽最美妙的噪音」的故事：

那段日子，小敏被樓上樓下的住戶折騰得快瘋掉了。她家住在二樓。住在樓下的是一對失業夫妻。為生活，這對夫妻買了一輛破舊的三輪摩托車送外賣，那輛摩托車破舊得像個嚴重的哮喘病人，噪聲巨大。每晚當小敏剛有睡意時，那車就拼命“咳嗽”著回來了，攪得她睡意全消。

樓上的那家住戶，給女兒買了一支簫。每天早上女兒就練習。那聲音聽在耳裡，像鬼哭狼嚎。小敏每晚被樓下摩托車的「咳嗽」攪得沒有睡意。早晨又被樓上的簫聲「哭醒」。她想，破摩托車就是他們的飯碗，簫聲就是家長對孩子的希望，難道要他們放棄飯碗、放棄希望？

幾經考慮，小敏決定搬家。找到一位朋友，訴說了她的苦衷，叫朋友幫忙物色一個好的住所。朋友笑瞇瞇地聽著，然後問她：「你覺得我居住的環境怎樣？」小敏說：「就是覺得你這裡清靜，所以叫你幫我找住的地方。」朋友點點頭說：「好吧你先在我家裡坐一個小時，感受一下。」

她在朋友家裡呆了一個小時，這裡的環境確實安靜，但一個小時後，人們陸續下班回家，嘈雜開始顯現。最要命的是，隔壁的陽台上，傳來一陣類似於說話的聲音，聲音刺耳而模糊，聽了格外不舒服。小敏問朋友這是什麼聲音。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



朋友說：「一個九歲的男孩，在努力學說話。」「如果讓你住在這裡每天聽到這樣的聲音，你感覺如何？」她直搖頭，實話實說：「受不了，不但聲音太吵，而且他怎麼學都學不會，聽著都替他急死。」但是朋友說：「在我的耳朵裡，這孩子的聲音是美妙的音樂。」

朋友見她一臉詫異，便解釋說：「這孩子一出生就又聾又啞，父母到處求醫為他治療。從他四歲開始，我的鄰居就堅持每天教他說話。到他五歲時，第一次叫媽媽，聲音雖然模糊，但我們都聽到了。許多人都激動得哭了。從這以後，我的鄰居更認真地教他說話。我們這棟樓裡的住戶，都覺得這聲音就是美妙的音樂。」

離開朋友家的時候，朋友說：「你聽這孩子的聲音，很刺耳，是因為你是用耳朵在聽。而我們聽這孩子的聲音很動聽，是因為我們用愛在聽。只要學會用愛去傾聽，這世間許多聲音，都是美妙的音樂。」

上主給了我們耳朵，是讓我們聆聽世間所有紛雜的聲音。我們每日都有機會聽到天主通過不同的人對我們說話。這些聲音是噪音或是美妙的聲音，就需要我們用耶穌教我們的愛心和智慧去聽，去分辨。

我想，這可能和我們聽聖言有些類似，有些人不理解聖經，覺得是噪音，是因為沒有用心去聽去理解。我們瀏覽一篇經文，需要我們仔細地聽，帶着目的地去理解，帶着渴望將我們所讀到的信息用到我們每天的處境當中，因為那會傳輸出智慧和生命。

### 我的祈禱與反思：

天主，感謝你賜我們耳朵，能聽到你的聖言。願我們能用心地聽，用心受教，在生命中活出你的智慧，你的慈顏。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- |  |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。    |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 耶肋米亞先知書 1:1,4-10

(我選定了你作萬民的先知。)

本雅明地內阿納托特城的司祭中，希耳克雅的兒子耶肋米亞的言行錄。

上主對我說：「我還沒有在母腹內形成你以前，我已認識了你；在你還沒有出離母胎以前，我已祝聖了你，選定了你作萬民的先知。」我回答說：「哎呀！我主上主！你看，我還太年輕，不會說話。」上主對我說：「你別說：我太年輕，因為我派你到那裏去，你就應到那裏去；我命你說什麼，你就應說什麼。你不要害怕他們，因為有我與你同在，保護你——上主的斷語。」此後，上主伸出手來，觸摸我的口，對我說：「看，我將我的話放在你口中；看，我今天委派你對萬民和列國，執行拔除、破壞、毀滅、推翻、建設和栽培的任務。」——上主的話。

### 聖詠 71:1-2,3-4,5-6,15,17

【答】：主，我的口要傳述你的寬仁。

領：上主，我託庇於你，使我永不受羞恥！求你照你的正義解救我，求你側耳聽我，並拯救我。【答】

領：求你作我避難的石壁，獲救的堡壘；因為你是我的磐石，我的堡壘，我的天主，求你由惡人的手中將我救出。【答】

領：我主上主，你是我的期望，你是我自幼唯一的仰仗。我自從在母胎中，就仰賴了你，尚在母懷中，你就是我的託庇。【答】

領：我的口要傳述你的寬仁，終日不斷宣揚你的救恩。天主，遠自我幼年時，你已教導了我；直至今日，我仍宣揚你奇妙的作為。【答】

### 聖瑪竇福音 13:1-9

(種子就結了一百倍的果實。)

在那一天，耶穌從家裏出來，坐在海邊上，有許多群眾集合到他跟前，他只得上船坐下，群眾都站在岸上。他就用比喻給他們講論了許多事，說：「看，有個撒種的出去撒種；他撒種的時候，有的落在路旁，飛鳥來把它們吃了。有的落在石頭地裏，那裏沒有多少土壤，因為所有的土壤不深，即刻發了芽，但太陽一出來，就被曬焦；又因為沒有根，就枯乾了。有的落在荊棘中，荊棘長起來，便把它們窒息了。有的落在好地裏，就結了果實：有一百倍的，有六十倍的，有三十倍的。有耳的，聽吧！」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- |  |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。    |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_