



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2024.08.03 【專心致志都要毋忘良知】

「黑落德本有意殺他，但害怕群眾。」(瑪 14:5)

耶 26:11-16, 24

詠 69:15-16, 30-31, 33-34

瑪 14:1-12



默想：

今天的福音講述黑落德王因為被洗者若翰當面指出他犯了十誡，而感到憤怒和羞恥，於是要殺害若翰，但礙於群眾，未能立即殺害他。不過黑落德處心積慮，一心一意，千方百計要殺死若翰。終於他利用了自己的生日宴、黑落狄雅女兒的表演、他對黑落狄雅女兒的許誓、黑落狄雅女兒的答覆...，乘勢將若翰處死。黑落德心存歪念，埋沒了良知，走錯方向，專心一致地，圖謀殺死若翰，鑄成大錯。

的確，專心能讓我們暫時把所有跟「完成目標無關的多餘分心事物」隔絕在外。人如果能專心一致地做好一件事，成功率都必定很高，因為當我們專心時，會把精神全部投入。看看很多發明家、科學家、天文家等，就是因為專心一致，鏗而不捨，否則我們那裡來生活在現代化中！

專心，意指用心專一，一心一意，亦指專一之心，其力量和威力真是很大的。不過，專心與良知是一對翼，決少了一隻翼，就不能飛。所以，我們做事除了專心一致之外，還應按道德良知而行。天主把良知一早刻在我們心上，此即所謂自然法律，亦即天理良心。人的良心，不但證明有自然法律的存在，而且同時又是一個裁判者，因為無論我們作了什麼善惡，不管有沒有人知道，總要受到良心的贊同或譴責。(參羅 2:1-16)

因此，當黑落德王聽說耶穌是復活的洗者若翰，他竟然說出：「是我所斬首的若翰復活了！」(谷 16:16)這是他內心所受的煎熬，良知對他作出的裁判所至。

由於專一和良知的重要，所以，無論新約或舊約，都時常提醒我們，要對天主專一，不要敬拜別的神，要欽崇一天主在萬有之上，並賜給我們十誡。我們要常警惕自己，無論言行，都要仰望上主，我們的天主。

我的祈禱與反思：

天父啊！求祢派遣聖神引領我，讓我能專心一致地學習耶穌，並與良知配合，好能遵行祢的旨意，亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想^是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



耶肋米亞先知書 26:11-16,24

(上主派了我來，給你們宣佈這一切。)

司祭和先知對官員和全體人民說：「這人該死，因為他預言反對這城，你們也親耳聽見了。」耶肋米亞遂答覆官員和全體人民說：「是上主派我預言你們剛才聽到的一切反對這殿和這城的話。現在你們應該改善你們的品行和作為，聽從上主你們天主的勸告，上主就必會後悔自己曾決意要給你們降的災禍。至於我，看，我已在你們手裏，你們看著怎樣好，怎樣對，就怎麼對待我。但你們卻要切實知道：你們若殺害我，便是給自己和這城與其中的居民招來無辜的血債，因為實在是上主派了我來，給你們當面宣佈這一切。」

官員和全體人民於是對司祭和先知說：「這人不該死，因為他是奉上主我們天主的名，向我們發言。」

惟有沙番的兒子阿希甘一手衛護耶肋米亞，不讓他交在人民手中，遭受殺害。——上主的話。

聖詠 69:15-16,30-31,33-34

【答】：上主，求你按你豐厚的慈愛應允我。

領：天主，求你從污泥中把我救出，不要讓我沉沒；救我脫離恨我的人，走出大水旋渦，求你不要讓波浪淹沒我，深淵吞滅我，也不要讓地窖合上自己的口埋葬我。【答】

領：天主，我既貧乏而又憂苦，願你的救助賜給我衛護；我要用詩歌讚美天主的名號，並要用感恩的心給天主增耀。【答】

領：卑微的人們，你們要觀看，並要喜慶，尋求天主的人，你們的心必要興奮，因為對貧苦的人，上主常予俯聽；對他的俘虜，他決不會看輕。【答】

聖瑪竇福音 14:1-12

(黑落德派人斬了若翰的頭，他的門徒去報告給耶穌。)

那時，分封侯黑落德聽到耶穌的名聲，就對他的臣僕說：「這是洗者若翰，他由死者中復活了；為此，這些奇能才在他身上運行。」原來，黑落德為了他兄弟斐理伯的妻子黑落狄雅的原故，逮捕了若翰，把他囚在監裏，因為若翰曾給他說：「你不可佔有這個女人！」黑落德本有意殺他，但害怕群眾，因為他們都以若翰為先知。

到了黑落德的生日，黑落狄雅的女兒在席間跳舞，中悅了黑落德。為此，黑落德發誓許下，她無論求什麼，都要給她。她受了她母親的唆使後，就說：「請就地把若翰的頭放在盤子裏給我！」王十分憂鬱，但為了誓言和同席的人，就下令給她。遂差人在監裏斬了若翰的頭，把頭放在盤子裏拿來，給了女孩；女孩便拿去給了她的母親。若翰的門徒前來，領了屍身，埋葬了，然後去報告給耶穌。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____