



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2024.08.06 【美滿的時刻】

「師傅，我們在這裡真好！」(谷 9:5)

達 7:9-10, 13-14

伯後 1:16-19

詠 97:1-2, 5-6, 9

谷 9:2-10

耶穌顯聖容(慶日)

耶穌顯聖容在東方教會是非常重要的節日，因為基督藉著自己的身體，展露了天主性的光輝。天主以雲彩中的聲音，堅固了門徒的信心，並顯揚基督說：「這是我的愛子，我所喜悅的，你們要聽從他。」厄里亞(先知)和梅瑟(法律)，也為耶穌作證。



默想：

耶穌向伯多祿和兩位門徒顯示聖容，伯多祿不禁由衷地發出一聲讚嘆：「我們在這裡真好！」在此之前，他已得到天主的啟迪，明認耶穌是默西亞，此刻切切實實地感受到天主臨在的喜悅與平安，更希望繼續留住這美滿的時刻，提出要為耶穌、梅瑟和厄里亞三人搭

建帳棚。

每個人都有感受到美滿時刻的經驗，不時向人提起，也希望這時刻不會過去；童年受人寵愛、就學成績驕人、找到理想工作、成家立業的喜悅、兒孫孝愛的幸福，然而這一切都會轉瞬即逝，很容易被生活的壓力，世俗的煩囂所蓋過。真正的美滿時刻是感受到天主的臨在，能明白即使這些轉瞬即逝的幸福經驗，也是因天主的助力使然，便會把這幸福美滿的時刻提高到更高的屬靈層次；當願意留在天主的愛內，這種喜樂平安的感覺不會消逝，讓人回味無窮。

伯多祿希望搭帳給耶穌三人，相信也是為了讓他的同伴也可以享受到這美滿的時刻。時至今日，我們也可以多行愛德工作，使他人感到幸福美滿的時刻，讓他們也不禁讚嘆：「我們在這裡真好！」

我的祈禱與反思：

慈愛的上主，祢時刻在我們身旁陪伴，只是我們的眼目像前往厄瑪烏的門徒一樣，被世俗的事務遮蓋，認不出祢來。求加強我們信德與愛德，努力創造「在這裡真好」的環境，讓人人都感受到祢的臨在。亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



達尼爾先知書 7:9-10, 13-14

(他的衣服潔白如雪。)

我、達尼爾，在神視中，看見寶座安置好了，上面坐著一位萬古常存者。他的衣服潔白如雪，他的頭髮潔白如羊毛，他的寶座好似火焰；寶座的輪子，如同烈火。一道火河湧出，從他面前流下。服事他的，成千上萬；侍立在他面前的，不可勝數。審判者已坐堂，案卷已展開。

我在夜間的神視中觀望：看見一位相似人子者，乘著天上的雲彩而來，走向萬古常存者，便立即被引領到萬古常存者面前。萬古常存者便賜給那相似人子者，統治權、尊榮和國度。各民族、各邦國，及說各種語言的人民，都要事奉那相似人子者；他的王權是永遠的王權，永存不替；他的國度永不滅亡。——上主的話。

聖伯多祿後書 1:16-19

(這來自天上的聲音，是我們親耳聽見的。)

親愛的：

我們將我們主耶穌基督的大能和來臨，宣告給你們，並不是依據虛構的荒誕故事，而是因為我們親眼見過他的光榮。

他實在由天主接受了尊敬和光榮，因為那時曾有這樣的聲音，從顯赫的光榮中發出，向他說：「這是我的愛子，我所喜悅的。」這來自天上的聲音，是我們同他在那座聖山上的時候，親耳聽見的。

因此，我們認定先知的話是確實的，對這話，你們當十分留神，就如留神在暗中發光的燈，直到天亮，晨星在你們心中升起的時候。——上主的話。

聖詠 97:1-2, 5-6, 9

【答】：上主為王！你在普天下，是最崇高的。(詠 97:1,9)

領：上主為王！願大地踴躍；無數島嶼，也都要歡樂！雲彩和黑暗，將他團團包圍；正義與公道，支持他的座位。【答】

領：面對上主，即普世的主宰，大山要像蠟燭一樣溶解。蒼天宣揚他的公道，萬民目睹他的光輝。【答】

領：上主，你在普天下，是最崇高的；你在眾神之上，極受頌揚。【答】

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖馬爾谷福音 9:2-10

(這是我的愛子。)

那時候，耶穌帶著伯多祿、雅各伯和若望，單獨帶領他們上了一座高山，在他們面前變了容貌：耶穌的衣服發光，那樣潔白，世上沒有一個漂布的，能漂得那樣白。

厄里亞和梅瑟，也顯現給他們，正在同耶穌談論。

伯多祿於是開口對耶穌說：「師父，我們在這裡真好！讓我們搭三個帳棚：一個為你，一個為梅瑟，一個為厄里亞。」伯多祿原來不知道該說什麼，因為他們都嚇呆了。

當時，有一團雲彩，遮蔽了他們，從雲中有聲音說：「這是我的愛子，你們要聽從他！」

他們忽然向四周一看，見不到任何人，只有耶穌同他們在一起。

他們從山上下來的時候，耶穌囑咐他們，非等人子從死者中復活後，不要將他們所見的，告訴任何人。他們遵守了這話，卻彼此討論：從死者中復活是什麼意思。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____