



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想 是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2024.08.15 【天人合一】

「我的靈魂頌揚上主，我的心神歡躍於天主，我的救主。」(路 1:46-47)

默 11:19; 12:1-6, 10
詠 45:10, 11-12, 15-16
格前 15:20-27



聖母蒙召升天節(節日)

默想：

今天是聖母蒙召升天的節慶，默想讀經和福音，令我有兩方面的啟發。首先，聖母是靈魂和肉身一起升天的，預示著他日天主復活人類時，也會復活我們的肉身，就像宗徒信經上說：「我信肉身的復活，以及常生」。雖然，將來肉身復活後的狀況沒有人完全知道，不過相信與今世的肉身有很大關連。如果我們正視今世的肉身，視它為天主的殿宇，度健康和虔敬的生活，想必能相似聖母，得到永遠的自由和福樂。這樣的話我們今世的生活，便是未來復活後生活的預習，就像舊約是新約的預示。因此，今生就讓我們學習聖母，在生活中實踐信

望愛三德，契合天主的旨意，為進入天國作好準備。

第二個啟發是關於人類在天主救世工程中的角色和責任。聖母接受天主的使命，聖子藉著她誕生成人，道成肉身。聖若瑟工作，支持聖家的生活，幫助聖母養育耶穌成人。天主救世的工程也有人的參與和協助。所以我們在世上有許多的工作，而且不只為自己個家庭工作，還需要關心服務他人，關注社會和大自然環境，因為萬物都是天主的創造。由此看來，基督徒關心他人，關注社會大事，是和天主合作的責任，也是在現世學習活出天國的鍛練。

我的祈禱與反思：

聖母媽媽：求你為我們祈禱，讓我們都能追隨學習你的芳表，願意勇敢地接受天主派給我們的任務，與天主合作，創造更美好的世界。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



默示錄 11:19; 12:1-6, 10

(有一個女人，身披太陽，腳踏月亮。)

那時候，天主在天上的聖殿敞開了，天主的約櫃，也從天主的聖殿中，顯露出來了。天上出現了一個大異兆：有一個女人，身披太陽，腳踏月亮，頭戴十二顆星的榮冠；她腹中懷了孕，在產痛中呻吟。

跟著，天上又出現了另一個異兆：有一條火紅的大龍，有七個頭，十隻角，頭上戴著七個王冠。牠的尾巴，將天上的星辰，勾下了三分之一，投在地上。那條龍，站在那要生產的女人面前，待她生產後，要吞下她的孩子。

那女人生了一個男孩；他就是要以鐵杖牧放萬民的那位。那女人的孩子，被提到天主和他的寶座前。女人就逃到曠野，在那裡，有天主給她準備好的地方，叫她在那裡，受供養一千二百六十天。

那時候，我聽見天上有大聲音說：「現在，我們的天主獲得了勝利、權能和國度，也顯示了他基督的權柄。」——上主的話。

聖詠 45:10, 11-12, 15-16

【答】：王后佩帶敖非爾金飾，侍立在你右邊。(詠 45:10)

領：列王的公主，都成群結隊，前來歡迎你。王后佩帶敖非爾金飾，侍立在你右邊。【答】

領：女兒！請聽，請看，也請側耳細聽：忘卻你的民族、和你父的家庭！因為君王戀慕你的美艷雅麗。他是你的主；你應向他伏首至地。【答】

領：公主身穿錦衣華服，被引到君王面前；成群童女，陪伴著她，到你身邊；在歡樂歌舞聲中，一齊進入了王宮。【答】

聖保祿宗徒致格林多人前書 15:20-27

(首先是作為初果的基督，然後是屬於基督的人。)

弟兄姊妹們：

基督確實從死者中復活了，做了死者的初果。因為，死亡既因一人而來，死者的復活，也因一人而來；就如在亞當內，眾人都死了，照樣，在基督內，眾人都要復活；不過，各人要依照自己的次第：首先是作為初果的基督，然後，是在基督再來時，屬於基

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



督的人，再後，才是結局；那時，基督將消滅一切率領者、一切掌權者和大能者，把自己的王權，交於天主父。

因為，基督必須為王，直到把一切仇敵，屈伏於他的腳下。最後被毀滅的仇敵，就是死亡；因為天主使萬物都屈伏在他的腳下。——上主的話。

聖路加福音 1:39-56

(全能者在我身上行了大事，舉揚了卑微貧困的人。)

瑪利亞就在那幾日起身，急速往山區去，到了猶大的一座城。她進入匝加利亞的家，就向依撒伯爾請安。

依撒伯爾一聽到瑪利亞請安，胎兒就在她腹中歡躍。依撒伯爾於是充滿了聖神，高聲說：

「在女人中，你是蒙祝福的，你的胎兒，也是蒙祝福的。我主的母親，駕臨我這裡，這是我那裡得來的呢？看，你請安的聲音，一入我耳，胎兒就在我腹中，歡喜踴躍。那信了由上主傳於她的話必要完成的，是有福的。」

瑪利亞於是說：

「我的靈魂頌揚上主，我的心神歡躍於天主，我的救主，因為他垂顧了她婢女的卑微，今後萬世萬代都要稱我有福；因全能者在我身上，行了大事，他的名字是聖的，他的仁慈世代代於無窮世，賜與敬畏他的人。」

「他伸出了手臂，施展大能，驅散那些心高氣傲的人。他從高座上，推下權勢者，卻舉揚了卑微貧困的人。他曾使飢餓者，飽饗美物，反使那富有者，空手而去。」

「他曾回憶起自己的仁慈，扶助了他的僕人以色列，正如他向我們祖先所說過的恩許，施恩於亞巴郎和他的子孫，直到永遠。」

瑪利亞同依撒伯爾，住了三個月左右，就回家去了。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____