



# 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



## 2024.08.16 【主！祢的愛！無語倫比！】

「天主是我的救援，我依靠他，決不畏懼，因為上主是我的力量，是我的歌頌，他確是我的救援。」(依 12:2)

則 16:1-15, 60, 63

則 16:59-63

依 12:2-3, 4, 5-6

瑪 19:3-12



### 默想：

透過今天四篇的讀經(因讀經一可二選其一)，我們不難發現，因原罪的遺害，我們的心思念慮要走上歪路時，是可以如此不堪和醜惡，每每總因心底裡的貪慾而企圖扭曲和倒轉是非黑白，人心總有這黑暗面！就如今天的福音，法利塞人想為難耶穌，又走來試探祂，但聰明的主耶穌基督又巧妙地回應，讓今天我們相信主的人從而獲益：

1. 婚姻的神聖性：一男一女、一夫一妻、一生一世。凡天主所結合的，人不可拆散。但親愛的朋友們，今日世代的離婚率和人如何看婚姻，已經是一個很大的挑戰！讓我們堅持和緊守天主的教導，按教會的指引在信仰生活上作中流砥柱，千萬不要隨波逐流來破壞婚姻的神聖性！

2. 貞潔的重要：主耶穌透過今天的福音告訴我們，無論選擇婚姻生活或獨身的奉獻生活，都同樣要守貞潔！同樣，從古至今，人為了自己的私慾偏情，視貞潔為無物，濫交濫藥都正在摧毀人的身心社靈！

### 我的祈禱與反思：

願我們引用今天聖詠向天父祈求！天主唯祢是我的救援，我依靠祢，決不畏懼，因為祢是我的力量，是我的歌頌，祢確是我的救援。因主耶穌基督之名，求祢俯聽我們的祈禱。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



# 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



## 厄則克耳先知書 16:1-15,60,63

(我用我的飾物點綴了你，你才如此美麗無瑕，然而你去行淫。)

上主的話傳給我說：「人子，你要去使耶路撒冷知道她的一切醜惡！你要宣講說：我主上主這樣對耶路撒冷說：你的起源和來歷是出自客納罕地，你的父親是阿摩黎人，你的母親是赫特人。當你出生時，在你誕生的那一天，沒有人割斷你的臍帶，用水洗淨你，用鹽擦你，用襁褓裹你；沒有一個人憐視你，為你做一件上述的事，對你表同情。反之，在你誕生之日，因為你惹人討厭，就把你拋棄在田野間。我從你身旁經過時，見你輾轉在血污中，就向你說：你在血中生活吧！生長有如田野間的花草。你遂漸漸發育長大，到了青春年華，你的乳房碩壯，頭髮蔓長，但還是赤身裸體。我又經過你身旁時，看見了你，見你的時期即懷春期到了，我就向你展開了我衣襟，遮蓋了你的裸體，也向你發了誓，立了約，這是我主上主說的：你遂成了我的。我用水洗淨了你，滌除了你身上的血污；又用香膏傅抹了你，給你穿上錦繡的衣服，穿上海狗皮鞋，蒙上細麻頭巾，披上綢緞；以後又用珠寶裝飾你，給你腕上帶上鐲子，頸上掛上項鍊，鼻子上套上環子，耳朵掛上金環，頭上戴上花冠。金銀作你的點綴，細麻、綢緞和錦繡作你的衣服；細麵、蜂蜜和油作你的飲食。你實在美麗絕倫，堪登后位。因你的美麗，你的名聲傳遍了萬國；因我用我的飾物點綴了你，你才如此美麗無瑕——這是我主上主說的。

「然而你仗恃你的美麗，憑著你的名聲去行淫，與任何過客縱情淫亂。然而我還紀念同你在你青年的時日所立的盟約，並且還要同你結一個永久的盟約，為的是當我寬恕你所行的一切時，你一想起自己的作為就慚愧，面對這恥辱再不敢開口——這是我主上主說的。」——上主的話。

## 厄則克耳先知書 16:59-63

(我要與你重訂盟約，你要承認我是上主。)

我主上主這樣說：「因為你輕視了誓言，破壞了盟約，我要照你所行的對待你；然而我還紀念同你在你青年的時日所立的盟約，並且還要同你結一個永久的盟約。當你收納比你年長的姐姐和比你年幼的妹妹，我把她們交給你作你的女兒時，你要想起你的行為，自覺羞愧，但這並不是出於與你所立的盟約。我要與你重訂盟約，你要承認我是上主，為的是當我寬恕你所行的一切時，你一想起自己的作為就慚愧，面對這恥辱再不敢開口——這是我主上主說的。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 聖詠 12:2-3,4,5-6

【答】：上主，你已息怒，並安慰了我。

領：看啊！天主是我的救援，我依靠他，決不畏懼，因為上主是我的力量，是我的歌頌，他確是我的救援。你們要愉快地從救援的泉源裏汲水。【答】

領：你們應稱頌上主，呼號他的名！將他的作為宣告給萬民，稱述他的名是崇高的。【答】

領：請歌頌上主，因為他行了顯赫的事，這事應該遍傳天下。熙雍的居民，你們應歡呼高唱，因為以色列的聖者在你們中間是偉大的。【答】

### 聖瑪竇福音 19:3-12

(梅瑟為了你們心硬，才准許你們休妻，但起初並不是這樣。)

那時候，有些法利塞人來到耶穌跟前，試探他說：「許不許人為了任何緣故，休自己的妻子呢？」他回答說：「你們沒有念過，那創造者自起初就造了他們——男和女；且說：『為此，人要離開父親和母親，依附自己的妻子，兩人成為一體』的話嗎？這樣，他們不是兩個，而是一體了。為此，凡天主所結合的，人不可拆散。」他們對他說：「那麼，為什麼梅瑟還吩咐人下休書休妻呢？」耶穌對他們說：「梅瑟為了你們的心硬，才准許你們休妻；但起初並不是這樣。如今我對你們說：無論誰休妻，除非因為姘居，而另娶一個，他就是犯奸淫；凡娶被休的，也是犯奸淫。」門徒對他說：「人同妻子的關係，如果是這樣，倒不如不娶的好。」耶穌對他們說：「這話不是人人所能領悟的，只有那些得了恩賜的人，才能領悟。因為有些閹人，從母胎生來就是這樣；有些閹人，是被人閹的；有些閹人，卻是為了天國，而自閹的。能領悟的，就領悟吧！」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- |  |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。    |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_