



# 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



## 2024.08.20 【喜樂】

「你只是人，而不是神，你心中卻自以為是神。」(則 28:2)

則 28:1-10

申 32:26-27, 27-28, 30, 35-36

瑪 19:23-30



### 聖伯爾納鐸院長(聖師)(紀念)

聖人在 1090 年出生於法國方旦，自幼接受良好教育。1113 年，入熙篤隱修院修道；不久，被選為格來福隱修院院長，以身作則，革新隱修生活，領導會士修德成聖，成績卓著，各方問道而來的人，絡繹不絕。當時教會發生分裂，聖人便周遊歐洲各地，謀求恢復教會之和平與統一。  
聖人有關神學及靈修學著作甚多，且文筆盡露聖經的甘飴，故聖人也被稱為「蜜口聖師」。聖人於 1153 年安逝。聖人被譽為熙篤會的第二會祖。1830 年被尊為教會聖師。

### 默想：

耶穌說富人難進天國(瑪 19:23)。現世中，擁有大量資源，卻通常都會被視為一種幸福。想想如果你有豐厚的財富，而且可隨意使用，你會怎樣呢？或者在大熱天時，喜歡的話可以飛到北方高山或南半球住幾個月避暑；可以把居住的地方裝飾得美輪美

奐；日常可以飲用最好年份的一級酒莊佳釀，吃名廚料理。常言道錢能解決的便不是問題，當我很富有的時候，應該問題也少了吧。

能夠以自己的能力不斷累積財富，得享世間最美好的事物，感覺是怎樣的呢？第一篇讀經提洛的王子以自己的智慧和能力發財，因而心高氣傲，甚至把自己當成神。這樣看來，當很多東西好像得來太易，又常在自己掌控之中的時候，人會較容易驕傲，忽視自省和自覺，不易有靠向天主的感恩與依恃之心，也不易醒悟到萬事都在天主掌握之中——就如答唱詠的答句「上主使人死，也使人活。」厄則克耳先知警告提洛的王子，將要面對巨變，在這經歷的打擊下才會醒覺自己不是神。

我們只是人，不是神。要進天國，只有放下自滿自傲，跟隨耶穌。師主篇的作者看透了這一點：「人能甘心隨祢的聖意，必能得到許多恩典。人能為祢而棄絕肉情的快樂，必能得聖神的甘飴神味。人能為祢的聖名而肯走窄路，拋棄俗慮，他的靈魂，必將獲很大的自由。」

### 我的祈禱與反思：

全能的天父，萬事萬物都在祢掌握之下，人算什麼，竟能得祢慈愛的眷愛。求祢不要看我們的驕傲，讓我們謙卑的向祢祈求，能夠常懷感恩與依恃之心。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想 是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 厄則克耳先知書 28:1-10

(你只是人，而不是神，你心中卻自以為是神。)

上主的話傳給我說：「人子，你要向提洛的王子說：我主上主這樣說：因為你心高氣傲地說：『我是神，我在海心坐在神位上。』其實，你只是人，而不是神，你心中卻自以為是神。看，至於明智，你勝過達尼爾，任何秘密都不能隱瞞你。你憑你的智慧和聰明發了財，把金銀儲滿你寶庫。你在貿易上，憑你的豐富智慧，不斷增加你的財富；因你的財富，你便心高氣傲，為此我主上主這樣說：因為你心中自以為是神，為此，看，我要率領外方人，即列國最蠻橫的人來攻打你，他們要拔出劍來攻擊你以智慧所得的美麗，玷污你的光華，將你拋入深淵，使你在海中慘死。在殺戮你的人面前，你還敢說『我是神』嗎？在擊殺你的人手中，你只是人，而不是神。你必在外方人手中死去，像未受割損的人死去一樣：這是我，上主所說的。」——上主的話。

### 聖詠 32:26-27,27-28,30,35-36

【答】：上主使人死，也使人活。

領：上主說：「我原想粉碎他們，將他們的記念由人間消滅；但我怕仇人自誇，怕敵人誤會。」【答】

領：我必不讓敵人說：「是我的手得勝了，而不是上主行了這一切。」他們原是無謀的民族，沒有一點見識。【答】

領：若不是他們的磐石出賣了他們，上主放棄了他們，一人怎能追擊一千，兩人怎能打跑一萬？【答】

領：敵人滅亡的日子確已臨近，給他們預定的命運就要來到，因為上主要衛護自己的人民，憐恤自己的僕人。【答】

### 聖瑪竇福音 19:23-30

(駱駝穿過針孔，比富人進入天國還容易。)

那時候，耶穌對門徒說：「我實在告訴你們：富人難進天國。我再告訴你們，駱駝穿過針孔，比富人進天國還容易。」門徒聽了，就非常驚異說：「這樣，誰還能得救呢？」耶穌注視他們說：「為人這是不可能的；但為天主，一切都是可能的。」

那時，伯多祿開口對他說：「看，我們捨棄了一切，跟隨了你；那麼，將來我們可得到什麼呢？」耶穌對他們說：「我實在告訴你們：你們這些跟隨我的人，在重生的世代，人子坐在自己光榮的寶座上時，你們也要坐在十二寶座上，審判以色列十二支派；並且，凡為我的名，捨棄了房屋、或兄弟、或姊妹、或父親、或母親、或妻子、或兒女、或田地的，必要領取百倍的賞報，並承受永生。有許多在前的要成為在後的，在後的要成為在前的。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_