



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2024.08.28 【每個人內心的陰暗面】

「你們外面叫人看來倒像義人，你們裏面卻滿是虛偽和不法。」(瑪 23:28)

得後 3:6-10,16-18

詠 128:1-2,4-5

瑪 23:27-32



聖奧思定主教(聖師)(紀念)

聖人在公元 354 年出生於非洲坦迦，青年時期的生活放浪形骸，但他追求真理之心始終不殆；終因母親莫尼加的祈禱和榜樣，並在聖安博主教的勸導下，於 387 年回頭歸正，在 387 年復活節，在聖安博主教手中受洗。聖人受洗後，返回非洲故里，度苦修生活，後被選為希波教區主教，以熱情洋溢的講道、論據精辟的著作，竭力維護真理，闡釋信仰，攻斥異端，達 35 年之久，確是羊群和牧者的榜樣。430 年安逝。聖人著作等身，其中的《懺悔錄》描述了他的皈依歷程；又在《天主之城》一書中，流露他理想的信仰生活；兩書皆為靈修和信仰生活的經典之作。

默想：

基督徒的生活表現是重要的。教宗聖若望保祿二世教導我們，見證的首要方式是我們的生活。(救主的使命 42) 梵二《教會傳教法令》也指出，基督信徒們都要按自己的機會、能力、恩惠及職務在福音工作上合作，好讓別人看見他們的善行，光榮在天的大父。

人看外貌，上主卻看人心。(撒 16:7) 生活表現的背後，是否也有自私的念頭？無可否認，工作使我們得以回應天主的召叫。我也曾埋首工作，甚至忽略了妻兒和父母，主日也沒有去聖堂了。我會為自己解釋：「努力工作也是為家庭，為了光榮天主啊！」工作至廢寢忘食，真的只是為了家庭，為了光榮天主嗎？抑或是尋求自己的光榮？其實，每個人的內心，都有陰暗的一面，需要我們面對。我們不用逃避，找藉口開脫。縱然我們的心責備我們，我們還可以安心，因為天主比我們的心大。(若一 3:20) 是的，我們內心也有「虛偽和不法」，但天主的愛能夠戰勝我們的罪。教宗方濟各在《慈悲的主與可憐的罪人》勉勵我們，痛悔的罪人只要將自己交託給天主，沒有不被祂寬恕的懷抱所接納的。這是天父白白贈予的施恩，是無條件而人並不堪當的愛。天主以這份愛與我們相遇，衝破我們自私的樊籠。聖奧思定在《懺悔錄》描述了自己年青時如何放蕩不羈，後來如何皈依，得到天主的寬恕。我們要向聖奧思定學習，打開心門，相信自己是天主所鍾愛的，讓自己被天主淨化。

我的祈禱與反思：

仁慈的天父，求祢帶領我們，將自己陰暗的一面交託給祢。求祢由熙雍聖山向我們祝福，使我們一生得見耶路撒冷的福祿。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖保祿宗徒致得撒洛尼人後書 3:6-10,16-18

(誰若不願意工作，就不該吃飯。)

弟兄們：我們因我們的主耶穌基督的名，吩咐你們，要遠離一切遊手好閒，或不按我們的傳授而生活的弟兄。你們自己原來知道該怎樣效法我們，因為我們在你們中沒有閒散過，也沒有白吃過人的飯，而是黑夜白日辛苦勤勞地工作，免得加重你們任何人的負擔。這不是因為我們沒有權利，而是為以身作則，給你們立榜樣，叫你們效法我們；並且當我們在你們那裏的時候，早已吩咐過你們：誰若不願意工作，就不應當吃飯。

願賜平安的主，親自時時處處賜給你們平安！願主與你們眾人同在！我保祿親筆問候，這是我每封信的記號；這是我的字體。願我們的主耶穌基督的恩寵與你們眾人同在！——上主的話。

聖詠 128:1-2,4-5

【答】：敬畏上主的人，真是有福。

領：不拘你是誰，只要你敬畏上主，在他的道路上行走，就算有福！你能吃你雙手賺來的食物，你便實在幸運，也萬事有福！【答】

領：的確，誰敬畏上主，必受這樣的祝福！惟願上主由熙雍聖山向你祝福，使你一生得見耶路撒冷的福祿。【答】

聖瑪竇福音 23:27-32

(你們是那些殘殺先知者的子孫。)

那時候，耶穌對民眾和眾門徒講論說：「禍哉，你們經師和法利塞假善人！因為你們好像用石灰刷白的墳墓：外面看來華麗，裏面卻滿是死者的骨骸和各樣的污穢。同樣，你們外面叫人看來倒像義人，你們裏面卻滿是虛偽和不法。

「禍哉，你們經師和法利塞假善人！因為你們修建先知的墳，裝飾義人的墓，且說：假使我們生在我們祖先的時日，我們決不會與他們合謀殺害先知；這樣你們自己作證，你們是那些殘殺先知者的子孫了。那麼，你們就來完成你們祖先的勾當吧！」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____