



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2024.09.06 【天主的稱譽才是最重要的】

至於我，或受你們的審斷，或受人間法庭的審斷，為我都是極小的事，……那審斷我的只是主。(格前 4:3,4)

格前 4:1-5

詠 37:3-4, 5-6, 27-28, 39-40

路 5:33-39



默想：

奧運終於閉幕了，舉行期間不少電視頻道都直播賽事，不少人也日以繼夜地追看比賽。事實上香港的運動員也確實表現出色，值得我們鼓勵。在這群優秀的香港運動員中，我最欣賞的是何詩蓓，原因是我覺得她有很正確的心態，是一位真正熱愛游泳的運動員。

她說參加奧運的目標是為好好發揮自己的水準，過程比結果重要，在比賽中做到自己最好，就覺得沒有遺憾。她不會以獲得最多獎牌為目標，別人對她的期望並非她的目標，做到自己想做到的目標就可以了。

多麼純正的參賽心態及有智慧的生命取向。

反觀不少表現十分出色的頂尖運動員，因只差輕微分數，不能成為世一而落淚；又或是只因未能全取滿分而哭。他們確實有堅強的上進心，他們的努力也十分值得佩服，如果有更健康的心態便更好了。

聖保祿提醒我們，人的批評、審斷或期望並不重要；只需滿全天主的旨意，在天主面前無畏無懼便足夠了。

我的祈禱與反思：

上主，我們都渴望得到人的稱譽、認同和掌聲；但其實得到天主的稱譽才是最重要的。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖保祿宗徒致格林多人前書 4:1-5

(上主將顯露人心裏的思念。)

弟兄們：人當以我們為基督的服務員和天主奧秘的管理人。說到管理人，另外要求於他的，就是要他表現忠信。至於我，或受你們的審斷，或受人間法庭的審斷，為我都是極小的事，就連我自己也不審斷自己，因為我雖然自覺良心無愧，但我決不因此就自斷為義人；那審斷我的只是主。所以，時候未到，你們什麼也不要判斷，只等主來，他要揭發暗中的隱情，且要顯露人心的計謀：那時，各人才可由天主那裏獲得稱譽。——上主的話。

聖詠 37:3-4,5-6,27-28,39-40

【答】：義人的救援是來自上主。

領：你該信賴上主，致力善行，你必安居樂土，享受康寧。你只管在上主內歡喜，他必滿全你心的意願。【答】

領：將你的行徑委託於上主，寄望於他，他必使之成就。他必使你的義德如光出現，他必使你的仁義如日中天。【答】

領：你若避惡行善，你必存留永遠，因為上主愛慕正義，必不拋棄自己的聖徒，乖戾的歹徒必被消滅，惡人的子孫必被剷除。【答】

領：義人的救援是來自上主，他是他們困厄時的護守，上主必扶持助佑，解救他們脫離惡人，上主必予以挽救，因他們曾向他投奔。【答】

聖路加福音 5:33-39

(當新郎從伴郎中被劫去時，他們就要禁食了。)

那時候，法利塞人和經師對耶穌說：「若翰的門徒屢次禁食，行祈禱；法利塞人的門徒也是這樣；而你的門徒卻又吃又喝！」耶穌回答說：「伴郎與新郎在一起的時候，你們豈能叫他們禁食？但日子將要來到，當新郎從他們中被劫去時，在那些日子，他們就要禁食了。」他又對他們講比喻說：「沒有人從新衣服上撕下一塊作補釘，補在舊衣上的；不然，新的撕破了，而且從新衣上撕下的補釘，與舊的也不相稱。也沒有人把新酒裝入舊皮囊的；不然，新酒要漲破皮囊。酒要流出來，皮囊也破了，所以新酒應裝入新皮囊。也沒有人喝著陳酒，願意喝新酒的，因為他說：還是陳酒好。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____