



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2024.09.09 【安息日的意義】

「經師和法利塞人窺察他是否在安息日治病，好尋隙控告他。」(路 6：7)

格前 5:1-8

詠 5:5-6,7,12

路 6:6-11



默想：

一年裡有許多重要節日都是公眾假期，例如新年、聖誕節、清明節、端午節、中秋節和國慶等等，許多人都喜歡連接周日的公眾假期，這樣便可多幾天假期休息，甚或方便遠遊輕鬆一番。

「安息日」對以色列民族是非常重視的誡律，他們認為耶穌和祂的門徒在安息日的舉措，掐了麥穗，用手搓著吃，甚至治病行善，都是嚴重觸犯了這項誡律，是不可饒恕的行為。耶穌的舉動令經師和法利塞人都狂怒填胸，大家彼此商議要怎樣來對付耶穌。耶穌利用達味吃餅和治病的行為 帶出了一個重要和具意義性的信息---安息日是為人而立。

任何一種節日都有它特殊的意義性，在我們的信仰裡，安息日就是耶穌親自把自己的體血賜給了我們，好使祂的生命與我們連結在一起的日子。從這個角度來看，其次，耶穌在安息日行善更是教會我們要活出天主愛人的喜訊。

因此，「安息日」不再只是單單一個墨守規的日子，而是天人合一、分享天主愛人的時光。

我的祈禱與反思：

主基督，感謝祢建立了聖體聖事，感謝祢教會我們明白安息日的意義，讓我們在安息日裡真真正正地與天主的恩賜結合，像祢一樣活出在安息日傳播仁愛的信息。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖保祿宗徒致格林多人前書 5:1-8

(你們應把舊酵母除淨；基督——我們的逾越羔羊，已被祭殺作了犧牲。)

弟兄們：我確實聽說在你們中間有淫亂的事，且是這樣的淫亂，連在外教人中也沒有過，以至有人竟同自己父親的妻子姘居。你們竟還傲慢自大！你們豈不更該悲哀，把行這事的人從你們中除去嗎？至於我，身體雖不在你們那裏，但心神卻與你們同在，我好像親自在你們中間一樣，因我們的主耶穌的名，已判決了行這樣事的人；當你們聚會時，我的心神也與你們同在，以我們的主耶穌的大能，將這樣的人交與撒殫，摧毀他的肉體，為使他的靈魂在主【耶穌】的日子可以得救。

你們自誇實在不當；你們豈不知道少許的酵母，能使整個麵團發酵嗎？你們應把舊酵母除淨，好使你們成為新的麵團，正如你們原是無酵餅一樣，因為我們的逾越節羔羊基督，已被祭殺作了犧牲。所以我們過節，不可用舊酵母，也不可用奸詐和邪惡的酵母，而只可用純潔和真誠的無酵餅。——上主的話。

聖詠 5:5-6,7,12

【答】：上主，求你常以正義引領我。

領：你絕不是喜愛罪惡的天主，惡人決不能在你面前存留，傲慢的人也不能在你前站立。
對作惡的人，你也深惡厭棄。【答】

領：說謊不實的人，你全予以消除；奸詐好殺的人，上主一律厭惡。【答】

領：但願投奔你的人，興高采烈，永遠歡愉；願愛慕你名的人，蒙你護佑，因你而歡樂。
【答】

聖路加福音 6:6-11

(經師和法利塞人窺視耶穌是否在安息日治病。)

在一個安息日，耶穌進了會堂施教。在那裏有一個人，他的右手乾枯了。經師和法利塞人窺察他是否在安息日治病，好尋找藉口控告他。他看透了他們的心思，就對那枯了手的人說：「起來，站在中間！」他遂站了起來。耶穌對他們說：「我問你們：安息日是許行善呢？還是許作惡呢？是救命呢？還是喪命呢？」他環視眾人一週，就對那人說：「伸出你的手來！」那人照樣一做，他的手便復了原。他們狂怒填胸，彼此商議，要怎樣來對付耶穌。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____