



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



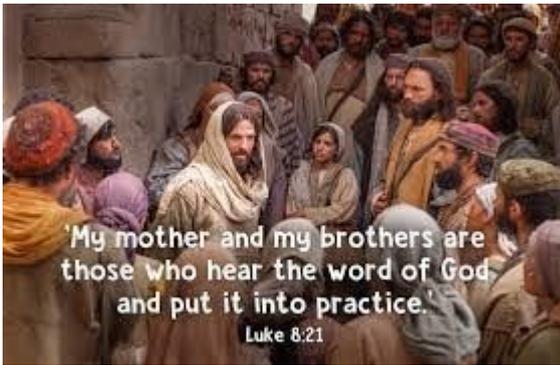
2024.09.24 【咀嚼、消化，領悟[誠命]的涵義】

箴 21:1-6,10-13

詠 119:1,27,30,34,35,44

路 8:19-21

「聽了天主的話而實行的，才是我的母親和兄弟。」(路 8：21)



默想：

耶穌正在向群眾宣講，他的母親和兄弟來了，因人太多，未能進入，便托人傳話，那料耶穌的回話：「聽了天主的話,...」(路 8：22) 令人有些莫名其妙!慢慢咀嚼，原來饒有深意；聽天主的話、遵守祂的誠命並承行主旨的，便有福升格成為主耶穌的「真親屬」!而對主應諾並一生承行主旨的聖母瑪利亞，成了耶穌的真親屬和母親。這麼說來，主耶穌是在讚揚聖母呢！

今日讀經最觸動我的是「聽天主的話而實行的」這一片語。我再翻閱對照今天的聖詠 119 篇 - 「天主的法律讚」，和福音配合得天衣無縫呢!聽天主的話不就是聆聽和遵行天主的誠命!亦即天主的法律嗎？

這「法律讚」是聖詠中最長的一篇，由此看出以色列選民對天主頒佈的法律和誠命是何等的熱愛!就讓我們咀嚼、消化和領悟此聖詠中，所引用的許許多多「法律」的同義詞，從而領悟到其廣、濶、高、深!「法律、約法、誠命、章程、聖言、言語、諾言、法度、律例...」

我的祈禱與反思：

主啊！就讓我誦讀詠 119 首的幾句，作為呈獻給祢的禱聲：遵守上主誠命全心尋求他的人，真有福！我要將你的話藏在心裏，免得我犯罪而獲罪於你
我的靈魂輾轉於灰塵，求照你的諾言使我生存。
上主，我渴望你的救援，你的法律是我的歡喜。
願我的雙唇湧溢讚美的歌曲!... 亞孟!亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



箴言 21:1-6,10-13

(人對自己的行為，都自覺正直；但審察人心的，卻是上主。)

君王的心在上主手裏，有如水流，可隨意轉移。人對自己的行為，都自覺正直；但審察人心的，卻是上主。秉公行義，比獻祭更中悅上主。傲慢的眼睛，驕矜的心靈，惡人的炫耀，無非是罪惡。熟思的人，必足以致富；草率的人，必貧困纏身。以謊言偽語騙得的財寶，是浮雲輕煙，死亡的羅網。

惡人的心靈只求邪惡；對自己友伴毫不關懷。輕狂者遭受處罰，幼稚者將得明智；智者接受教訓，更增加自己的知識。正義的上主監視惡人的家，且使惡人們都陷於災禍中。誰對窮人的哀求充耳不聞，他呼求時，也不會得到應允。——上主的話。

聖詠 119:1,27,30,34,35,44

【答】：上主，求你引導我走你誠命的捷徑。

領：品行完備而遵行上主法律的人，才算是真有福的。【答】

領：上主，請指給我你約法的路徑，我要沉思你的奇妙工程。【答】

領：我選定了真理的途徑，我矢志服從你的諭令。【答】

領：求你教訓我遵守你的法律，我要以整個心靈持守不渝。【答】

領：求你引導我走你誠命的捷徑，因為這條捷徑使我非常高興。【答】

領：我要常常遵守你的法典，時時不斷，直到永遠。【答】

聖路加福音 8:19-21

(聽了天主的話而實行的，才是我的母親和我的兄弟。)

耶穌的母親和兄弟到他這裏來了，因為人多，不能與他相會。有人告訴耶穌說：「你的母親和你的兄弟站在外邊，願意見你。」他卻回答他們說：「聽了天主的話而實行的，才是我的母親和我的兄弟。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____