



# 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



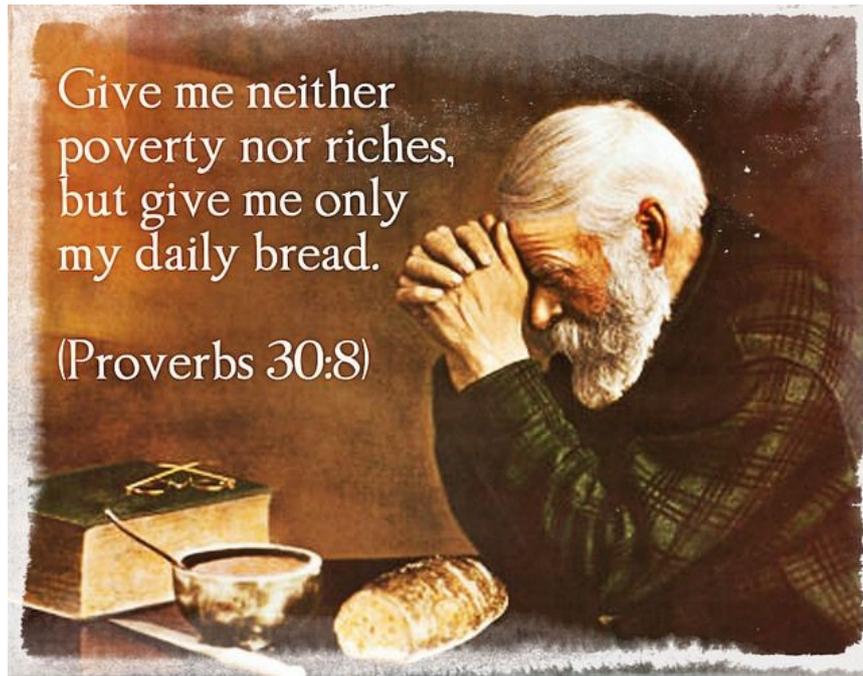
## 2024.09.25 【恩典夠用】

「令虛偽和欺詐遠離我，貧乏或富裕勿賜與我，只供給我必需的食糧。」(箴 30:8)

箴 30:5-9

詠 119 :29,72,89,101, 104,163

路 9:1-6



### 默想：

「求天主勿令我貧乏」，這樣祈禱並不足為奇，許多人都會樣求。但求天主勿令我富裕，這道理許多人都未必懂，而箴言作者就深懂人性，知道人性是吃飽了便會背叛上主，不認上主，以為一切成就都是自己的功勞，而忘記了上主。

箴言這幾句話與「過猶不及」的傳統儒家中庸思想，不謀而合。人不能同時侍奉天主與錢財；必須有所取捨，二擇其一。物質財富會蒙蔽我們的心靈，令我們見不到天主；但過分缺乏生活所需，似又失去人性的基本尊嚴。我們當如何取捨？

「你口中的法律對我的利益，連千萬的金銀也不能相比。」(詠 119:72) 聖言已經引領我們走中悅天主的道路，作取捨的法門。

耶穌囑咐門徒在出外傳教時，不要帶棍杖、口袋、食物、銀錢和內衣。這不是指他們不需要這些東西，而是要他們全心信賴上主自會供給他們所需的一切。世間上確實有不少的傳信者，他們沒有物質的享受，生活卻絕不匱乏。這顯示出在教會無限的愛情內，他們除卻得到肉體的所需，還在精神上得到天主無盡的恩賜。

### 我的祈禱與反思：

主，求祢不要賜予我們貧乏和富裕，但賜我們在一件事情上有足夠的恩寵，足夠履行你的旨意。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 箴言 30:5-9

(願貧乏或富裕勿賜與我，只供給我必需的食糧。)

天主的每一句話，都是經火精煉的；凡托庇於他的人，他必要作其護盾。對他所說的話，不可加添什麼；免得他指責你，證明你在說謊。

我求你兩件事，在我未死以前，請不要拒絕我：令虛偽和欺詐遠離我，貧乏或富裕勿賜與我，只供給我必需的食糧，免得我吃飽了，背叛你說：「誰是上主？」或是過於貧乏，因而行竊，羞辱我天主的名。——上主的話。

### 聖詠 119:29,72,89,101,104,163

【答】：上主，你的言語是我步履前的明燈。

領：上主，求你不要使我走錯誤的道路，求你恩賜我常遵守你的法律。【答】

領：你口中的法律對我的益處，連千萬的金銀也不能相比。【答】

領：上主，你的聖言存留永遠，它堅固不移，好似蒼天。【答】

領：我使我的腳回避一切惡路，為叫我能遵守你的言語。【答】

領：由你的誡命，我獲得了智慧，因我憎惡一切欺詐的途徑。【答】

領：奸詐邪惡是我所憎恨的，你的法令是我所喜愛的。【答】

### 聖路加福音 9:1-6

(耶穌派遣那十二人去宣講天主的國，並且治好病人。)

耶穌召集了那十二人來，賜給他們制伏一切魔鬼，並治療疾病的能力和權柄，派遣他們去宣講天主的國，並治好病人，向他們說：「你們在路上什麼也不要帶：也不要帶棍杖，也不要帶口袋，也不要帶食物，也不要帶銀錢，也不要帶兩件內衣。你們無論進了那一家，就住在那裏，直到從那裏離去。人若不接待你們，你們要離開那城，拂去你們腳上的塵土，作為反對他們的證據。」他們就出發，週遊各鄉村，宣傳喜訊，到處治病。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- |  |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。    |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_