



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



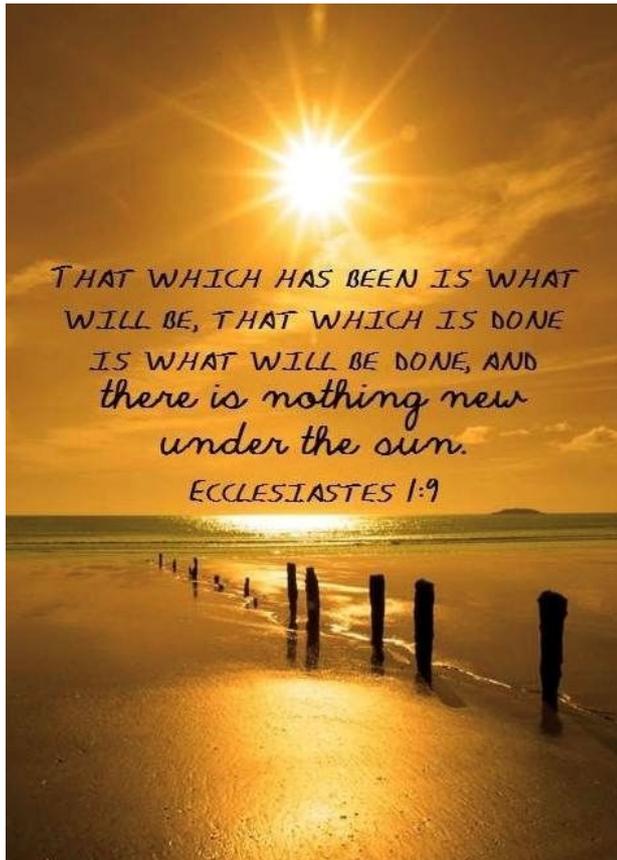
2024.09.26 【萬事皆虛】

「往昔所有的，將來會再有；昔日所行的，將來會再行；太陽之下決無新事。」(訓 1:9)

訓 1:2-11

詠 90:3-4,5-6,12-13,14,17

路 9:7-9



默想：

特別喜歡訓道篇這經文：「萬事皆虛。。。一代過去，一代又來，大地仍然常在。。。太陽升起，太陽落下，匆匆趕回原處，從新再升。風吹向南，又轉向北，旋轉不息，循環周行。。。太陽之下決無新事。」不同的只是人看事情的角度。

老鼠偷吃了廚房的米，人們說牠狡猾，人類偷了蜜蜂的蜂蜜，卻說它很勤勞。

蛇不知道自己有毒，人不知道自己冇錯。

對我們有利的，那都叫好；對我們無益的，都稱為壞。

你走路時，討厭汽車，你開車時，又不喜歡行人。

你上班的時候，覺得老闆太強勢，太小氣，但你當老闆後，又覺得員工太沒責任心，沒有執行力。

你是顧客，認為商家太暴利，你是商人，又覺得顧客太挑剔。

人總愛以自己的立場去判斷是非，分好人與壞人，分益蟲與害蟲、分好事與壞事。其實只是我們站的位置不同！

作為基督徒，我們需要學習以天主的角度去看事情，定是非對錯。天主教我們退一步，用愛看世界，用愛人如己的角度看待其他人。能用理解，尊重，包容，寬恕的聖訓去生活，就不容易像黑落德一樣，被妒忌，仇恨，貪心所主宰而犯罪。

我的祈禱與反思：

天主，求祢保守我們的心，不要一次又一次，被罪惡所矇蔽，忘記祢的教訓。讓我們時刻緊記您的話語。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想^是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



訓道篇 1:2-11

(太陽之下決無新事。)

虛而又虛，訓道者說：虛而又虛，萬事皆虛。人在太陽下辛勤勞作，為人究有何益？一代過去，一代又來，大地仍然常在。太陽升起，太陽落下，匆匆趕回原處，從新再升。風吹向南，又轉向北，旋轉不息，循環周行。江河流入大海，大海總不滿溢；江河仍向所往之處，川流不息。萬事皆辛勞；無人能盡言；眼看，看不夠；耳聽，聽不飽。往昔所有的，將來會再有；昔日所行的，將來會再行；太陽之下決無新事。若有人指著某事說：「看，這是新事。」豈不知在我們以前早就有過。只是對往者，沒有人去追憶；同樣，對來者，也不會被後輩記念。——上主的話。

聖詠 90:3-4,5-6,12-13,14,17

【答】：上主，從永遠到永遠，你做了我們的靠山。

領：你命世人仍歸塵土，說：歸來，亞當的子孫們！因為千年在你的眼前，好像是剛過去的昨天，好像夜裏的一更時間。【答】

領：你消除他們，使他們有如清晨一覺，又使他們有如剛出生的嫩苗青草，早晨雖然旺盛繁茂，傍晚割去即形枯槁。【答】

領：求你教導我們詳數年歲，使我們達到內心的智慧。上主，求你歸來，尚待何時？求你快來憐恤你的僕役！【答】

領：求你使我們清晨即飽享你的慈愛，讓我們能歡欣鼓舞，天天愉快！願上主我們的天主給我們廣施仁慈，求你使我們的工作順利成功。【答】

聖路加福音 9:7-9

(我已經將若翰斬首了，這人到底是誰？關於他，我竟聽到了這樣的事！)

那時，分封侯黑落德聽到耶穌所做的一切事，猶疑不定，因為有些人說：「若翰從死者中復活了。」但另有些人說：「是厄里亞出現了。」還有些人說：「是一位古先知復活了。」黑落德且說：「若翰我已經斬首了；而這人到底是誰？關於他，我竟聽到了這樣的事！」便設法看看耶穌。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- | | |
|--------------------------|-----------------------------|
| <input type="checkbox"/> | 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> | 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。 |
| <input type="checkbox"/> | 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____