



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想^是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2024.09.30 【不再抱怨】

我赤身脫離母胎，也要赤身歸去；上主賜的，上主收回，

願上主的名受到讚美！（約 1:21）

聖熱羅尼莫（葉理諾）

司鐸（聖師）

約 1:6-22

詠 17:1,2-3,6-7

路 9:46-50



聖熱羅尼莫 聖人約在公元 340 年，於達馬西亞（今意大利北部）出生。他在羅馬求學，並受洗，開始度苦修生活。他在安提約基雅晉鐸，又往君士坦丁堡研究聖經。後返羅馬，充當教宗達馬穌（366-384）的秘書，並著手把聖經翻譯成拉丁文，及促進隱修生活。

聖人才德兼備，性格剛烈，嫉惡如仇。他的文章針砭時弊，得罪多人，致四面受敵。聖人在教宗達瑪穌去世後，便潛居白冷，繼續把聖經校譯成拉丁文，並曾多方面協助解決教會各種難題，尤其攻斥異端。聖人著作等身，尤以聖經註釋著名。420 年，於白冷安逝。

聖人校譯的拉丁文聖經，通行於拉丁教會，俗稱「拉丁通行本」，使教會受益良多。聖人名言：「誰不認識聖經，就是不認識基督。」聖人與聖奧思定、聖安博，及聖額我略，並列為拉丁教會的四大聖師。

默想：約伯在聖經中，可說是一位非常立體的人物，總共有 42 章的篇幅，都是記載關於他的事蹟及當面對種種災禍及困難時，有著怎樣的心路歷程。在天主眼中，如何才能成為一個十全十美的人？原來，生性正直，敬畏天主，遠避邪惡便是了，而約伯就是天主親口在撒殫面前讚揚的十全十美的人。

當約伯受到各種不幸的遭遇，屬於他的牲口，如牛、羊、駱駝，不是被搶奪，就是燒死了，而他的僕人，更甚的是兒女，亦都死掉，一夜間家破人亡，換作是一般人如我，必定傷心欲絕，好可能會質問所信的神，為何揀選自己去承受這一切苦難。可是在聖經中，我們看到約伯雖然萬分悲痛，但無論心裏或口中，均沒有埋怨過天主，因為他知道，這一切本來就屬於天主，是天主所賜，他才能擁有這一切，現在天主收回也是理所當然的，他更讚頌天主呢！可以看到他有着強大的信德，而且他不覺得一切的折磨是天主對自己的懲罰，他反而看作是一種試煉，一心信靠上主，等待上主為他伸冤。

我的祈禱：上主，在我們生活中會面對不同的困難，無論挑戰是大或小，希望我們也能抱着樂觀的態度去接受，學習約伯不作抱怨，並求祢賜我們足夠的耐性及能力去解決這些困難。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



約伯傳 1:6-22

(上主賜的，上主收回，願上主的名受讚美。)

有一天，天主的眾子都來侍立在上主面前，撒殫也夾在他們當中。上主問撒殫說：「你從那裏來？」撒殫回答上主說：「我走遍了世界，週遊了各地回來。」上主對撒殫說：「你曾留心注意到我的僕人約伯沒有？因為世上沒有一個像他那樣十全十美，生性正直，敬畏天主，遠避邪惡的人。」撒殫回答上主說：「約伯那裏是無緣無故敬畏天主呢？你不是四面保護他、他的家庭和他所有的一切麼？並且凡是親手做的，你都祝福了；你使他的牲畜在地上繁殖增多。但是你若伸手打擊他所有的一切，他必定當面詛咒你。」上主對撒殫說：「看，他所有的一切，都隨你處理，只是不要伸手加害他的身體。」撒殫遂離開天主走了。

有一天，約伯的兒子同女兒正在長兄家裏歡宴飲酒的時候，有個帶信的人跑來向約伯說：「牛正在耕田，母驢在一旁吃草的時候，舍巴人突然闖來將牲口搶了去，用刀將那些僕人殺了，只有我一人逃脫，來向你報告。」這人還在報告時，另一個人跑來說：「天主的火由天降下，將羊群和僕人都燒死了，只有我一人逃脫，來向你報告。」這人還在報告時，另一個人跑來說：「加色丁人分成三隊闖入駱駝群，將駱駝搶走了，用刀將僕人殺了，只有我一人逃脫，來向你報告。」這人還在報告時，另一個人跑來說：「你的兒女正在長兄家宴飲的時候，忽然從曠野那邊吹來一陣颶風，颳倒了房屋的四角，壓死了你的孩子，只有我一人幸免，來向你報告。」約伯就起來，撕裂了自己的外袍，剃去頭髮，俯伏在地叩拜，說：「我赤身脫離母胎，也要赤身歸去；上主賜的，上主收回。願上主的名受讚美！」就這一切事而論，約伯並沒有犯罪，也沒有說抱怨天主的話。——上主的話。

聖詠 17:1,2-3,6-7

【答】：主，求你側耳聽我，俯聽我的祈禱。

領：上主，請靜聽我的申訴，俯聽我的呼號，請傾聽我絕無虛偽的祈禱。【答】

領：願我的案件在你面前判決，願你的眼睛細察何為清白！任你考驗我的心靈，夜間來視察我，以火鍛鍊我，你總找不到我的邪惡，因我的口總未像人一樣犯過罪。【答】

領：天主，我向你呼號，請你回答我，求你側耳聽我，俯聽我的祈禱。請你彰顯你奇妙的慈愛，將投奔到你右邊的人，從敵人的危害中救出來。【答】

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖路加福音 9:46-50

(在你們當中最小的，才是最大的。)

那時，門徒間開始爭辯誰是他們中最大的。耶穌看透了他們的心思，就領來一個小孩子，叫他立在自己身邊，對他們說：「誰若為了我的名字收留這個小孩子，就是收留我；誰若收留我，就是收留那派遣我來的；因為在你們眾人中最小的，這人才是最大的。」若望說：「老師！我們曾看見一個人，因你的名字驅魔，就禁止了他，因為他不與我們同夥。」耶穌卻向他說：「不要禁止！因為誰不反對你們，就是傾向你們。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____