



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2025.01.01 【默存心中，反覆思量】

瑪利亞卻把這一切事默存在自己心中，反覆思想。(路 2:19)

聖誕慶期第八日

戶 6:22-27

詠 67:2-3, 5, 6, 8

迦 4:4-7

路 2:16-21



天主之母聖瑪利亞(節日)

天主之母聖瑪利亞(節日)早於 431 年的厄弗所大公會議，已宣認天主之母(誕神女)的信道，強調耶穌基督是真天主，也是真人。天主子耶穌基督為了我們的得救，從天降下；他因聖神，由聖母瑪利亞取得肉軀，而成為人。同時，這信道也闡明天主的救世計劃，也需要人的合作。聖母瑪利亞，也就是天主教救世計劃的合作者；她是我們的典範。1931 年教會為紀念厄弗所大公會議 1500 周年，遂把「天主之母」慶日，移於聖誕後第八天(一月一日)慶祝。一月一日本來是羅馬神 Janus 的狂歡節日，教會移風易俗，以「天主之母節」取而代之。

默想：

生活中遇到困難，又或者有些事情不明白，我們如何解決呢？牧羊人向聖母傳達了天使的大喜訊，說躺在馬槽裡的嬰孩是默西亞，「天主受享光榮於高天，主愛的人在世享平安」。聖母不能完全明白，「把這一切事默存在自己心中，反覆思想」。她怎樣「默

存心中，反覆思量」呢？記得聖母在訪親時，受到聖經的啟發，唱出《讚主曲》，我想，她「默存心中，反覆思量」，未必是靠自己推敲，必定也祈求天主的指引，並在聖經中尋找啟示。

當聖女小德蘭聽從加爾默羅修院院長的要求寫回憶錄的時候，她也擔心做不好。在提筆前，她先跪伏在聖母像跟前，求聖母引導她的手，使她不會寫出令聖母不悅的話語。接著，她翻開福音，看清天主對她的召叫。她這才明白，她要做的，就是詠唱天主的慈悲。

所以，當我們有問題解決不了時，也可以「默存心中，反覆思量」，就是放下自己，閱讀聖經，並且向天主祈禱。教宗聖若望保祿二世教我們默觀天主慈悲這奧蹟，而他最喜愛的默觀方法，就是玫瑰經了。他在《童貞瑪利亞的玫瑰經》鼓勵我們，把個人、家庭、國家、教會以及整個人類的種種生活事物，尤其是那些最令我們關心的人的事件，都納入玫瑰經這幾十遍經文中。聖母以母親的心，必定會分擔我們的困擾，為我們代禱，求她的兒子耶穌基督幫助我們的。

我的祈禱與反思：

聖母瑪利亞，主耶穌的母親，請讓我們與您一起祈禱，求天父祝福我們，幫助我們在困難中，堅強自己的信德，奮起前進。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



戶籍紀 6:22-27

(我必祝福皈依我的人。)

上主訓示梅瑟說：「你告訴亞郎和他的兒子說：你們應這樣祝福以色列子民說：『願上主祝福你，保護你；願上主的慈顏光照你，仁慈待你。願上主轉面垂顧你，賜你平安』。」「這樣，他們將以色列子民歸我名下；我必祝福他們。」——上主的話。

聖詠 67:2-3, 5, 6,8

【答】：願天主憐憫我們，並降福我們。(詠 67:2)

領：願天主憐憫我們、降福我們，並以他自己的慈顏容光照耀我們！願世人認識他的道路，萬民得知他的救贖。【答】

領：萬民都要踴躍歡欣；你以正義統治世人，且在地上領導萬民。【答】

領：天主，願萬民都稱頌你；願列邦都讚美你！願天主降福我們；願萬民都敬畏天主！

【答】

聖保祿宗徒致迦拉達人書 4:4-7

(天主派遣他的兒子來，生於女人。)

弟兄姊妹們：

時期一滿，天主就派遣了自己的兒子來，生於女人，生於法律之下，為把在法律之下的人救贖出來，使我們獲得義子的地位。為證實你們確實是天主的子女，天主派遣了自己兒子的聖神，到我們心裡，喊說：「阿爸，父啊！」所以，你已不再是奴隸，而是兒子了；如果是兒子，賴天主的恩寵，也成了承繼人。——上主的話。

聖路加福音 2:16-21

(牧羊人找到了瑪利亞、若瑟，和那躺在馬槽中的嬰兒。滿了八天，於是給他起名叫耶穌。)

那時候，牧羊人急忙去了，找到了瑪利亞和若瑟，及那躺在馬槽中的嬰兒。他們看見以後，就把天使對他們所說有關這小孩的事，傳揚開了；凡聽見的人，都驚訝牧羊人向他們所說的事。

瑪利亞卻把這一切事，默存在自己心中，反覆思想。

牧羊人回去；為了他們所聽見和看見的一切，正如天使向他們所說的一樣，就光榮讚美天主。

滿了八天，孩子應受割損，於是給他起名叫耶穌；這是他降孕母胎前，由天使所起的。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____