



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



## 2025.01.02 【我不是默西亞】

他明認說：「我不是默西亞。」(若 1:20)

聖誕期平日星期四  
若一 2:22-28  
詠 98:1, 2-3, 3-4  
若 1:19-28



### 聖巴西略主教與聖額我略·納齊安 主教(聖師)(紀念)

聖巴西略在公元 330 年生於加巴陶的凱撒勒雅城。及長，德學雙全，度隱修生活。公元 360 年，曾參與君士坦丁堡區會議；公元 370 年，獲祝聖為凱撒勒雅城主教；他一生慷慨幫助窮人，又力斥亞略異端，著作等身，馳名於世，尤其是他所定的隱修規則，現在仍為東方多數隱修院奉為圭臬。聖人於公元 379 年 1 月 1 日逝世。

聖額我略·納齊安，與巴西略同年，生於納齊安附近。為求學起見，多次遠行。在曠野中，與巴西略為友，同度隱修生活；後幾經邀請，被祝聖為司鐸和主教。公元 381 年當選為君士坦丁堡主教；後來教區內發生黨派糾紛，他為避免分裂，

遂返納齊安潛修。聖人於 389 或 390 年 1 月 25 日，安逝於納齊安。聖人博學善辯，著作等身，故有「神學家」之稱。

### 默想：

記得當年考入心儀中學的時候，心裡當然高興，肯定了自己的努力沒有白費。可是，高興的時候，我們很容易會忘記其他人的功勞，如父母師長的栽培、兄弟姊妹的支持；還有開辦學校的修會、政府的教育政策。而且，也幸好考試當天的交通暢順，讓我可以準時到達試場。其實，很多因素不是人力所能控制的，要感謝天主的恩賜。我要提醒自己，不要取代天主的位置。我不是默西亞，只是無用的僕人。

聖女小德蘭說了一個故事。設想一位醫師有一個兒子。一天，這兒子被路上的石頭絆倒，跌斷一條腿。他的父親立即來到他身旁，慈愛地將他扶起，治療他的傷口，用盡一切技術及資源照顧他。很快的，兒子痊癒了，便對父親表達自己的感謝。小德蘭又作了另一假切：這父親知道兒子行經的路上有一塊石頭，所以他急在兒子前將石頭移開（沒有讓任何人看到）。可以確定的是，這被預先保護的兒子不知道父親已將他從不幸中解救出來，所以無從表達他的感激，也不會像被治療後那樣地愛父親了。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



我們的生活很多時就是這樣，不知道天主已為我們移開了石頭，便以為一切都是自己的成就，掠奪了天主的功勞。我們要記住，其實天主每天都不斷為我們移開石頭呢！教宗方濟各在《是信賴》提醒我們不要只靠自己，要衷心信賴天主的無限憐憫。我不是默西亞，只是無用的僕人。

### 我的祈禱與反思：

仁慈的天父，求祢增加我們的信德，讓我們無論發生什麼事，都堅信自己在一位無限愛我們的天父手中。

### 聖若望一書 2:22-28

(你們起初所聽見的，都該記在心中。)

弟兄們：誰是撒謊的呢？豈不是那否認耶穌為默西亞的嗎？那否認父和子的，這人便是假基督。凡否認子的，也否認父；那明認子的，也有父。至於你們，應把從起初所聽見的，存留在你們內；如果你們從起初所聽見的，存留在你們內，你們必存留在子和父內。這就是他給我們所預許的恩惠：即永遠的生命。

這些就是我關於迷惑你們的人，給你們所寫的。至於你們，你們由他所領受的傅油，常存在你們內，你們就不需要誰教訓你們，而是有他的傅油教訓你們一切。這傅油是真實的，決不虛假，所以這傅油怎樣教訓你們，你們就怎樣存留在他內。現在，孩子們，你們常存在他內吧！為的是當他顯現時，我們可以放心大膽，在他來臨時，不致於在他面前蒙羞。——上主的話。

### 聖詠 98:1, 2-3, 3-4

【答】：全球看見了我們天主的救恩。

領：請眾向上主歌唱新歌，因為他行了奇事。他的右手和他的聖臂，為他獲得了勝利。

【答】

領：上主已經宣佈了自己的救恩，將自己的正義已啟示給萬民。他記起了自己的良善和忠誠，即向以色列家族廣施的寬仁。【答】

領：全球看見了我們天主的救恩。因此，普世大地，請向上主歌舞，請踴躍，請歡樂，彈琴演奏。【答】

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 聖若望福音 1:19-28

(他在我以後來，卻先我而生。)

這是若翰所作的見證：當猶太人從耶路撒冷派遣了司祭和肋未人，到他那裡問他說：「你是誰」他明明承認，並沒有否認，他明認說：「我不是默西亞。」他們問他說：「那麼你是誰？你是厄里亞嗎？」他說：「我不是。」「你是那位先知嗎？」他回答說：「不是。」於是他們問他說：「你究竟是誰？好叫我們給那派遣我們來的人一個答覆。你自己說你是誰？」他說：「我是在曠野裡呼喊者的聲音：修直上主的道路！正如依撒意亞先知所說的。」被派遣來的有些是法利塞人。他們又問他說：「你既不是默西亞，又不是厄里亞，又不是那位先知，那麼，你為什麼施洗呢？」若翰答覆他們說：「我以水施洗。你們中間站著一位，是你們不認識的；他在我以後來，我卻當不起解他的鞋帶。」這些事發生於約旦河對岸的伯達尼，若翰施洗的地方。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- |  |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。    |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_