



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



## 2025.01.03 【來赴聖宴的人是有福的】

若翰見耶穌向他走來，便說：「看，天主的羔羊，除免世罪者！」(若 1:29)

聖誕期平日星期五  
若一 2:29-3:6  
詠 98:1, 3-4, 5-6  
若 1: 29-34



### 默想：

每次彌撒，主祭神父都會唸：「請看天主的羔羊，請看除免世罪者，來赴聖宴的人是有福的。」我們都知道，以色列民吃過逾越節羔羊之後，便踏上出谷的旅程。而我們更有福，因為耶穌自己成為羔羊，邀請我們吃祂的肉，喝祂的血，將我們從罪惡中解放出來。耶穌名字的意思，就是「天主拯救」。

耶穌「渴望而又渴望」(路 22:15) 和我們一起吃逾越節晚餐，邀請我們吃祂的肉，喝祂的血，是因為祂愛我們到底，我們絕對不配。教宗方濟各在《我渴望又渴望》指出，赴聖宴不是我們的功勞，與天主的相遇不是我們尋找祂的結果，而是一個恩賜。沒有人能贏得聖宴中的一個席位，只因為耶穌強烈地渴望和我們一起吃逾越節晚餐，便邀請了我們所有人。可是，很多人因缺乏正確的價值觀而變得冷漠。結果，並不是每個人都肯接收這個晚餐的邀請，也有些人已經忘記了這晚餐，或者在人生的曲折中迷失了方向。所以，每一個基督徒都有責任向別人傳達耶穌的邀請。我們要懷著與人分享喜樂的誠意，邀請人們出席這甘美的盛宴。要知道，耶穌基督懷著與我們重建共融的無限渴望，要等到每個部落、語言、民族和國家的每個男人和女人，都吃祂的肉和喝祂的血，祂才會感到滿足。

### 我的祈禱與反思：

耶穌基督，天主的羔羊，求祢感動我們的心靈，讓我們分享祢的愛，讓全球都看見我們天主的救恩。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 聖若望一書 2:29-3:6

(凡生活在上主內的，就不犯罪。)

弟兄們，你們既然知道天主是正義的，就該知道凡履行正義的，都是由他而生的。

請看父賜給我們何等的愛情，使我們得稱為天主的子女，而且我們也真是如此。世界所以不認識我們，是因為不認識父。可愛的諸位，現在我們是天主的子女，但我們將來如何，還沒有顯明；可是我們知道：一顯明了，我們必要相似他，因為我們要看見他實在怎樣。所以，凡對他懷著這希望的，必聖潔自己，就如那一位是聖潔的一樣。凡是犯罪的，也就是作違法的事，因為罪過就是違法。你們也知道，那一位曾顯示出來，是為除免罪過，在他身上並沒有罪過。凡存在他內的，就不犯罪過；凡犯罪過的，是沒有看見過他，也沒有認識過他。——上主的話。

### 聖詠 98:1, 3-4, 5-6

【答】：全球看見了我們天主的救恩。

領：請眾向上主歌唱新歌，因為他行了奇事。他的右手和他的聖臂，為他獲得了勝利。

【答】

領：全球看見了我們天主的救恩。因此，普世大地，請向上主歌舞，請踴躍，請歡樂，彈琴演奏。【答】

領：彈著豎琴，向上主讚頌，彈著豎琴，伴和著弦韻，吹起喇叭，伴奏著號角，在上主君王前謳歌。【答】

### 聖若望福音 1:29-34

(請看，消除世界罪惡的天主羔羊。)

第二天，若翰見耶穌向他走來，便說：「看，天主的羔羊，除免世罪者！這位就是我論他曾說過：有一個人在我以後來，成了在我以前的，因他原先我而有。連我也不曾認識他，但為使他顯示於以色列，為此，我來以水施洗。」若翰又作證說：「我看見聖神彷彿鴿子從天降下，停在他身上。我也不曾認識他。但那派遣我來以水施洗的，給我說：你看見聖神降下，停在誰身上，誰就是那要以聖神施洗的人。我看見了，我便作證：他就是天主子。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- |  |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。    |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_